

# Ålands Idrottsdistrikt r.f. / IF Åland r.f.

## Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Ålands Idrottsdistrikt r.f. (ÅID) är takorganisation för idrottsformerna cykel, friidrott, orientering, simning och skidning. ÅID har en centralstyrelse och för varje idrottsform finns ett utskott med egen styrelse. Medlemmar i ÅID är åländska idrottsföreningar som är verksamma inom de idrotter som distriktet representerar.

IF Åland är representationsföreningen som används vid tävlingar utanför Åland.

Riktlinjerna är till för alla som verkar inom barn- och ungdomsverksamheten.

Från och med 1.1.2013 gäller dessa riktlinjer som årligen uppdateras i februari. Den uppdaterade versionen presenteras årligen på vårmöte som hålls i mars. Informationen kommer att finnas på ÅIDs hemsida [www.idrott.ax](http://www.idrott.ax).

### Barn- och ungdomsansvariga:

Cykel: Janne Bruhn  
Friidrott: Anki Palin  
Orientering: Fredrik Erlandsson  
Skidning: Johanna Fellman

### Ledare

Ansvariga ledare skall uppvisa straffregisterutdrag för utskottets ungdomsansvarige.

Ledarna skall på ett föredömligt sätt kommunicera och uppträda mot idrottarna, de skall vara medvetna om att barnen ser dem som sin ledare också utanför idrotten. Gruppmedlemmarna skall på ett respektfullt sätt uppträda mot varandra, använda ett vårdat språk och tillrättavisas ifall dåligt språkbruk eller mobbning förekommer.

Klagomål över ledarens och gruppens beteende skall i första hand behandlas inom utskottet för idrotten och eventuellt kan ärendet föras vidare till ÅIDs styrelse om behov föreligger.

### Barnidrott, t.o.m. 12 år

Barnidrott är till för alla barn som vill vara med och prova på olika grenar. Barnen skall introduceras till de olika idrotterna på ett roligt och lekfullt sätt, i en trygg och kravlös miljö där allas närvaro och insats är lika mycket värd.

Huvudmålet med barnidrotten är att barnen får ta del av aktiviteter som utvecklar deras motoriska grundfärdigheter och att de får en positiv och glädjefylld inställning till idrott.

Den organiserade barnidrotten skall i första hand ske i de lokala medlemsföreningarna så att barnens första kontakt med idrott sker i "hemma-miljö".

Information om ÅIDs och medlemsföreningarnas barnidrott (bl.a. var, för vem) kommer att finnas på ÅIDs hemsida.

Maxantalet barn/grupp varierar beroende på idrott, men i medel är det ca 5-10 barn/ ledare.

Grupperna har minst en utbildad ledare/grupp (minst allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott t.ex. Plattformen eller grundutbildning för barn och unga inom egen idrott).

Alla barn skall behandlas likvärdigt oberoende av kunskap och förmåga inom idrotten. Prestationskrav på barnen skall inte ställas av ledarna utan det är barnet själv som skall driva sin utveckling. Trots den lekfulla och kravlösa miljön har ledarna auktoritet för att säkra gruppens funktion, trivsel och säkerhet. I gruppen lär sig barnen att respektera och lyssna på ledarna och ta hänsyn till kamraterna. Föräldrarna involveras i så stor del som möjligt vid barnidrott, de kan ställa upp som bl.a. hjälpledare, reseledare. De är att betrakta som en del av verksamheten och därför gäller samma regler för dem för som för ledarna och barnen.

Tävlingarna sker på ett lekfullt sätt med betoning på deltagande istället för resultat. Inom barnidrott får alla var med och tävla, man tävlar mot sig själv istället för mot varandra och det är aktiviteten som är viktigast. Varje utskott ansvarar för barnidrotten inom sin gren, då tävlandet varierar mellan de olika idrottsformerna.

### **Ungdomsidrott, 13- 18 år**

Ungdomsidrotten är avsedd för alla ungdomar. Inom varje idrottsform strävar vi efter att ha olika träningsgrupper beroende på ambition och färdighet.

Målet med ungdomsidrotten är att hjälpa ungdomarna att nå sina mål, oberoende om de strävar efter elitsatsning eller att utvecklas själva.

Maxantalet ungdomar/ grupp inom idrotten varierar beroende på gren, ålder och mål med träningen. Inom elitträning är grupperna överlag mindre (1-3 ungdomar/ ledare) medan utmanargrupperna kan vara upp till 10 ungdomar per ledare.

Alla grupper skall ha minst en utbildad ledare/grupp (minst allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott t.ex. Plattformen eller grundutbildning för barn och unga inom egen idrott). ÅID strävar efter att ledarna för elitsatsande ungdomar skall ha en grenspecifik utbildning.

Liksom inom barnidrotten är alla ungdomar lika värda. Ledaren tar i beaktande deras olika kunskaper och behov samt får alla att känna sig som en del av gruppen/idrotten oberoende av deras prestationsnivå. Ledarna har befogenhet att säkra gruppens fungerande, trivsel och säkerhet, vilket skall respekteras av ungdomarna.

Föräldrarna är en viktig del av ungdomsidrotten, även om deras roll i samband med tränings- och tävlingsaktiviteter minskar ju äldre barnen blir. Föräldrar är en resurs som skall tas tillvara bl.a. som funktionärer i samband med evenemang. Ungdomarna uppmuntras att delta i verksamhet utöver den egna träningen, t.ex. som ledare och funktionärer. Utskotten bör eftersträva att ge dem utbildning i form av kurser och föreläsningar. De äldre idrottarna upplevs som goda förebilder av yngre idrottare, vilket ytterligare kan öka intresset att fortsätta träningen och tävlandet.

Tävlingar som ordnas på Åland kan alla ungdomar ställa upp i. För tävlingar utanför Åland där idrottarna tävlar för IF Åland kan det förekomma kvalgränser som måste uppnås innan man kan delta (bl.a. Finska mästerskap). Varje utskott beslutar vilka kostnader man står för vid tävlingar utanför Åland.

14.03.2022/ÅID