

Ålands Idrottsdistrikt rf
Verksamhetsberättelse 2014
(rättad version 2015-03-18)



Styrelsens sammansättning

Ordförande	Kenneth Andersson	
Viceordförande	Lars Janlöv	
Skattmästare	Jocke Roiha	suppleant Kirsi Jansson
Sekreterare	Bror Myllykoski	suppleant Christoffer Kytömäki
Medlemmar	Nigel Guildford	suppleant Jonas Aarnio
	Göran Johansson	suppleant Niklas Böling
	Bo-Erik Söderlund	suppleant Ulf Fellman
	Christian Jansson	

Ombudsman Ia Colérus har fungerat som mötessekreterare på sju av styrelsens nio protokollförda möten.

Arbetsutskott 2014

Ordförande Kenneth Andersson, viceordförande Lars Janlöv, skattmästare Jocke Roiha och medlem Christian Jansson

Sekretariatet 2014

Gun Nordlund (sammankallare), Stig Donning och Ulf Fellman

Ärevarvsgrupp 2014

Ordförande Jocke Roiha, medlemmar Kenneth Andersson, Thor-Björn Wiik och Gun Nordlund

Specialutskott inom Ålands idrottsdistrikt

Cykling	Simning	Friidrott
Skidning	Orientering	

ÅID:s kansli finns i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn.

Kanslipersonal 2014

Ombudsman/kanslist Ia Colérus har jobbat heltid under året. Pär Scott har arbetat deltid som ekonom/kanslist.

Möten

Vårmötet hölls den 4.3.2014 på Park Alandia Hotell, Mariehamn. 4 medlemsföreningar var representerade och 28 personer var närvarande vid mötet. Efter stadgeenliga förhandlingarna hölls prisutdelning. Vårmötet beslöt att de reviderade stadgarna tas i bruk när de har behandlats och godkänts av Patent- och registerstyrelsen, vilket skedde 17.9.2014.

Höstmötet hölls den 25.11.2014 på Ålands hotell- och restaurangskola, Mariehamn. 4 medlemsföreningar var representerade och sammanlagt 29 personer deltog i mötet. Mötet inleddes med utdelning av stipendier för goda prestationer under året och följdes av de stadgeenliga förhandlingarna. Kenneth Andersson avgick efter 22 år som ordförande för ÅID. Lars Janlöv valdes till ny ordförande, Jocke Roiha valdes till viceordförande.

Deltagande i arrangemang 2014

Ålands Idrottsdistrikt/ IF Åland representerades av följande personer vid bl.a. följande möten/ tillställningar:

- | | | |
|---------------------|-----------|---------------------------------------|
| - FSI:s Idrottsgala | 25.1.2014 | Bror Myllykoski och Christian Jansson |
| - SFI:s vårmöte | 5.4.2014 | Christian Jansson |
| - FSI:s vårmöte | 15.4.2014 | Bror Myllykoski |
| - ÅIs årsmöte | 10.4.2014 | Kenneth Andersson |

Den 33:a upplagan av **Ärevarvet** ordnades 8.6.2014 på Wiklöf Holding Arena, Mariehamn. ÅID deltog för 27:e gången och samlade in totalt 20 080 euro.

Simon Jansson, ÅIDs medaljör 2013, representerade ÅID vid den traditionella uppvaktingen vid Julius Sundbloms staty på **Ålands självstyrelsedag 9.6.2014**



Simon Jansson, Ålands självstyrelsedag 9.6.2014

ÅIDs **IdrottsCamp** fick en fortsättning när den för andra gången ordnades 4.-7.8.2014. 11 flickor och 13 pojkar födda 2004-2007 deltog i det fyra dagars långa dagslägret. Aktiviteterna ordnades i Mariehamn samt en dag vid Ålands Skid- och Skidskyttecenter i Jomala. Alla fem ÅID- idrotter var med och presenterade sin verksamhet för deltagarna.

Ideen med IdrottsCampen är att barnen på ett roligt, ledigt och kravlöst sätt ska få prova på cykling, friidrott, orientering, simning och (löp)skytte. Samtidigt är det en möjlighet för ÅID att marknadsföra sin verksamhet och nå ev. nya utövare. Att barnen trivdes på IdrottsCampen kunde ses redan under veckans gång och spontana kommentarer av föräldrar som tackar för en fin vecka är tecken på att verksamheten uppskattas.

IdrottsCampen ordnades i samarbete med Sportia.

ÅID friidrott var med och arrangerade **B7-spelen** som arrangerades på Åland 15.-16.8.2014. B7 representerar 300 000 invånare från öar i Östersjön. Vartannat år arrangeras idrottstävlingar för 15-16 åriga ungdomar på någon av de 7 öarna.

ÅID och ÅMF arrangerade det 47:e **Kanonloppet** (samtidigt den 18:e Ålandsmarschen) lördagen den 11.10.2014. 465 personer sprang eller promenerade 19kms sträckan från Markusböle till Mariehamn. Totala antalet deltagare i hela evenemanget (inkl. Lilla Kanonloppet och Julleloppet) var 1002 personer.

ÅIDs friidrottsutskott arrangerade Finska Tullens mästerskapstävlingar i friidrott 5-6.9.2014 i Eckerö och Hammarland

ÅIDs friidrottsutskott arrangerade **SFI- seriefinal i friidrott** 13.9.2014 på Wiklöf Holding Arena i Mariehamn.

ÅIDs simutskott var medarrangör till den i ordningen 8:e **Simkampen SFI- Stockholms Simförbund** som ordnades i Godby simhall 13-14.9.2014.

ÅIDs simutskott arrangerade **SFI- mästerskap i simning** i Mariebad 8.-9.11.2014.



IdrottsCamp 2014 ordnades i främst strålande solsken, vilket krävde svalka av olika slag!



ÅID:s medlemsföreningars huvudfunktionärer 2014

Förening	Ordförande	Sekreterare
Brändö IK	Jörgen Nordlund	Susanne Sandberg
Eckerö IK	Gunnar Löfström	Jonas Karlsson
Föglö UIA	Niklas Eriksson	Katarina Ulenius
Hammarlands IK	Tommy Nordqvist	Karita Holmberg
IF Finströms Kamraterna	Håkan Lundberg	Bengt-Ove Mörn
IF Fram	Henrik Rosenberg	Sofia Styrström
IF Start	Roger Söderström	Peter Påvall
IFK Mariehamn	Christer Björkman	Henrik Granskog
Jomala IK	Christian E Jansson	Kaj Backas
Lemlands IF	Anders Jansson	Monica Engblom
Lumparlands UIA	Jörgen Mattsson	Birgitta Williams
Norra Ålands Simsällskap	Mats Granesäter	Tuire Granesäter
Sunds IF	Tove Pahlman	Sisa Långqvist
Vårdö IK	Mikael Weckman	Lena Lindholm

Verksamhetsgranskare 2014

Ordinarie: Roger Jansson och Stig Donning

ÅID:s representanter i olika idrottsförbund 2014

FSI:s styrelse	Bror Myllykoski
SFI:s styrelse	Christian Jansson
SUL:s förbundsfullm.	Kirsi Jansson

Utmärkelser 2014

ÅIDs Idrottsmedalj	Julia Thurin	IFK	Simning
ÅIDs förtjänstmärke	Marie Linde	SIF	Simning
	Bo Thölix	JIK	Friidrott
	Niklas Böling	IFK	Orientering
	Marcus Söderström	JIK	Orientering
Putte Rosténs minnespris för ledare	Sune Manselin	LIF	Friidrott
CIF:s vandringspris för ledare	Göte Winé	SIF	Simning
SFI-byttan, vandringspris för ledare	Christian Jansson	JIK	Friidrott
Rulles kanna (sprint, medeldistans, längd)	Hanna Wiss	IFK	Friidrott
Harrys vandringspris (bästa höjdhopparflicka under 20 år)	Amanda Gustafsson	IFF	Friidrott
Alfons Lundbergs vandringspris (bästa 400 m löpare)	Simon Jansson	JIK	Friidrott

Ankis vandringspris i simning	Julia Thurin	IFK	Simning
----------------------------------	--------------	-----	---------

Ritas vandringspokal	Jenny Ek	SIF	Simning
----------------------	----------	-----	---------

Stipendier 2014

ÅIDs stipendiefond

1000 €	Hanna Wiss	IFK	Friidrott
600 €	Simon Jansson	JIK	Friidrott
400 €	Stafettlag H19 4X400m (Simon Jansson, Simon Paul Sandbakken, Joel Thölix och Emil Thölix)		Friidrott

Ärevarvsmedel 2014

200 €	Matti Janlöv	IFK	Orientering
200 €	Annika Aspholm	IFK	Simning

Utskottens stipendier

200 €	Marcus Brandt		Cykling
200 €	Linn Gustafsson	IFF	Friidrott
100 €	Mathilda Linde	LUIA	Orientering
100 €	Louise Alm	LUIA	Orientering
200 €	Isac Holmström	JIK	Skidning
200 €	Julia Thurin	IFK	Simning

ÅID:s hedersordförande

1956 – 1967	Meincke Einar †	05.09.1877-19.02.1967	Mariehamn
1984 - 2010	Mattsson Rudolf †	07.06.1932-02.02.2010	Mariehamn

Innehavare av ÅID:s hedersmärke

1958 no: 1	Meincke Einar †	05.09.1877-1967	Mariehamn
1958 no: 2	Sundberg Jan †	13.05.1894-	Mariehamn
1958 no: 3	Byman Nils †	30.06.1906-	Mariehamn
1958 no: 4	Liewendahl Frej †	22.10.1914-1965	Mariehamn
1959 no: 5	Lindberg Jorma †	25.04.1914-1982	Mariehamn
1960 no: 6	Granskog Viking	06.08.1922	Mariehamn
1962 no: 7	Karlsson Paul †	24.03.1921-2007	Mariehamn
1966 no: 8	Lundberg Alfons †	28.06.1908-	Saltvik
1968 no: 9	Boman Bertel †	18.03.1917-1969	Saltvik
1971 no: 10	Manselin Jan-Erik †	25.04.1924-1997	Sund
1978 no: 11	Mattsson Rudolf †	07.06.1932- 2010	Mariehamn
1978 no: 12	Holmén Ronald	29.10.1936	Jomala
1990 no: 13	Korpi Raili	09.11.1937	Mariehamn
1993 no: 14	Donning Stig	11.08.1940	Mariehamn
2009 no: 15	Nordlund Gun	31.01.1949	Sund

Ålands Idrottsdistrikts specialutskott 2014

Cykling

Ordförande Nigel Guildford
Kassör Linda Håkans
Medlemmar Jonas Aarnio, Ronny Haals, Dan Jansson, Harry Rönnerberg, Tommy Blomberg

Utskottets representant i ÅIDs styrelse Nigel Guildford, suppleant Jonas Aarnio

Styrelsen ha sammanträtt sex (6) gånger under året. 12 personer kom på vårmötet och 17 på höstmötet vilka hölls på hotel Savoy.

Utskottet konstaterar att intresset för cyklingen stadigt ökar. Cykelträningen bedrivs vanligen enskilt men de gruppträningsstillfällen vi erbjöd i form av landsvägsträning på söndagförmiddag och MTB-träning på torsdagskvällar var populära. Utskottet har marknadsfört särskilt söndagscyklarna till nybörjare som vill öka sitt kunnande och träffa likasinnade. MTB-banan i Överby används flitigt under barmarkssäsongen medan stadens motionsslingor nyttjas vintertid.

Utskottet arrangerar mestadels landsvägstävlingar på Åland, medan MTB-cyklister deltagit i olika långlopp i både Sverige och på fastlandet. Intresset för andra lopp än Kanonloppet för MTB på Åland finns, men då markägarnas tillstånd krävs har tröskeln blivit hög för fler lopp.

Cyklingen på högre nivå kräver vanligen en flytt utanför Åland, vilket Edward Wendelins framfart i Sverige visat.

Utskottet konstaterar att forumen Ålandscyklister på Facebook och Funbeat fungerar väl för information om träning, utrustning, tävlingar och annat av åländskt intresse. Ca 200 personer är anslutna till dem.



Start av Kanonloppet på MTB 2014

Särskilda händelser

- Vårdötempot firade 25:års jubileum, tillkomst och arrangemang under alla år står familjen Wiklund för.
- Åland som cykelmål fanns som en flersidig artikel i svenska cykeltidningen Bicycling.(05/2014)

- Finska Tullen ordnade idrottsmästerskap på Åland i september och utskottet hjälpte till med tidtagning och övriga arrangemang. 17st startade, dock ingen ålänning.
- Nästan alla ÅM tempo/linjeloppstävlingar kunde genomföras under året utom 50km tempo som skulle ha ordnats senare på säsongen och intresset var mindre bland cyklisterna. 40km tempo gästades av Edward Wendelin som vann på tiden på 53:45 på en blöt och kall dag.
- Deltog som medarrangör i ÅID Idrottscamp för barn i åldern 7-12 år.



IdrottsCamp 2014

- Ordförande utbildade sig för det nya tidtagningssystemet My Laps från Holland och deltog i en grundkurs med Svenska Cykel Förbundet i Örebro i april. Ett system som Ålands Idrott nu har köpt och utbildningen fortsätter av flera användare.
- Följande längre träningsrundor genomfördes;
17.5.2014 mellan Helsingfors och Åbo (186km), då ett halvt dussin glada cyklister njöt av fint väder och fin cykling i fint sällskap. Cyklingen tog 6h45min och gick via Esbo, Svartå, Salo och vidare till Åbo.
23.7.2014 var det dags för den traditionella cykelfärjeturen med cykelfärjan från Skarpnätö till Hällö brygga som lockade dussintalet cyklister. Start kl.9.00 från Ali's kebab för att hinna till cykelfärjans avgång kl.11.00. Väl framme vid Hällö brygga i Geta skildes gruppen åt för valfri rutt tillbaka.
En träningsrunda från Kapellskär till Grissleman på 160km genomfördes också.

Fr iidrott

Ordförande	Sune Manselin
Viceordförande/kassör	Jocke Roiha
Sekreterare	Mats Boman/ Susanne Mattsson
Medlemmar	Tatjana Berglund, Kirsi Jansson, Helena Söderlund, Bo Thölix och Terese Yttring

Utskottets representant i ÅIDs styrelse: Jocke Roiha, suppleant: Kirsi Jansson

Allmänt

Utskottet har under året hållit 13 protokollförda möten och vid dessa avhandlat totalt 129 punkter. Under våren tog IFK-fotboll kontakt med IFK-fr iidrott för att höra sig för om fr iidrottens inställning till en eventuell ombyggnad av Wiklöf Holding Arena för att passa fotbollens behov bättre. IFK-fr iidrott kontaktade i sin tur ÅID-fr iidrott för att komma till en gemensam ståndpunkt. Fotbollen bjöd in fr iidrotten

till ett möte där fotbollen representerades av Thomas Fonsell och Peter Mattsson. Friidrotten representerades av IFK- friidrotts ordförande Stefan Mattsson och ÅID-friidrotts ordförande Sune Manselin. Mötet gick i en saklig och konstruktiv anda där fotbollen berättade om sina behov och visioner. Friidrotten i sin tur berättade om sina behov samt vilka plus och minus WHA har i dag som friidrottsarena. Positivt sett ur vårt perspektiv var ett det finns ett starkt gäng inom fotbollen som ser fördelarna med att behålla en del friidrott som träningsanläggning och för skolornas del på WHA. Det kom dock också fram att det finns de som vill få till stånd en arena helt anpassad för fotboll, bl.a. vill man på sikt anlägga konstgräs. Mötet utmynnade i att friidrotten skulle sammanställa sina behov och åsikter. Detta gjordes gemensamt av IFK-friidrott och ÅID-friidrott. Skrivelsen lämnades sedan till IFK-fotboll som får driva frågan vidare.

Träning, utbildning

Såsom tidigare år har friidrotten haft tillgång till rätt många tränarkrafter, vilka haft varierande antal aktiva ungdomar att jobba med. Positivt att antalet yngre ungdomar i föreningarna ökat kraftigt jämfört med de senaste åren. Negativt är att vi belastar våra ungdomstränare lite väl hårt för tillfälle. Samtidigt är det ett gott betyg att så många ungdomar vill träna med dem.

Under vårvintern hölls för andra året i rad kurs i ”Friidrottens barnledarutbildning” med 13 deltagare. Vi fick inte ett lika tydligt direkt utfall i verksamheten som från kursen 2013.

Det ordnades också ett tillfälle med grenundersvisning för knattetränarna. Tyvärr stannade det vid ett enda, något vi bör bättra på under 2015.

Vi besökte också knatteträningarna minst en gång var i Eckerö/Hammarland, Norra Åland och Lemland/Lumparland.

Träningsplatserna på Åland har varit samma som tidigare år. Några idrottare har också deltagit i SFI:s Sjutusan-läger i Kuortane och läger i Portugal.

För att få mer struktur på friidrottsträningen samt för att klarare definiera ansvaret för de åländska friidrottsutövarnas utveckling vore det önskvärt att kunna delavlöna en person, inte minst för att åstadkomma ett helhetstänkande inom ÅID-friidrotten. Trots att samarbetet mellan tränarna – och tränarna och utskottet - avsevärt förbättrats på senare år, borde verksamheten kunna förbättras här. I dag arbetar alla tränare helt ideellt. Vill man att den åländska friidrotten skall växa och kunna konkurrera med övrig sport på Åland och med friidrotten i Finland borde den här frågan tas till övervägande inom distriktet.



Friidrott på Wiklöf Holding Arena

(Uppe fr.v. Jesper Mörn och Isak Karlsson
Till höger Maria Söderlund)



PR-verksamhet

För att ge fler ungdomar chansen att få prova på friidrott har tränare och ledare från friidrotten medverkat i Skolidrottsdagarna 6. och 13. maj. De har också medverkat vid olika idrottsskolor så som ÅID:s, LIF:s Eckerölinjens idrottskamper.

Tävlingsverksamhet inom Åland

I år var det Ålands tur att arrangera B7-spelen. ÅID-friidrott fick uppdraget att anordna friidrottstävlingarna. Dessa genomfördes 15-16 augusti på WHA. Utskottet arrangerade också Finska Tullens mästerskapstävlingar i friidrott 5.-6.9.2014 i Eckerö och Hammarland.

Årets största arrangemang var ändå de årliga skolmästerskapen i stafett och individuellt. I de individuella mästerskapen var det totalt 617 starter. I stafettmästerskapen deltog totalt 139 lag. Till de större arrangemangen kan även Kanonloppet räknas som arrangeras tillsammans med motionsförbundet.

I övrigt har tävlingsverksamheten inom Åland varit traditionell med åländska mästerskap, terrängcup, distriktstävlingar, SFI-seriefinal och ungdomsserien såväl inom- som utomhus.

Årets ungdomsserievinnare blev IFFK. Deltagarantalet var betydligt högre än de senaste åren. Utskottets förhoppning är att trenden skall hålla i sig.

Ungdomsserien 2012-2014:

	Antal Tävlände	Starter
2012	60	294
2013	58	271
2014	136	411



Till vänster: Invigning av B7-spelen

Uppre: F/P 9-11 i friidrottens ungdomsserie inomhus 2014

Till höger: Ett av tre Ålands stafettlag vid B7-spelen



Tävlingar utanför Åland

Deltagandet i tävlingar utanför Åland har under året varit något fler än senaste året. Det är dock lågt jämfört med de senaste åren före det. Huvudorsaken till detta kan sökas i att våra friidrottare under året i många fall drabbats av olika skador. Det har direkt satt sina spår i vårt deltagarantal i FM-tävlingarna.

Majoriteten som tävlat utanför Åland har gjort det i Sverige. De lite längre hunna har också genomfört ett antal tävlingar på fastlandssidan, något man behöver göra om man vill att vi skall synas på rikssidan. Tyvärr är detta förenat med mer tidsåtgång och högre kostnader.

Landslagsuppdrag

Under 2014 gjorde 2 friidrottare 3 landslagsstarter enligt nedanstående

Jansson Simon 1995 JIK	H-19	400 m	6 NM-19 Kristiansand, No
Jansson Simon 1995 JIK	H-19	4 x 400 m	3 NM-19 Kristiansand, No
Wiss Hanna 1991 IFK	DS	Längd	6 Sverigekampen Helsingfors



Hanna Wiss i Sverigekampen



Landslagsklädd Simon Jansson

Nya Åländska rekord 2014

Utomhus

Längd DS

627 Hanna Wiss -91, IFK, 6.9, Täby, Sve

100m D17

12,24 Linn Gustafsson -97, IFF, 5.7, Uppsala, Sve

Inomhus

60 m HS, H22

6,99 Victor Jansson -93, JIK, 1.2.14, Helsingfors

60 m D17/D19

7,81 Linn Gustafsson -97, IFF, 15.2.14, Helsingfors

60 m häck 76,2 cm, D17

8,85 Linn Gustafsson -97, IFF, 16.2.14, Helsingfors

Årsbästa i friidrott 2014

Utomhus, herrar

100 m

11,01 1,0 Boman Mats -85 IFFK 2014-09-13 Mariehamn HS

200 m

22,40 0,6 Jansson Simon -95 JIK 2014-06-04 Åbo H19

400 m

49,12 Jansson Simon -95 JIK 2014-06-15 Lahtis H19

800 m

1:59,17 Mattsson Lucas -94 IFK 2014-06-15 Huddinge, Sve H22

1500 m						
4:27,41	Brandt Marcus -80	JIK	2014-07-23	Mariehamn	HS	
3000 m						
9:25,78	Fagerlund Fritjof -74	IFK	2014-09-13	Mariehamn	HS (H40)	
400 m häck						
54,90	Sandbakken Simon Paul -95	JIK	2014-08-17	Kristiansand,No	H19	
Halvmaraton						
1:11,29	Holmén Janne -77	JIK	2014-05-31	Stockholm, Sve	HS (H35)	
Maraton						
2:27,32	Holmén Janne -77	JIK	2014-05-31	Stockholm, Sve	HS (H35)	
Längd						
613 0,5	Thölix Joel -95	JIK	2014-08-20	Mariehamn	H19	
Tresteg						
13,19 1,7	Henriksson Andreas -90	IFFK	2014-07-06	Uppsala, Sve	HS	
Höjd						
1,95	Henriksson Andreas -90	IFFK	2014-06-26	Sollentuna, Sve	HS	
Stav						
1,50	Stjärnfelt Simon -02	EIK	2014-08-27	Mariehamn	P13	
Diskus 2,0 kg						
38,91	Tommiska Tom -72	IFK	2014-09-14	Malax	HS (H40)	
Kula 7,26 kg						
13,30	Lehto Ove -72	FUIA	2014-09-07	Finström	HS (H40)	
Spjut 800 g						
50,60	Thölix Joel -95	JIK	2014-07-23	Mariehamn	H19	
4 x 100 m						
44,14	IF Åland - -95	IF Åland	2014-05-19	Mariehamn	H19	
4 x 400 m						
3:24,81	IF Åland - -95	JIK	2014-07-06	Lahti	H19	
4 x 800 m						
9:02,24	JIK - -63	JIK	2014-07-02	Mariehamn	HS (H50)	
Utomhus, damer						
100 m						
12,24 0,2	Gustafsson Linn -97	IFF	2014-07-05	Uppsala, Sve	D17	
200 m						
25,41 1,2	Gustafsson Linn -97	IFF	2014-06-08	Karis	D17	
400 m						
61,26	Gustafsson Linn -97	IFF	2014-07-23	Mariehamn	D17	
800 m						
2:33,76	Söderlund Maria -99	LUIA	2014-09-13	Mariehamn	F15	
1500 m						
5:39,58	Nylund Anni -02	JIK	2014-07-23	Mariehamn	F13	
5000 m						
17:42,30	Bäcklund Johanna -85	JIK	2014-08-03	Umeå, Sve	DS	
10000 m						
36:12,78	Bäcklund Johanna -85	JIK	2014-07-02	Södertälje, Sve	DS	
Halvmaraton						
1:19,48	Bäcklund Johanna -85	JIK	2014-09-13	Stockholm, Sve	DS	
Maraton						
3:36,15	Furu Heidi -78	IFK	2014-10-26	Finström	DS (D35)	
Längd						
627 1,6	Wiss Hanna -91	IFK	2014-09-06	Täby, Sve	DS	
Tresteg						
10,62 1,0	Wiss Hanna -91	IFK	2014-09-13	Mariehamn	DS	

Höjd						
1,49	Gustafsson Amanda -00	IFF	2014-09-07	Täby, Sve	F15	
Stav						
1,50	Pesonen Moa -02	EIK	2014-08-27	Mariehamn	F13	
Kula 4,0 kg						
8,79	Lönn Sandra -74	FUIA	2014-09-07	Finström	DS (D40)	
Spjut 600 g						
25,56	Pellas Paulina -96	IFK	2014-07-23	Mariehamn	D19	
Slägga 4,0 kg						
14,90	Pellas Paulina -96	IFK	2014-09-13	Mariehamn	D19	
4 x 100 m						
51,58	Ålands Lyceum - -95	IF Åland	2014-05-24	Helsingfors	D19	
4 x 800 m						
11:47,41	JIK - -99	JIK	2014-07-02	Mariehamn	F15	
Inomhus, herrar						
60 m						
6,99	Jansson Victor -93	JIK	2014-02-01	Helsingfors	H22	
200 m						
23,99	Thölix Joel -95	JIK	2014-02-01	Eskilstuna, Sve	H19	
400 m						
52,30	Sandbakken Simon Paul -95	JIK	2014-03-07	Baerum, No	H19	
800 m						
1:57,48	Mattsson Lucas -94	IFK	2014-02-16	Helsingfors	H22	
3000 m						
8:53,86	Holmén Janne -77	JIK	2014-01-25	Västerås, Sve	HS (H35)	
Längd						
600	Thölix Joel -95	JIK	2014-01-27	Eckerö	H19	
Tresteg						
12,44	Thölix Joel -95	JIK	2014-03-09	Eckerö	H19	
Höjd						
1,96	Henriksson Andreas -90	IFFK	2014-01-24	Huddinge, Sve	HS	
Stav						
190	Norrgård Alex -01	SIF	2014-03-16	Eckerö	P13	
Inomhus, damer						
60 m						
7,80	Wiss Hanna -91	IFK	2014-02-22	Rovaniemi	DS	
200 m						
29,15	Södergårdh Sofia -99	LIF	2014-03-15	Helsingfors	F15	
400 m						
82,00	Yttring Cornelia -04	IFF	2014-03-30	Huddinge, Sve	F11	
800 m						
2:50,82	Nylund Anni -02	JIK	2014-01-18	Huddinge, Sve	F13	
3000 m						
10:10,72	Bäcklund Johanna -85	JIK	2014-02-22	Göteborg, Sve	DS	
Längd						
585	Wiss Hanna -91	IFK	2014-02-22	Rovaniemi	DS	
Tresteg						
9,75	Gustafsson Amanda -00	IFF	2014-03-30	Huddinge, Sve	F15	
Höjd						
1,45	Gustafsson Amanda -00	IFF	2014-01-27	Eckerö	F15	
Stav						
150	Gustafsson Amanda -00	IFF	2014-03-16	Eckerö	F15	

ÅID:s friidrottare har deltagit i följande tävlingar under verksamhetsåret:

4.1.2014	Täby Vinterspel	Int. Tävling	Huddinge, Sve
6.1.2014	Loppiaiskisat	Nat. Tävling	Åbo
11.1.2014	Örebro Indoor Games	Int. Tävling	Örebro, Sve
12.1.2014	Örebro Indoor Games	Int. Tävling	Örebro, Sve
18.1.2014	Scandic Indoor Games	Int. Tävling	Huddinge, Sve
18.1.2014	Best Western Games	Int. Tävling	Växjö, Sve
19.1.2014	Scandic Indoor Games	Int. Tävling	Huddinge, Sve
24.1.2014	Hammarbyspelen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
25.1.2014	Hammarbyspelen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
25.1.2014	Norrköping Indoor Games	Int. Tävling	Norrköping, Sve
25.1.2014	IUDM	Int. Tävling	Västerås, Sve
26.1.2014	NÅIDS:s öppna dm	Distriktsmästerskap (DM)	Helsingfors
26.1.2014	Hammarbyspelen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
27.1.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Eckerö
27.1.2014	Inomhusserien omg. 1	Ungdomsserie inomhus	Eckerö
1.2.2014	Råby Indoor Games	Int. Tävling	Eskilstuna, Sve
1.2.2014	Avoimet Helsy-hallit	Nat. Tävling	Helsingfors
1.2.2014	Raka Spåret	Int. Tävling	Huddinge, Sve
2.2.2014	Lilla XL-galan	Int. Tävling	Huddinge, Sve
6.2.2014	XL-galan	Int. Tävling	Stockholm, Sve
10.2.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Eckerö
10.2.2014	Inomhusserien omg. 2	Ungdomsserie inomhus	Eckerö
15.2.2014	Junior FM 17-åringar	J-FM	Helsingfors
16.2.2014	Junior FM 17-åringar	J-FM	Helsingfors
22.2.2014	SM seniorer	SM (Svenska Mästerskapen)	Göteborg, Sve
22.2.2014	FM seniorer	FM	Rovaniemi
28.2.2014	Tjalvelekene inomhus	Distriktstävling (DT)	Oslo, No
7.3.2014	Sparebank1 UM	Norska Mästerskapen	Baerum, No
8.3.2014	Sparebank1 UM	Norska Mästerskapen	Baerum, No
9.3.2014	Inomhusserien omg. 3	Ungdomsserie inomhus	Eckerö
15.3.2014	Helsyn junnikilpailut	Nat. Tävling	Helsingfors
16.3.2014	Inomhusserien omg. 4	Ungdomsserie inomhus	Eckerö
22.3.2014	Marsspelen	Int. Tävling	Örebro, Sve
29.3.2014	Sista chansen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
30.3.2014	Sista chansen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
30.3.2014	Premiärmilen	Int. Tävling	Stockholm, Sve
6.4.2014	Brukslunken	Int. Tävling	Rånäs, Sve
10.4.2014	Strandnäs skoltävling	Skolmästerskap	Mariehamn
22.4.2014	Terrängcup omg. 1	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
26.4.2014	Women´s health halvmarathon	Int. Tävling	Stockholm, Sve
29.4.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Hammarland
8.5.2014	ÅM	Distriktsmästerskap (DM)	Jomala
8.5.2014	Terrängcup omg. 3	Distriktstävling (DT)	Jomala
10.5.2014	Kungsholmen runt	Int. Tävling	Stockholm, Sve
11.5.2014	JIK:s skolmästerskap	Skolmästerskap	Jomala
11.5.2014	Volkswagen Prague Marathon	Int. Tävling	Prag, Tjeckien
15.5.2014	Åländska skolmästerskapen	Skolmästerskap	Mariehamn
17.5.2014	Brändöluffen	Distriktstävling (DM)	Brändö
19.5.2014	Åländska skolmästerskapen i stafett	Skolmästerskap	Mariehamn
22.5.2014	Milspåret	Int. Tävling	Stockholm, Sve
24.5.2014	Stafettkarnevalen	Nationell tävling	Helsingfors
27.5.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Hammarland
27.5.2014	Ungdomsserien omg. 1	Ungdomsserie	Hammarland
28.5.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn

28.5.2014	Paavo Nurmi Marathon	Int. Tävling	Åbo
31.5.2014	Stockholm Marathon	Int. Tävling	Stockholm, Sve
4.6.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
4.6.2014	Tilastopajacup 1	Nat. Tävling	Åbo
7.6.2014	Elittävling för ungdomar	Nat. Tävling	Janakkala
8.6.2014	Karis Telefon Games	Nat. Tävling	Karis
11.6.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Finström
11.6.2014	Ungdomsserien omg. 2	Ungdomsserie	Finström
13.6.2014	Huddingespelen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
13.6.2014	Tyrvinglekene	Nat. Tävling	Oslo, No
14.6.2014	Huddingespelen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
15.6.2014	Huddingespelen	Int. Tävling	Huddinge, Sve
15.6.2014	Elittävling	Elittävling	Lahtis
17.6.2014	Elittävling för ungdomar	Elittävling	Hurmijärvi
23.6.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
25.6.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Lemland
25.6.2014	Ungdomsserien omg. 3	Ungdomsserie	Lemland
25.6.2014	Paavo Nurmi Games	Int. Tävling	Åbo
26.6.2014	Folksam Grand Prix	Int. Tävling	Sollentuna, Sve
28.6.2014	Världsongdomsspelen	Int. Tävling	Göteborg, Sve
28.6.2014	Paavo Nurmi Marathon	Int. Tävling	Åbo
1.7.2014	Elittävling för ungdomar	Elittävling	Kauhava
2.7.2014	Stafett ÅM	Distriktsmästerskap (DM)	Mariehamn
2.7.2014	Bislett sprint	Nat. Tävling	Oslo, No
2.7.2014	Enhörna Challenge	Nat. Tävling	Södertälje, Sve
5.7.2014	Uppsalaspelen	Int. Tävling	Uppsala, Sve
6.7.2014	Stafett FM	FM	Lahti
6.7.2014	Uppsalaspelen	Int. Tävling	Uppsala, Sve
9.7.2014	Sommarspel	Nat. Tävling	Kalmar, Sve
9.7.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
14.7.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
18.7.2014	SFIM	J-SFIM	Bennäs
18.7.2014	SFIM	SFIM	Bennäs
19.7.2014	SFIM	J-SFIM	Bennäs
19.7.2014	SFIM	SFIM	Bennäs
19.7.2014	Gefle Games	Int. Tävling	Gävle, Sve
20.7.2014	Gefle Games	Int. Tävling	Gävle, Sve
22.7.2014	Åländska Mästerskap	Distriktsmästerskap (DM)	Mariehamn
23.7.2014	Åländska Mästerskapen	Distriktsmästerskap (DM)	Mariehamn
31.7.2014	Kaleva Spelen	FM	Kuopio
1.8.2014	Kaleva Spelen	FM	Kuopio
1.8.2014	SM	SM (Svenska Mästerskapen)	Umeå, Sve
2.8.2014	Kaleva Spelen	FM	Kuopio
3.8.2014	Kaleva Spelen	FM	Kuopio
3.8.2014	SM	SM (Svenska Mästerskapen)	Umeå, Sve
6.8.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
6.8.2014	Ungdomsserien omg. 4	Ungdomsserie	Mariehamn
9.8.2014	Norska mästerskap 19-år	NM	Fredrikstad, No
9.8.2014	FM 19-år	J-FM	Huittinen
10.8.2014	FM 19-år	J-FM	Huittinen
15.8.2014	B7 Games	Int. Tävling	Mariehamn
16.8.2014	Nordiska mästerskapen 19-år	Landskamp	Kristiansand, No
16.8.2014	B7 Games	Int. Tävling	Mariehamn
17.8.2014	Espoo Challenge	Nat. Tävling	Esbo
17.8.2014	Nordiska mästerskapen 19-år	Landskamp	Kristiansand, No

20.8.2014	DT	DT (Distriktstävling)	Mariehamn
23.8.2014	DT	DT (Distriktstävling)	Mariehamn
23.8.2014	FM 14-år	J-FM	Reso
23.8.2014	DN Galan Youth	Int. Tävling	Stockholm, Sve
24.8.2014	FM 14-år	J-FM	Reso
24.8.2014	DN Galan Youth	Int. Tävling	Stockholm, Sve
27.8.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
27.8.2014	Ungdomsserien omg. 5	Ungdomsserie	Mariehamn
30.8.2014	Finnkampen	Landskamp	Helsingfors
6.9.2014	Ungdomsmästerskap	Nat. Tävling	Haugesund, No
6.9.2014	Täby Open	Int. Tävling	Täby, Sve
7.9.2014	Veterantävling i kula och vikt kastning	Distriktstävling (DT)	Finström
7.9.2014	Tjejmilan	Int. Tävling	Stockholm, Sve
7.9.2014	Täby Open	Int. Tävling	Täby, Sve
13.9.2014	SFI seriefinal	Klubbkamp	Mariehamn
13.9.2014	DN Stockholm halvmaraton	Int. Tävling	Stockholm, Sve
14.9.2014	Höstkast	Distriktstävling (DT)	Malax
14.9.2014	DT	Distriktstävling (DT)	Mariehamn
3.10.2014	Itämeri Maraton	Nat. Tävling	Hangö
19.10.2014	Terräng-SM	SM (Svenska Mästerskapen)	Eskilstuna, Sve
19.10.2014	Janne Terrängen	Distriktstävling (DT)	Jomala
26.10.2014	Åland Marathon	Int. Tävling	Finström
8.11.2014	Vintermaraton	Int. Tävling	Stockholm, Sve
9.11.2014	Marathon des Alpes-Martimes Marathon	Int. Tävling	Nice-Cannes, Fra
15.11.2014	Tömilen	Int. Tävling	Stockholm, Sve

Orientering

Ordförande	Göran Johansson
Viceordförande	Niklas Böling
Kassör	Lars Janlöv
Sekreterare	Gun Nordqvist- Alm
Medlemmar	Michael Linde, Maria Sjöström och Marcus Söderström.

Utskottets representant i ÅIDs styrelse: Göran Johansson, suppleant Niklas Böling

Lars Janlöv har varit suppleant i Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO)

Under året har utskottet hållit 9st möten.

Under 2014 har IF Ålands orienterare igen varit aktiva och arrangerat och deltagit i många tävlingar och träningar. Det har hållits 9st tillfällen med nybörjarträning under våren dit många ungdomar och föräldrar varit med och provat på orientering.

En representant från utskottet och en ungdomsledare deltog i Nordiska Barn och Ungdomskonferensen på Bosön, Lidingö med många nya orienterings-bekantskaper och värdefulla orienterings kunskaper inom barn- och ungdomsidrott.

Orienteringsutskottet har varit med och arrangerat följande 5st idrottstillfällen för ungdomar under året

- Skolidrottsdagar vid WHA den 6 och 13 maj.
- IdrottsCamp i Hammarland vid Näfsby skola den 25 juni.
- ÅIDs IdrottsCamp vid WHA och Skidskyttecentrum den 4 och 7 augusti.

Tävlingsverksamhet

Under året har arrangerats 6 st OL-cup deltävlingar. Åländska mästerskap har arrangerats i sprintdistans-, medeldistans-, långdistans-, ultralångdistans , natt- och stafett-orientering.



Orientering på IdrottsCamp 2014

Simning

Ordförande:	Christoffer Kytömäki
Viceordförande:	Janne Thurin
Sekreterare:	Miisa Weuro
Kassör:	Marie Linde
Medlemmar:	Bodil Karlsson, Mona Melin och Bror Myllykoski

Utskottets representant i ÅID:s centralstyrelse: Bror Myllykoski, suppleant Christoffer Kytömäki

Utbildning

Kjell Hansen har hållit funktionärsutbildning för nya simfunktionärer och fortbildning för aktiva simfunktionärer.

Premieringar

Simutskottets stipendium: Annika Aspholm och Julia Thurin

Träningsverksamhet

Träningsverksamheten har huvudsakligen arrangerats i föreningarna IFK Mariehamn (IFK), Sunds IF (SIF) och Norra Ålands Simsällskap (NÅSS). Verksamheten inom IFFK simning är för närvarande vilande.

Vi kan konstatera att verksamheten genomgående har ökat speciellt i IFK men även i SIF som har många unga duktiga tävlingssimmare på väg uppåt. Förutom ett kort träningsuppehåll på några sommarveckor har träningsverksamheten fortlöpt under verksamhetsåret.

Tävlingsverksamhet

Simmarna har deltagit i 37 tävlingar under 2014 (43 – 2013), 14 tävlingar på hemmaplan, 10 på fastlandet och 13 internationella tävlingar.

Tävlingsverksamheten har varit omfattande och allt fler simmare åker idag på tävlingar utanför landskapets gränser. Tävlingarna i Stockholms-regionen har ökat i och med att simmarna deltagit i Stockholms Simförbunds seriesim.

Under verksamhetsårets 38 simtävlingar har ÅID:s simmare representerats genom 35 damer/ flickor samt 29 herrar/ pojkar.

Många nya simmare har startat upp i ÅID:s månadstävlingar där det alltid ingår sträckor i de olika utmanarklasserna. Därigenom får våra simmare tävlingsrutin för att senare ha möjlighet att komma med på en större tävling utanför Åland.

65 nya rekord (64 – 2013) har noterats under året, varav 25 nya distriktsrekord (24 – 2013) och 24 nya åldersklassrekord. (40 – 2013). Dessutom har det noterats 16 nya Mastersrekord. (49 – 2013).



Olivia Weuro och Emilia Melin på Septembersim



Bronsmedalj åt Ida Jansson på 200m bröstsim

ÅID:s simmare har deltagit i följande tävlingar under verksamhetsåret:

18.1	Fruktjuice Cup	Enköping
25-26.1	Ungdoms GP 1	Torvalla
1-2.2	Finska GP 2	Vasa
8.2	Månadstävling	Mariehamn
15.2	Seriesim Deltävling 1	Stockholm
1.3	Valloncupen	Gimo
8-9.3	Ungdoms GP 2	Åkersberga
22-23.3	Finska GP 3	Jyväskylä

28-30.3	Masters FM	Villmanstrand
29.3	Månadstävling	Godby
5-6.4	Nationella Knattesimmet	Mariehamn
19.4	Månadstävling	Mariehamn
23-27.4	FM & JFM	Åbo
3-4.5	Jöns Svanberg	Uppsala
10.5	Månadstävling	Godby
25.5	Medleycupen	Åkersberga
7.6	Månadstävling	Mariehamn
13-15.6	Rollo Mästerskapen	Kotka
14-15.6	Digital Inn Cup	Täby
4-6.7	GP Challenge	Esbo
3-11.8	Masters VM	Montreal
6.9	Seriesim Deltävling 3	Stockholm
6.9	ENA Cup	Enköping
7.9	Arena Open	Uppsala
13-14.9	Simmkampen	Godby
20.9	Månadstävling	Godby
27.9	Septembersim	Tyresö
28.9	Arne Borgs minne	Stockholm
18.10	Månadstävling	Mariehamn
24-26.10	Masters FM	Jyväskylä
1-2.11	UMK försök	Raisio
8-9.11	SFI Mästerskap	Mariehamn
15.11	Månadstävling	Godby
19-23.11	FM & JFM	Esbo
28-30.11	UMK Final	Ulleåborg
29.11	Seriesim Deltävling 4	Mariehamn
29.11	Julklappsdoppet	Stockholm
13.12	Månadstävling	Mariehamn
31.12	Nyårssimmet	Mariehamn

Ekonomi

Simutskottet har haft en ansträngd budget de senaste åren i och med utökad verksamhet och stigande kostnader för tränings- och tävlingsverksamhet vilket lett till ett ackumulerat negativt resultat.

Simutskottet har med anledning därav utarbetat en långsiktig åtgärdsplan för att få ekonomin i balans.

Strukturförändringar i träningsverksamheten mellan ÅID:s simutskott och medlemsföreningarna för att säkerställa den fortsatta träningsverksamheten, som genomfördes under 2012, har fortgått under 2014.

Simutskottet har erhållit ekonomiskt stöd av Ålands landskapsregering och Mariehamns Stad för arrangemangen av SFI Mästerskapen.

Övrigt

Bror Myllykoski ingår som medlem i SFI:s simråd. Han har utsetts till funktionärsutbildare av Finska Simförbundet. Han representerade IF Åland vid Finska Simförbundets vårmöte i Helsingfors 5.4.2014 och deltog även i Finska Simförbundets regelseminarium i Helsingfors/Tallinn 5-6.4.2014.



Bror Myllykoski – 40 år verksam inom simning

NYA DISTRIKTSREKORD I SIMNING 31.12.2014

Damer kortbana 25 m

50 m frisim	27,97	Julia Thurin -96	IFK	29.04.2014	Mariehamn
100 m frisim	59,83	Julia Thurin -96	IFK	20.11.2014	Esbo
200 m frisim	2.08,35	Julia Thurin -96	IFK	23.11.2014	Esbo
400 m frisim	4.40,22	Erica Granesäter-84	NÅSS	10.05.2014	Godby
1500 m frisim	18.41,71	Erica Granesäter-84	NÅSS	28.02.2014	Mariehamn
100 m ryggsim	1.09,04	Julia Thurin-96	IFK	10.11.2013	Åbo
200 m ryggsim	2.24,14	Julia Thurin-96	IFK	17.07.2013	Bermuda

Damer långbana 50 m

50 m frisim	28,66	Julia Thurin -96	IFK	26.04.2014	Åbo
100 m frisim	1.01,58	Julia Thurin -96	IFK	23.04.2014	Åbo
200 m frisim	2.15,68	Julia Thurin -96	IFK	25.04.2014	Åbo
1500 m frisim	25.59,28	Miisa Weuro -70	SIF	24.10.2014	Jyväskylä
50 m bröstsim	35,41	Sandra Aspholm -90	IFK	02.02.2014	Vasa
50 m ryggsim	33,19	Julia Thurin -96	IFK	01.02.2014	Vasa
100 m ryggsim	1.10,57	Julia Thurin -96	IFK	02.02.2014	Vasa
200 m ryggsim	2.31,46	Julia Thurin -96	IFK	23.04.2014	Åbo
4 x 50 m frisim	1.57,57	Jenny Ek -99		01.02.2014	Vasa
		Erica Granesäter -84			
		Julia Thurin -96			
		Sandra Aspholm -90			

4 x 100 m frisim	4.24,30	Janina Myllykoski -95 Ida Jansson -95 Julia Thurin -96 Erica Granesäter -84		03.05.2014	Uppsala
4 x 100 m medley	4.47,12	Jenny Ek -99 Sandra Aspholm -90 Erica Granesäter -84 Julia Thurin -96		25.04.2014	Åbo

Masters 30-34 år 25 m

50 m frisim	38,27	Jenna Gestranus -84		08.02.2014	Mariehamn
800 m frisim	14.04,75	Jenna Gestranus -84		29.03.2014	Godby

Masters 40-44 år 25 m

100 m ryggsim	1.36,77	Miisa Weuro -70		19.04.2014	Mariehamn
200 m medley	3.33,54	Miisa Weuro -70		31.12.2014	Mariehamn
50 m					
400 m frisim	6.46,75	Miisa Weuro -70		26.10.2014	Jyväskylä
1500 m frisim	25.59,87	Miisa Weuro -70		24.10.2014	Jyväskylä
100 m ryggsim	1.40,57	Miisa Weuro -70		26.10.2014	Jyväskylä

Masters 45-49 år 25 m

50 m ryggsim	39,58	Bodil Karlsson -65		29.03.2014	Godby
100 m ryggsim	1.27,48	Bodil Karlsson -65		19.04.2014	Mariehamn
50 m fjärilsim	36,77	Bodil Karlsson -65		31.12.2014	Mariehamn
100 m medley	1.08,96	Kjell Hansen -66		31.12.2014	Mariehamn
50 m					
200 m ryggsim	3.19,66	Bodil Karlsson -65		04.08.2014	Montreal

Masters 50-54 år 25 m

200 m frisim	2.45,72	Annika Aspholm -63		07.06.2014	Mariehamn
100 m medley	1.23,35	Annika Aspholm -63		31.12.2014	Mariehamn
50 m					
50 m frisim	33,33	Annika Aspholm -63		06.08.2014	Montreal
50 m bröstsim	38,15	Annika Aspholm -63		06.08.2014	Montreal

ÅLDERSKLASSREKORD kortbana 25 m

Flickor 12 år

50 m frisim	29,95	Olivia Weuro -02	SIF	13.12.2014	Mariehamn
100 m frisim	1,04,78	Olivia Weuro -02	SIF	31.12.2014	Mariehamn
200 m frisim	2,27,39	Olivia Weuro -02	SIF	06.09.2014	Tyresö
400 m frisim	5,06,48	Olivia Weuro -02	SIF	29.11.2014	Uleåborg
800 m frisim	10,51,38	Olivia Weuro -02	SIF	10.05.2014	Godby
1500 m frisim	20,30,57	Olivia Weuro -02	SIF	18.10.2014	Mariehamn
400 m medley	6,12,15	Olivia Weuro -02	SIF	27.09.2014	Tyresö
4 x 100 m frisim	5,07,44	SIF		13.12.2014	Mariehamn
		Stella Donning -02	1,13,49		
		Ellen Melin -02	1,25,78		
		Emma Marcus -02	1,21,38		
		Olivia Weuro -02	1,06,79		
4 x 50 m medley	2,37,85	SIF		15.11.2014	Godby
		Stella Donning -02	40,34		
		Ellen Melin -02	46,0		
		Olivia Weuro -02	35,53		
		Emma Marcus -02	36,0		



Ålderklassrekord 4 x50m Medley F12
(fr.v Ellen Melin, Olivia Weuro, Emma Marcus och Stella Donning)

Flickor 14 år

50 m fjärilsim	30,82	Jessica Lindholm -01	SIF	15.11.2014	Godby
100 m fjärilsim	1.12,53	Jessica Lindholm -01	SIF	29.11.2014	Uleåborg

Flickor 17 år

50 m frisim	28,22	Jenny Ek-99	SIF	31.12.2014	Mariehamn
100 m medley	1.11,02	Jenny Ek -99	SIF	28.09.2014	Stockholm

Mixed lagkapper 17 år 25 m

4 x 50 m frisim	1.52,43	IF Åland Jenny Ek Jonas Fellman Fanny Ek Eddie Eriksson		02.11.2014	Reso
4 x 50 m medley	2.07,68	IF Åland Jonas Fellman Eddie Eriksson Jessica Lindholm Jenny Ek	 30,47 36,71 32,14 28,36	02.11.2014	Reso

ÅLDERSKLASSREKORD långbana 50 m

Flickor 12 år

200 m frisim	2.41,08	Olivia Weuro -02	SIF	03.05.2014	Uppsala
400 m frisim	5.25,42	Olivia Weuro -02	SIF	15.06.2014	Kotka
200 m ryggsim	3.09,18	Olivia Weuro -02	SIF	04.05.2013	Uppsala
200 m medley	3.01,17	Olivia Weuro -02	SIF	14.06.2014	Kotka

Flickor 17 år

4 x 100 m frisim	4.46,63	SIF/IFK Jenny Ek -99 Ronja Nummelin -98 Olivia Weuro -02 Fanny Ek -99		03.05.2014	Uppsala
------------------	---------	---	--	------------	---------

Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

Ordförande
Medlemmar

Bo-Erik Söderlund
Ulf Fellman, Jens Lindholm, Markus Lindholm och Helge Lindroos

Utskottets representant i ÅIDs styrelse: Bo-Erik Söderlund, suppleant Ulf Fellman

Allmänt

Skid- och skidskytteåret 2014 började som tidigare med förhoppningar att vintern skulle ge förutsättningar att tävla både på hemmaplan och i riket. FSSM och JFM är de tävlingar som rankas som de viktigaste tävlingarna under vintern, men när vädret gjorde att skidsäsongen blev kort och möjligheterna att konkurrera minskade även intresset för att delta i tävlingar i riket. Det gick endast att genomföra en tävling i skidskytte på Jomala banan.

Det kan nämnas att Jenny Fellman deltog i JFM i Kontiolahti och där knep ett FM silver i sin klass. Även i år var skidutskottet med och arrangerade ÅIDs IdrottsCamp 2014.



Träningsverksamhet

Sommarträningarna inleddes i början av juni med rullskidsåkning och skytte tillhör en gång i veckan, men från augusti två gånger i veckan dock inte på bestämda dagar utan så att det passade både för ledare och aktiva. Träningen har letts i första hand av Bo-Erik Söderlund.

Tävlingar

Tävlingssäsongen blev inte som planerat pga snöbrist, då endast en skidskyttetävling ordnades. Löpskytte i FSSM i Korsnäs gick av stapeln 26-27.7.2014, där 9 åländska löpskyttar deltog med framgång.



Julafton 2014 på Åland Skid- och skidskyttecentrum

Sammanfattning

2014 har inneburit flitigt tränande och tävlande med många goda resultat men också en verksamhet där det arbetas för att få en bredd. Ett led i satsningen på att locka fler unga att få pröva på ÅID-idrotterna är en fortsatt satsning på Idrotts-Campen. Det är ett tillfälle för barn och ungdomar att pröva på de olika ÅID-idrotterna, friidrott, orientering, simning, cykling och skidning (skidskytte). Lägre arrangerades för andra året och varade 4 dagar och avslutades med utdelning av diplom. Deltagarna var mycket nöjda med dagslägret och vi ser att efterfrågan finns på en fortsättning. Tidpunkten var förlagd till veckan innan skolstart i augusti.

Skidsäsongen blev kort eftersom den första riktiga kylan kom i januari och först då kunde konstsnö tillverkningen i Jomala komma igång för att säkra säsongens möjligheter till skidåkning på hemmaplan. ÅM i sprint och ÅM normalldistans kunde genomföras i början av februari. Isac Holmström visar under året att han utvecklats betydligt som skidåkare genom att bli trea i H20 i FSSM 10 km. Isac var också bästa Ålänning i sitt första Vasalopp med placering 512. Skidskytten Jenny Fellman fortsätter att utvecklas och har under säsongen flera toppplaceringar i junior-FM och i FSSM löpskytte. Stig Orre, Bror-Gustav Haasiosalo och Lennart Holmström deltog i veteran VM i Italien. Trots en lite sämre snö vinter men troligen tack vare konstsnöanläggningen så kunde 52 representanter för Åland ställa upp i något av arrangemangen i Vasaloppsveckan, varav 22 fullföljde Vasaloppet.

Friidrotten har fortsättningsvis haft otur med skadade aktiva, vilket lett till att deltagande i bland annat FM inte blivit som planerat. Hanna Wiss fortsätter framgångsrikt och fick representera Finlands damer i friidrottslandskampen mot Sverige. Även Simon Jansson fick representera Finland i Nordiska Mästerskapen för nittonåringar.

Simningen har fortsatt samarbete med IFK gällande träningarna i Mariehamn. Simutskottet har under året lyckats hämta igen en betydande del av det ackumulerade underskott som man för närvarande belastar utskottets ekonomi. Simverksamheten på Åland är fortsatt intensiv med många ungdomsgrupper i föreningarnas regi. På internationell nivå har Masters-simmarna utmärkt sig genom deltagande i Masters VM i Montreal, men också med deltagande i Finska och Nordiska mästerskap i Öppet vatten. I övrigt är det fortsatt flitigt tävlingsdeltagande där man deltagit i 37 tävlingar under året, varav 23 utanför Åland.

Orienteringen fortsätter med nybörjarinstruktioner, träningar och tävlingar. Under året har Ellen Mattsson varit ungdomsledare för nybörjarinstruktionerna under våren. FSOM arrangerades under året i Borgå där H35-laget segrade i stafetten och en Matti Janlöv tog silver individuellt i H35. I övrigt är det flitigt deltagande i tävlingar utanför Åland.

Ålands Idrottsdistrikt r.f.s stadgar som reviderades under 2013 blev under året godkända av Patent- och Registerstyrelsen.

Ärevarvet inbringade 20.080 euro, och Dag-Ove Johansson var den 15:de bästa insamlaren i Finland med 4555 €, Jocke Roiha blev 42:dra med 3015 €. IF Åland placerade som nionde bästa förening.

Verksamhetsunderstödet från Ålands Idrottsförbund var 140.000.

Vi vill tacka alla idrottare och funktionärer för ett livligt idrottsår.

Mariehamn den 31 december 2014.
STYRELSEN.



Verksamhetsberättelse 2014

Föreningens årsmöte hölls den 4.3.2014 på Park Alandia Hotell, Mariehamn.
Närvarande 28 personer

Styrelse och suppleanter 2014

Ordförande	Kenneth Andersson	
Viceordförande	Lars Janlöv	
Skattmästare	Jocke Roiha	suppleant Kirsi Jansson
Medlemmar	Nigel Guildford	suppleant Jonas Aarnio
	Göran Johansson	suppleant Niklas Böling
	Bror Myllykoski	suppleant Christoffer Kytömäki
	Bo-Erik Söderlund	suppleant Ulf Fellman
	Christian Jansson	

Föreningens verksamhet sköts som tidigare av respektive utskott inom ÅID.

Innehavare av IF Ålands hedersmärke

1991 no: 1	Mattsson Rita	28.08.1931	Mariehamn
1991 no: 2	Korpi Allan	21.07.1935	Mariehamn
2002 no: 3	Mattsson Rudolf +	07.06.1932-2010	Mariehamn

Cykling

Några tävlingar som medlemmarna deltog i på landsväg: Telemark Tour i Norge, Tour de Helsinki, Stockholm Gran Fondo, Liege-Bastone-Liege, Siljan Runt samt på MTB: Cykelvasan, Lidingö MTB, Lida Loop, Engelbrektsturen, Mörksuggejakten och MTB Adventure.

Flera av de åländska cyklisterna hade framskjutna placeringar dock ingen på medaljplats.



Lida Loop 8.6.2014 i Tullinge, Sverige

Vätternrundan ordnades för 49:e gången och runt 19500 deltagare kom till start. Bland dem fanns ca 30 st ålänningar med Kenneth Hellsten och Lena Wiklund som gjorde sina 25:de Vätternrundan.

Friidrott

2014 blev ett år med blandad kompott. Några idrottare tog nya steg i sin idrottsliga utveckling, medan andra mest fick ägna sig åt rehabilitering. De starkaste ljuspunkterna var Hanna Wiss och Simon Jansson som tog sitt idrottande till nya nivåer. Även Linn Gustafsson höjde nivån och gjorde flera bra tävlingar med bl.a. nytt ÅR på 100 m för D-17.

Dessutom kan vi glädjas åt en stafettmedalj i år. Något som visar på att toppen har en viss bredd också. H-19 laget på 4x400 m med Simon Jansson, Simon P Sandbakken, Emil Thölix och Joel Thölix nöjde sig inte med att bara delta utan en silvermedalj endast 27 hundradelar från guld blev belöningen.

Finska mästerskap

Årets **senior-FM** (Kaleva-spelen) ägde rum 31.7 – 3.8 i Kuopio. Där deltog Hanna Wiss och Simon Jansson.

Hanna som deltog i längd gjorde en tävling utöver det vanliga. Efter att förbättrat sitt eget åländska rekord till 618 slutade hon med en andra plats. Simon deltog på 400 m och tog sig till final i sina första Kalevaspel. Där löpte han i mål på en åttonde plats med tiden 49,69.

Vid **Inomhus-FM för seniorer** i Rovaniemi 22-23.2 deltog Hanna Wiss och Victor Jansson.

Hanna deltog på 60 m vilket gav en femte plats i heatet med tiden 7,80 samt längd där hon slutade sexa på 5,85. Victor deltog på 60 m och slutade där femma i sitt heat med tiden 7,05.

FM för 19-åringar hölls den 9-10.8 i Huittinen med tre åländska deltagare; Joel Thölix, Emil Thölix och Simon Jansson.

Joel deltog i kula och diskus vilka gav två nionde platser med resultaten 12,48 resp. 40,29. Emil i sin tur sprang 200 m på tiden 23,20 vilket gav tredje plats i heatet. Simon deltog i 200 m och 400 m. På 400 m blev det en tredje plats efter att blivit andra i sitt heat på 49,94. På 200 m blev han två i sitt heat på 22,55 vilket gav en finalplats. I finalen fick han känningar i låret och valde att avbryta för att inte riskera att skada sig.

FM för 14-åringar hölls 22 – 24.8 i Reso. Där gjorde Amanda Gustafsson FM-debut. Amanda hoppade 490 i längd och slutade på fjortonde plats samt tresteg där hon slutade trettiofyra med 979



IF Ålands silverlag i stafett-FM H19
(fr.v Joel Thölix, Simon Paula Sandbakken, Emil Thölix och Simon Jansson)



Amanda Gustafsson

Stafett-FM för H-19 hölls den 5 – 6.7 i Lahtis. IF Ålands lag bestående av Joel Thölix, Emil Thölix, Simon Jansson och Simon Paul Sandbakken sprang 4x400 m på 3:24,81 vilket gav ett fint silver. Detta betydde att IF Åland tog en stafettmedalj för fjärde året i rad.

Inomhus-FM för 17/19/22-klassen hölls 15 - 16.2 i Helsingfors. För IF Åland deltog Linn Gustafsson i D-17, Lucas Mattsson i H-19 samt Victor Jansson i H-22.

Linn sprang 60 m och 60 m häck. På 60 m blev placeringen femma på tiden 7,85. I semifinal och försök vann hon sina heat på 7,81 resp. 7,83. Ännu bättre gick det på 60 mh. Efter att ha vunnit sitt heat på 9,00 slog hon till med 8,85 i finalen. Nytt åldersklassrekord D-17 och en andra plats blev belöningen.

Lucas som sprang 800 m på 1:57,48 och slutade fyra. Victor tävlade i 60m och slutade trea i sitt heat på tiden 7,06.

SFI-mästerskapen

I SFI-mästerskapen som arrangerades i Pedersöre 18 - 19.7 deltog elva ålänningar. Joel Thölix, Simon Jansson, Simon P Sandbakken, Andreas Henriksson, Samuel Nylund, Hann Wiss, Paulina Pellas, Linn Gustafsson, Emma Sjuls, Amanda Gustafsson och Maria Söderlund

En trupp som kom hem med totalt 11 medaljer varav en i stafett 4x100 D-17.

Landskamper

Hanna Wiss fick efter sitt fina FM och ännu bättre granskningstävling debutera i damernas landslag i landskampen mot Sverige. Hanna gjorde en bra tävling fast det inte var på hennes allra högsta topp. Resultatet 606 gav en sjätte plats. Resultatet är 6 cm längre än Hanna hade hoppat före den här säsongen.

Även Simon Jansson fick ta på sig den finska landslagsdräkten. För honom blev debut i Nordiska mästerskapen för nittonåringar. Där deltog Simon på 400 m och ingick i Finlands lag på 4 x 400 m. På den individuella sträckan blev det en sjätte plats med tiden 50,30. Stafettlaget slutade trea på tiden 3:17,37

Klassificerade idrottare 2014

År 2014 har totalt 38 friidrottare klarat Finlands friidrottsförbunds klassificeringsgränser. 2013 hade IF Åland 30 friidrottare som var klassificerade, dock ingen mästarklass.

Mästerklass

Seniorer

Wiss	Hanna	-91	IFK
------	-------	-----	-----

A-klass

Seniorer

Gustafsson	Linn	-97	IFF
------------	------	-----	-----

Bäcklund	Johanna	-85	JIK
----------	---------	-----	-----

Fagerlund	Fritjof	-74	IFK
-----------	---------	-----	-----

Holmén	Janne	-77	JIK
--------	-------	-----	-----

Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK
------------	------------	-----	-----

22-års klassen

Nordblom	Alex	-93	JIK
----------	------	-----	-----

19-års klassen

Jansson	Simon	-95	JIK
---------	-------	-----	-----

Thölix	Joel	-95	JIK
--------	------	-----	-----

Thölix	Emil	-95	JIK
--------	------	-----	-----

B-klass

Seniorer

Boman	Mats	-85	IFFK
-------	------	-----	------

Brandt	Marcus	-80	JIK
--------	--------	-----	-----

Eriksson	Mikael	-90	IFK
----------	--------	-----	-----

Henriksson	Andreas	-90	IFFK
------------	---------	-----	------

Lehto	Ove	-72	FUIA
-------	-----	-----	------

Söderlund	Emil	-75	IFK
-----------	------	-----	-----

22-års klassen

Malmberg	Jonathan	-92	IFK
Mattsson	Lucas	-94	IFK
Mörn	Jesper	-94	JIK

17-års klassen

Gustafsson	Amanda	-00	IFF
------------	--------	-----	-----

C-klass

Seniorer

Clemes	Alexander	-85	IFK
Furu	Heidi	-78	IFK
Lönn	Sandra	-74	FUIA
Tommiska	Tom	-72	IFK
Wiklund	Niklas	-74	JIK
Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK

19-års klassen

Karlsson	Isak	-95	IFFK
Pellas	Paulina	-96	IFK
Saku	Sami	-95	JIK

17-års klassen

Nylund	Samuel	-98	IFK
Sjuls	Emma	-98	IFFK
Södergårdh	Sofia	-99	LIF
Lindström	Sofia	-99	IFFK
Nylund	Anni	-02	JIK
Söderlund	Maria	-99	LUIA
Yttring	Celine	-99	IFF
Franzell	Louise	-00	IFK
Lehtonen	Jonatan	-99	JIK

Orientering

För IF Åland orientering har 2014 återigen varit ett bra år med tävlingsdeltagande i Finland, Sverige, Spanien och Australien.

Åländska Mästerskapen och OL-Cup

Under året arrangerades följande Åländska mästerskaps tävlingar

- ÅM Medel 20 april
- ÅM Ultralång 24 maj
- ÅM Sprint 24 juni
- ÅM Lång 19 augusti
- ÅM Stafett 30 augusti
- ÅM Natt 3 oktober

De individuella grenarna Medel, Ultralång, Sprint och Lång ingår även i OL-Cup's 6st deltävlingar totalt.

Vinter Cupen

Början av året startades med 3 deltävlingar i vår lokala vinter-cup som har respit-starttider enligt fjolårets samlade resultat och först i mål vinner och får fulla poäng medan det är ett poängs avdrag för varje placering man är efter segraren. Totalsegrare blir den med flest poäng räknat på de två bästa av tre deltävlingar. Årets första deltävling i januari kombinerades med orienteringens julfest även detta år.

Jukola och Venla kavlen i Kuopio

Detta år ställde IF Åland upp med ett herrlag i Jukola-kavlen samt ett damlag i Venla-kavlen. Båda stafettlagen fullföljde sina tävlingar i en svår och tunglöpt terräng med helt godkända placeringar. Herrarna slutade på en 391:sta plats av 1360 godkända 7-mannalag. Damerna slutade på 690:de plats av 1139 godkända 4-mannalag.

Finlands Svenska Orienterings Mästerskapen (FSOM)

13 åländska orienterare deltog i FSOM som arrangerades i Borgå. Den första dagens sprinttävling deltog 3 av våra ungdomar med goda resultat. Andra dagens långdistans bjöd på medalj där Matti Janlöv tog ett fint silver i H35. Och tredje dagens stafett bjöd på medaljer av både guld och silver där H35 stafettlaget tog guld och H55 stafettlaget tog silver. Övriga Ålänningar tog flera fina placeringar med Lars Janlöv i H60 på en fjärdeplats endast 2:45 efter segraren.



FSOM-guld i H35-stafett
(fr.v Niklas Böling, Matti Janlöv och Henrik Söderström)

Åland - Åbolandskampen

I år var det Pargas tur att anordna den 70:e kampen. Detta år tog Åboland segern i strålande väder och inkommande år är det Åland som står värd för kampen samt 70års jubileet.

Internationella- och nationella tävlingar

Som under tidigare år har de åländska orienterarna tävlat en hel del i både Finland och Sverige. IF Ålands orienterare har deltagit i många nationella tävlingar Finland med Jukola och Venlakavlen samt Kvarcenträffen och i Sverige där vi deltagit i Länna-medel, Roslagshelg, Uppsalamötet, Eskilstuna-weekend och Långhundradubbeln. IF Åland var också med vid O-ringen i Kristianstad. I övrigt har IF Åland även syns vid tävlingar och träningar i Spanien och Australien under året. År 2014 hade IF Åland 51 starter på fastlandet och 113 starter i Sverige.

Simning

Våra masterssimmare Annika Aspholm och Bodil Karlsson deltog i Masters VM i Montreal som hölls 27 juli – 10 augusti. Annika deltog i 50 och 100 bröst samt 50 fritt och Bodil deltog i 50 fjärl och 50 fritt samt 200 rygg. På 100 bröst kom Annika 6:a på 1.26,85 och på 50 bröst blev hon 5:a på tiden 38,15, vilket också blev nytt åländskt och finskt rekord i åldersklassen 50-54 år. Bodil slog ett nytt åländskt rekord på 200 rygg på tiden 3.19,66 i åldersklassen 45-49 år.

Den 9 augusti deltog Roope Toivonen och Miisa Weuro i Öppna Finska Mästerskapen i Öppet vatten i Kangasala utanför Tammerfors. Samtidigt var Kangasala värd för det Nordiska Mästerskapen i Öppet vatten. Både Miisa och Roope deltog i mastersklassen över 3 km, 40-44 år. Roope fick brons i både finska och nordiska mästerskapen på tiden 1:02:32 och kom i mål på tiden 1:01:22 som räckte till silver i både finska och nordiska mästerskapen i sin klass.

Miisa deltog även i långbane FM i slutet av oktober. Hon simmade 1500 fritt, 100 fritt, 100 rygg och 400 fritt och belönades med silver för tiden 25.59,28 på 1.500 fritt, ännu ett silver för 100 rygg på tiden 1.40,57 samt brons för tiden 6.46,75 på 400 fritt.

Resultat från årets värdetävlingar återfinns i resultatdelen.

Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

IF Åland representerades av 9 åkare vid FSSM i längdskidning som gick av stapeln i Pargas 7.-9.2.2014. Både Lennart Holmström (H45) och Stig Orre (H55) tog en 2a plats i sin klass. Isac Holmström (H20) och Bror-Gustav Haasiosalo (H55) blev 3a i sina klasser.

Isac Holmström, Vasaloppet-debutant, var den första ålänningen att glida över mållinjen i årets Vasaloppet. Isac kom i mål på tiden 4:57,46 på en 515:e plats. Lennart Holmström kom i mål på tiden 4:58,29 vilket räckte till en 543:e plats.

Jenny Fellman deltog 25.-26.1 i JuniorFM i skidskytte i Kontiolahti och blev där 3a i klassen F17. På ungdomstävlingar i Tavastehus 28.-30.3 blev hon 2a i samma åldersklass.

Jenny Fellman deltog även i FSSM i skidskytte i Larsmo 8.-9.3.2014. Även Johanna Fellman och Per-Erik Lindholm deltog i tävlingarna. Tävlingen skulle ursprungligen ha ordnats i Lovisa helgen innan, men blev flyttad p.g.a. snöbrist. Flera ålänningar var på väg till Lovisa men måste inhibera sitt deltagande när tävlingen flyttades.

I FSSM i löpskytte som ordnades 26.-27.7 i Korsnäs deltog totalt 9 ålänningar.



3:e plats för Jenny Fellman i JFM i skidskytte, normaldistans

Resultat 2014

Cykling

27.4.2014 Vårtempo 14km

(Start vid ÅCA, Jomala)

1. Marcus Brandt	22:24,1
2. Jonas Aarnio	22:33,3
3. Christophe Jourdan	26:19,4
4. Tommy Blomberg	26:31,9

11.5.2014 Floratrampen (motionslopp)

10km

1 Lisa Sjögren	0.30,08
2 Siri Andersson	0.33,05
3 Lisa Andersson	0.33,08
4 Elias Tolonen	0.38,16
5 Ralf Karlsson	0.38,17
6 Leia Wiklund	0.45,03
7 Niklas Wiklund	0.45,04

40km

1 Daniel Blomster	MIFK	1.11,55
2 Stig Orre	MIFK	1.18,09
3 Henrik Engblom	JIK	1.21,39
4 Miisa Weuro	ÅTRI	1.22,00
5 Tor-Olof Blomster	LUIA	1.23,40
6 Roland Johansson	LUIA	1.23,42
7 Tage Fyrqvist	JIK skidning	1.23,43
8 Mathias Styrström		1.26,05
9 Sandra Ekström	Ålands Kiropraktorcentrum	1.27,21
10 Markus Lindholm	JIK	1.27,56
11 Jonas Fellman	IF Åland	1.29,25
12 Lars-Olof Hellman	JIK	1.29,31
13 Per-Erik Lindholm	SIF	1.29,41
14 Kimmo Mattsson	Karateklubben Ogawa	1.31,14
15 Göte Simolin	JIK	1.31,16
16 Jaana Lignell	ÅHS	1.36,05
17 Per Nyberg	JIK	1.40,41
18 Marita Selander	MIFK	1.43,19
19 Sigmar Sjögren		1.43,44

20	Sari Jansson		1.47,45
21	Lena Wiklund	JIK	1.49,29
22	Christoffer Kytömäki	MIFK	2.04,22
23	Tove Manselin	Inficon	2.41,22
24	Klas Sundbäck	Inficon	2.41,42
25	Ieva Zeikare	Inficon	2.41,44
	Eddie Eriksson	MIFK	DNF



Floratrampen 2014



75km

1	Ronny Haals	ÅTRI	2.11,23
2	Jonas Aarnio	Soldiers of Awesomeness	2.11,24
3	Dick Söderlund	MIFK	2.11,25
4	Thorvald Jansson	Canis Löpus	2.11,28
5	Dan Jansson		2.20,31
6	Wille Dahlman		2.20,32
7	Kenneth Hellsten	Godby	2.20,32
8	Fredrik Juslin	Ålands Kiropraktorcentrum	2.20,32
9	Hubbe v. Frenckell	ÅTRI	2.20,32
10	Sture Danielsson	Harry's El	2.20,32
11	Jenna Gestranus	ÅTRI	2.21,38

12	Linda Håkans	ÅID	2.25,10
13	Christophe Jourdan	ÅTRI	2.37,30
14	Roope Toivonen	ÅTRI	2.42,45
15	Gunilla Lundström		2.43,11
16	Mikael Lampén		2.43,56
17	Åsa Enqvist		2.44,54
18	Jocke Sjögren		2.47,06
19	Sarah Wester		3.03,41
20	Jonas Öhberg	ÅEA	3.06,04
21	Maria Söderlund		3.06,44
22	Tomas Holöien		3.06,45
23	Fred Wegelius	IK32	3.06,48
24	Mathias Enqvist		3.09,45
25	Helena Martinsson		3.15,20
26	Lina Öhberg		3.41,49

29.05.2014 Järsötempo 17km

(Start från Ytternäs skola ifrisk nordlig vind)

Juniorer

1. Filip von Frenckell ÅTRI 37:21

Damer

1. Jenna Gestranus ÅTRI 31:31

Herrar

1. Marcus Brandt ÅTRI 25:34

2. Ronny Haals ÅTRI 26:10

3. Hubertus von Frenckell ÅTRI 28:27

4. Johan Furu ÅTRI 29:28

5. Tommy Blomberg ÅTRI 30:19

6. Johan Småroos ÅTRI 30:35

7. Sami Saku JIK 30:41

8. Stefan Granskog ÅTRI 32:08

9. Björn Skogberg ÅMK 32:24



Järsötempo-deltagare 2014

19.6.2014 ÅM tempo 20km

(Hammarlandsvägen)

1. Ronny Haals ÅTRI 29:22

2. Jonas Aarnio JIK 29:58

3. Hubertus von Frenckell ÅTRI 31:02

4. P-O Torstensson DalaXC 33:05

5. Johan Furu ÅTRI 33:11

6. Johan Småroos ÅTRI 34:05

7. Stig Orre IFK 34:13

8. Sami Saku JIK 34:16

9. Tomi Furu BIF 35:44

22.6.2014 ÅM tempo 40km

(Start/mål Möckelö, vändpunkt Öra rastplats. Regn, blött och kallt)

1. Edvard Wendelin	CK Valhall	53:45	(avg. 45,5km/h)
2. Marcus Brandt	ÅTRI	1:03:36	
3. Ronny Haals	ÅTRI	1:05:24	
4. Christophe Jourdan	ÅTRI	1:17:00	

28.6.2014 Käringsundsloppet (motionslopp)

33km

1	Gunnar Stjärnfelt	Eckerö IK	1.03,05
2	Filip v. Frenkell	ÅTRI	1.03,24
3	Fanny v. Frenkell	ÅTRI	1.03,24
4	Magnus Bergman	Främstö	1.03,25
5	Tor-Olof Blomster	LUIA	1.03,48
6	Jonas Fellman	ÅID simning	1.09,19
7	Helena Martinsson		1.09,38
8	Göran Bengtz	JIK	1.11,36
9	Frida Blomster	IFK	1.11,37
10	Tommy Carlsson		1.11,42
11	Jaana Lignell	ÅHS	1.11,51
12	Sigmar Sjögren		1.14,13
13	Mathias Lillbroända		1.15,46
14	Hans Eriksson		1.18,01
15	Christoffer Kytömäki	ÅID simning	1.18,50
16	Christoffer Eriksson	JIK	1.19,04
17	Andréas Lignell	Torps Skytteförening	1.20,53
18	Emma Harald		1.24,38
19	Anna Ahlström		1.26,48
20	Gunilla Bergman	Främstö	1.28,21
21	Päivi Nyman-Achrén		2.09,51
22	Börje Lignell	ÅHS	DNS

85km

1	Dick Söderlund	IFK Mariehamn	2.12,12
2	Jonas Aarnio	Soldiers of Awesomeness	2.12,12
3	Hubbe v. Frenckell	ÅTRI	2.12,20
4	Fredrik Juslin	Ålands Kiropraktorcentrum	2.12,20
5	Tomi Furu	Brandmännens IF	2.24,46
6	Einar Magnusson	Vaxmora	2.24,46

7	Simon Lindqvist	ÅTRI	2.24,46
8	Johan Furu	ÅTRI	2.24,46
9	Sture Danielsson	Harry's El	2.24,46
10	Mathias Dahlman	ÅTRI	2.25,07
11	Wille Dahlman		2.25,11
12	Johan Småroos	ÅTRI	2.25,11
13	Karina Danielsson	JIK	2.25,54
14	Christophe Jourdan	ÅTRI	2.25,54
15	Jonas Hedlöf	AIK	2.29,15
16	Jocke Sjögren	LIF	2.36,07
17	Björn Skogberg	ÅMK	2.48,15
18	Alvar Wikström		3.13,08
19	Jonas Öhberg	ÅAE	DNS



Start av Käringsundsloppet 2014

10.7.2014 Finströmstempo ÅM 30km

(Start från Godby branddepå med vändning på Höckböle- krönet)

Vändning på Höckböle krönet.

		14,7km	MÅL
1.	Marcus Brandt	ÅTRI	20:23 44:29
2.	Ronny Haals	ÅTRI	21:47 47:22
3.	Joakim Sjögren	LIF	25:00 55:36

13.7.2014 Vårdötempo ÅM tempo 10km
(Start/mål: Sandö, Vårdö)

1.	Marcus Brandt	ÅTRI	14:13
2.	Yngve Styrström		14:17
3.	Ronny Haals	ÅTRI	14:28
4.	Jonas Aarnio	IFK	14:49
5.	Hubertus von Frenckell	ÅTRI	14:55
6.	Fredrik Juslin	ÅKC	15:44
7.	Sture Danielsson	Harrys El	16:38
8.	Tomi Furu	BIF	16:49
9.	Tommy Blomberg	ÅTRI	17:00
10.	Björn Skogberg	ÅMK	17:06

2.8.2014 Ålandsloppet (motionslopp)

30km

1	Raymond Lundström		58.50
2	Tor-Olof Blomster	LUIA	58.51
3	Gunilla Lundström		58.52
4	Magnus Bergman	Främstö	59.02
5	Jonas Öhberg	ÅEA	1.03.01
6	Jaana Lignell	ÅHS	1.05.15
7	Christoffer Kytömäki		1.05.28
8	Tove Erikslund		1.07.04
9	Christer Halling	Lemland	1.10.31
10	Marita Selander	IFK	1.10.48
11	Daniel Tildeman		1.19.36
12	Gunilla Bergman	Främstö	1.21.46
13	Päivi Nyman-Ackren		2.04.12

60km

1	Gunnar Stjärnfelt	EIK	1.45.17
2	Einar Magnusson	Vaxmora	1.45.17
3	Göran Bengtz		1.45.18
4	Mikaela Lampén		1.45.20
5	Sandra Ekström	Ålands Kiropraktorcentrum	1.57.17
6	Per Kullgren	MKAB	2.01.00
7	Kjell Edman	Vaxmora	2.08.21
8	Tapani Sivén		2.11.24
9	Lars-Olof Hellman		2.11.24
10	Sari Jansson		2.19.57
11	Sigmar Sjögren		2.22.19

12	Stig Orre	IFK	2.22.21
	Tom Blomberg		DSQ

110km

1	Dick Söderlund	IFK	3.07.54
2	Ronny Haals	ÅTRI	3.08.28
3	Jan Lindqvist	Mora CK	3.08.44
4	Lennart Holmström	JIK	3.08.44
5	Thorvald Jansson	Canis Löpus	3.09.48
6	Tomi Furu	BIF	3.12.53
7	Johan Lindblom	IFK Ålands	3.15.24
8	Fredrik Juslin	Kiropraktorcentrum	3.21.57
9	Stefan Granskog	Canis Löpus	3.28.41
10	Conny Jansson		3.28.41
11	Sture Danielsson	Harrys El	3.29.06
12	Jonas Småroos	ÅTRI	3.29.06
13	Karina Danielsson	JIK	3.29.09
14	Kenneth Hellsten		3.29.09
15	Dan Jansson	Viking Line	3.29.09
16	Janne Bruhn	IF Fram Nykarleby	3.34.52
17	Peter Juselius	Cykelklubb	3.37.41
18	Ralf Karlsson	Viking Line	3.39.22
19	Johan Pettersson	Goodtech	3.39.22
20	Joakim Sjögren		3.52.55
21	Kenneth Lagergren		3.52.55
22	Tommy Blomberg	ÅTRI	3.52.55
23	Kalle Eriksson		4.05.48
24	Per Berglund		4.18.55
25	Maria Ekerhag		4.18.57
26	Christophe Jourdan	ÅTRI	4.19.18
27	Matias Lindblom		4.20.33
28	Sarah Wester		4.50.56
29	Andreas Sjöström		4.51.00
	Carl-Johan Åkerblom	Åbo	DSQ

7.8.2014 Kattbytempo 19km

(Start/mål: Kattby, Hammarland)

1. Yngve Styrström	Mariehamn	27:12
2. Jonas Aarnio	Soldiers of Awesomness	27:39
3. Ronny Haals	ÅTRI	28:18
4. Johan Furu	ÅTRI	29:46
5. Stefan Granskog	ÅTRI	31:52
6. Per Österklint	ÅTRI	35:26

9.8.2014 ÅM linjelopp 80km

(Bana: Pålsvägen-Getavägen 8,0km)

1. Edvard Wendelin	Mariehamn	2.08:40
2. Martin Aun	Estland	2.11:46
3. Ronny Haals	ÅTRI	2.11:50
4. Hubertus von Frenckell	ÅTRI	2.11:50
5. Johan Lindblom	Mariehamn	2.11:52
6. Tomi Furu	BIF	2.17:17
7. Joakin Sjögren	LIF	2.23:30
8. Wille Dahlman	Finström	2.23:30
9. Christophe Jourdan	ÅTRI	2.26:43
10. Johan Småroos	ÅTRI	2.27:51

Edvard Wendelin var den som var hetast och började tidigt att rycka sönder fältet. Några tvingades släppa, sedan gick farten ner en aning och tempot lite jämnare några varv. När det återstod 3 hela varv lyckades Edvard Wendelin efter några hårda ryck att få lucka och cykla solo i mål som vinnare. Innanför den sista kilometern fick sedan Martin Aun en lucka, i den andra gruppen som han höll i mål och spurten om tredjeplatsen vann Ronny Haals

11.10.2014 Kanonloppet på MTB 19km

Nr.	Namn	Förening/Företag	Tid	Löptid	Totala tid
1	Dick Söderlund	IFK	42,45		
2	Jonas Aarnio	Soldiers of Awesomeness	45,55	1.25.42	2.11,37 ^{*)}
3	Conny Jansson		47,12		
4	Marcus Brandt		50,14	1.21.07	2.10,21 ^{*)}
5	Ralf Karlsson	Viking Line	51,00		
6	Johan Pettersson		51,07		
7	Kim Heinig	Al Mare Consulting	51,21		
8	Valmar Parisalu		52,12		
9	Thomas Fagerstedt	Posten Åland Ab	52,40		
10	Torvald Jansson	Canis Löpus	52,43	1.41.40	2.34,23 ^{*)}
11	Johan Småroos	Åland Triathlon Club	52,46	1.29.04	2.21,21 ^{*)}
12	Sture Danielsson	Harrys El	58,05	1.41.40	2.39,45 ^{*)}
13	Oskar Hådell	Optinova	58,06		
14	Kim Grandell	Jussis Motor	58,54		

15	Üllar Saaremest		59,06
16	Mats-Erik Jansson	Klingbergs Elektriska	1,03,00
17	Mathias Lillbroända	Högskolan på Åland	1,03,38
18	Billy Eriksson		1,04,47
19	Michael Löfström	Ömsen	1,05,04
20	Emma Harald	Ålands Journalister	1,06,20
21	Jessica Nordberg		1,15,11
22	Joakim Engström	Optinova	1,15,19
23	Petra Sjöblom	Optinova	1,15,23
24	Daniel Salmén	Optinova	1,55,37

*) Deltagare som först löpte Kanonloppet och sedan deltog i Kanonloppet på MTB.

Friidrott

31.7 – 3.8.2014 Kalevan kisat (FM för seniorer)

Plats: Kuopio

H 400 m

Final

1	Ville Lampinen	KU-58	47,85	PB
8	Simon Jansson	IFÅland-J	49,69	

Försök

Heat 2

4	Simon Jansson	IFÅland-J	49,76	
---	---------------	-----------	-------	--

D Längd

Final

1	Emmi Mäkinen	JyväskKU	6,28	0.9
2	Hanna Wiss	IFÅland-M	6,18	0.8

5,98/0.6 6,10/1.6 PB 6,18/0.8 PB X/0.6 6,11/0.3 X/0.9

Kval

5	Hanna Wiss	IFÅland-M	6,06	2.9
---	------------	-----------	------	-----

30 – 31.8.2014 Landskampen mot Sverige

Plats: Helsingfors

D Längd

1	Erica Jarder	SWE	6,68	
6	Hanna Wiss	FIN	6,06	+1,2

16. – 17.08.2014 Nordiska mästerskapen U20

Plats: Kristiansand, Norge

H 400 mh

1	Toimela, Valtteri	Finland	52,54
6	Sandbakken, Simon Paul	Norway	54,90

H 400 m

1	Forsmann, Dennis	Sweden	48,39
6	Jansson, Simon	Finland	50,30

5.-6.7.2014 StafettFM, H19

Plats: Lahtis

H19 4x400m

2 IFÅland

3:24,81

Joel Thölix, Emil Thölix, Simon Jansson och Simon Paul Sandbakken



Från vänster; Joel Thölix, Emil Thölix, Simon Paul Sandbakken och Simon Jansson

9.-10.8.2014 Junior FM 19år

Plats: Huittinen

H19 200 m

Final -0.3

1	Samuli Samuelsson	IkaalU	21,22
	Simon Jansson	IFÅland-J	DNF

Heat 2 0.0

1	Samuli Samuelsson	IkaalU	22,49
3	Emil Thölix	IFÅland-J	23,20

Heat 3 -0.4

1	Birhan Pieskä	KuivAu	22,49
2	Simon Jansson	IFÅland-J	22,55

H19 400m

Heat 3

1	Ville Aarnivala	TampPy	48,99
2	Simon Jansson	IFÅland-J	49,94 Slutlig placering efter tid 3

H19 Kula

1	Juuso Nuikka	UrjU	17,63
9	Joel Thölix	IFÅland-J	12,48
			12,48 X X

H19 Diskus

1	Ville Posio	ArcticA	50,15
9	Joel Thölix	IFÅland-J	40,29
			40,23 X 40,29

22.-24.8.2014 Junior FM 14-15 år

Plats: Reso

F14 Längd

1	Elina Kujala	KeskiUYU	5,46	-1.2	
14	Amanda Gustafsson	IFÅland-F	4,90	1.1	PB
	X/0.7 4,88/0.9 PB 4,90/1.1 PB				

F14 Tresteg

1	Ida Ounaslehto	EsboIF	11,80	3.6	
32	Amanda Gustafsson	IFÅland-F	9,79	1.9	
	9,70/1.8 X/3.3 9,79/1.9				

18.-19.7.2014 SFIM

Plats: Pedersöre

H 100 m

Heat 1 0.4

1	Tobias Öhman	EsboIF	11,31	
7	Joel Thölix	IFÅland-J	11,81	

H 200m

Final -0.9

1	Tommi Eerola	EsboIF	22,42	
2	Tobias Öhman	EsboIF	22,47	
3	Simon Jansson	IFÅland-J	22,49	

Heat 3 -0.5

1	Simon Jansson	IFÅland-J	22,66	
---	---------------	-----------	-------	--

H 400 m

Final

1	Simon Haglund	IKFalken	49,60	
3	Simon Jansson	IFÅland-J	50,25	

Heat 1

1	Jaakko Lehtilä	EsboIF	52,22	
2	Simon Jansson	IFÅland-J	52,42	

H 400 mh

1	Gustav Klingstedt	HIFK	54,68	
3	Simon Sandbakken	IFÅland-J	56,76	

H Höjd

1	Richard Östman	IFVOM	2,11	
2	Andreas Henriksson	IFÅland-FK	1,92	
	1,82/1 1,87/1 1,92/1			

H Längd

1	Kristian Bäck	VasaIS	7,01	-0.6	
7	Joel Thölix	IFÅland-J	6,09	-0.5	
	6,02/0.4 5,96/0.7 5,86/-0.9 6,09/-0.5 5,84/1.0				

H Diskus

1	Pyry Niskala	VasaIS	58,99		
5	Joel Thölix	IFÅland-J	37,51	SB	
	33,67 X 36,41 37,51 37,44 X				

H17 100m

Final 1.1

1	Tuukka Huuskola	EsboIF	11,79		
2	Samuel Nylund	IFÅland-M	11,91	PB	

Heat 1 -0.3

1	Samuel Nylund	IFÅland-M	12,24		
---	---------------	-----------	-------	--	--

H17 200m

Heat 2 0.9

1	Jonatan Järn	IKFalken	23,66	
5	Samuel Nylund	IFÅland-M	24,60	PB

H17 Längd

1	Hung Pham Huy	IFFyren/VIE	6,37	2.8
6	Samuel Nylund	IFÅland-M	5,60	1.3 PB
			5,40/1.8	5,36/1.3
			5,51/0.5	5,43/1.8
			5,44/2.8	5,60/1.3

D Längd

1	Hanna Wiss	IFÅland-M	6,04	0.7
			5,69/1.0	5,88/1.3
			5,86/0.9	6,04/0.7
			5,95/0.0	5,99/0.0
9	Paulina Pellas	IFÅland-M	4,29	1.0
			4,08/0.7	4,20/0.7
			4,29/1.0	

D Tresteg

1	Kira Kytölä	EsboIF	11,77	1.2
4	Paulina Pellas	IFÅland-M	9,83	1.0
			9,07/-0.6	X/0.0
			9,30/0.4	9,83/1.0
			9,65/1.4	9,57/1.0

D17 100 m

Final 1.0

1	Linn Gustafsson	IFÅland-F	12,37
---	-----------------	-----------	-------

Heat 1 -1.7

7	Emma Sjuls	IFÅland-FK	14,35
---	------------	------------	-------

Heat 2 -1.1

1	Linn Gustafsson	IFÅland-F	12,93
---	-----------------	-----------	-------

D17 200 m

Final -1.7

1	Linn Gustafsson	IFÅland-F	25,44
---	-----------------	-----------	-------

Heat 1 -1.3

1	Linn Gustafsson	IFÅland-F	27,14
6	Emma Sjuls	IFÅland-FK	30,28



Linn Gustafsson i samtal med tränare och pappa Frank Ottesen

D17 100mh

-1.3

1	Jessica Rautelin	EsboIF	14,65
3	Linn Gustafsson	IFÅland-F	14,84

D17 Längd

1	Tilda Lipasti	HIFK	5,65	1.4
2	Linn Gustafsson	IFÅland-F	5,60	1.7
			5,49/2.1	5,33/0.8
			5,39/1.0	5,60/1.7
			5,53/1.8	
14	Emma Sjuls	IFÅland-FK	2,77	0.8
			X/0.0	2,77/0.8

D17 4x100m

6 IFÅland 52,98
 Amanda Gustafsson, Linn Gustafsson, Maria Söderlund, Emma Sjuls

F15 100m

Heat 3 -0.3

1 Ida Ounaslehto EsboIF 13,04
 4 Amanda Gustafsson IFÅland-F 14,13 PB

F15 800m

1 Silja Laukkanen BorgåAk 2.24,99
 9 Maria Söderlund IFÅland-LU 2.34,85

F15 Höjd

1 Riina Rautelin EsboIF 1,57
 8 Amanda Gustafsson IFÅland-F 1,42
 1,32/1 1,37/1 1,42/3

F15 Längd

1 Viivi Lehikoinen HIFK 5,41 -0.6
 9 Amanda Gustafsson IFÅland-F 4,50 1.1
 4,50/1.1 3,37/1.5 X/1.4

F15 Kula

1 Andrea Österman IFSibboV 12,21
 6 Maria Söderlund IFÅland-LU 9,30
 9,02 8,75 9,30 PB X 8,15 9,04

F15 Diskus

1 Andrea Österman IFSibboV 37,84
 6 Maria Söderlund IFÅland-LU 23,19
 X X 23,19 X 21,48 22,18

F15 Spjut

1 Andrea Österman IFSibboV 37,31
 4 Maria Söderlund IFÅland-LU 23,77
 18,57 21,04 20,07 X X 23,77

22.-23.7.2014, Åländska mästerskapen i friidrott

Plats: Mariehamn

Dag 1**200m H-19 (+1.1 m/s)**

1 Emil Thölix -95 JIK 22.70
 2 Joel Thölix -95 JIK 23.49
 3 Isak Karlsson -95 IFFK 24.21

200m H-17 (+0.9 m/s)

1 Mathias Pahlman-01 JIK 28.63

200m H (+1.1 m/s)

1 Mats Boman -85 IFFK 22.50
 2 Jesper Mörm -91 JIK 23.63
 3 Patrik Lehtonen -68 JIK 26.82

200m D-17 (+1.9 m/s)

1 Linn Gustafsson -97 IFF 25.50
 2 Anni Nylund -02 JIK 28.43
 3 Emma Sjuls-99 IFFK 29.70
 4 Celine Yttring -99 IFF 29.85
 5 Eleonora von Wetter-R. JIK 31.56
 6 Adina Renlund-01 JIK 31.94

Höjd H-17

1 Mathias Pahlman-01 JIK 1.33

Höjd H

1 Andreas Henriksson -90 IFFK 1.85

Längd D-17

1 Amanda Gustafsson -00 IFF 4.67 +0.1
2 Anni Nylund -02 JIK 4.38 -1.6
3 Maria Söderlund -99 LUIA 4.32 +1.2
4 Celine Yttring -99 IFF 4.25 -1.1
5 Marie Rask-01 IFK 4.12 -0.0
6 Anni Pellas-00 IFK 3.85 -0.6
7 Eleonora von Wetter-R. JIK 3.85 -0.1
8 Adina Renlund-01 JIK 3.55 +0.4

Längd D-19

1 Paulina Pellas -96 IFK 4.39 -1.2

Kula D 4kg

1 Erika Nordqvist -88 IFFK 7.43

Kula D-17 3kg

1 Linn Gustafsson -97 IFF 11.13
2 Maria Söderlund -99 LUIA 8.92
3 Celine Yttring -99 IFF 8.16
4 Amanda Gustafsson -00 IFF 7.69
5 Anni Pellas-00 IFK 5.80

Kula H 7,26kg

1 Ove Lehto -72 FUIA 12.78

Kula H-17 5kg

1 Jonas Södergårdh-02 LIF 4.16

Längd H-17

1 Jonas Södergårdh-02 LIF 2.94 -0.2

Längd H

1 Andreas Henriksson -90 IFFK 6.00 -1.2

Diskus H 2kg

1 Ove Lehto -72 FUIA 38.87

2 Andreas Henriksson -90 IFFK 28.03

Diskus H-19 1,75kg

1 Joel Thölix -95 JIK 43.70

Diskus D-17 1kg

1 Maria Söderlund -99 LUIA 17.73

800m D-17

1 Hannah Helin -99 JIK 2:44.63

2 Marie Rask-01 IFK 3:19.81

Diskus D 1kg

1 Erika Nordqvist -88 IFFK 18.07



Mats Boman, Emil Thölix och Anni Nylund på hemmaplan

ÅM, dag 2

100m H-17 (+1.0 m/s)

1 Mathias Pahlman-01	JIK	14.14
2 Jonas Södergårdh-02	LIF	17.94

100m H-19 (+1.0 m/s)

1 Emil Thölix -95	JIK	11.45
2 Joel Thölix -95	JIK	11.80

100m H (+1.0 m/s)

1 Mats Boman -85	IFFK	11.25
2 Alexander Clemes -95	IFK	11.62

100m D-17

Heat 1 (+0.8 m/s)

1 Linn Gustafsson -97	IFF	12.49
2 Miranda Widdgård -99	Häll	13.91
3 Emma Sjuls-99	IFFK	14.07
4 Amanda Gustafsson -00	IFF	14.37
5 Anni Pellas-00	IFK	16.29

Heat 2 (+0.7 m/s)

1 Anni Nylund -02	JIK	14.02
2 Marie Rask-01	IFK	14.78
3 Eleonora von Wetter-R.	JIK	15.39
4 Adina Renlund-01	JIK	15.66
5 Ellen Mattsson-03	IFK	16.62

Spjut D-17 500g

1 Maria Söderlund -99	LUIA	23.69
2 Linn Gustafsson -97	IFF	20.29
3 Celine Yttring -99	IFF	17.09

Spjut D-19 600g

1 Paulina Pellas -96	IFK	25.56
----------------------	-----	-------

Spjut H-19 800g

1 Joel Thölix -95	JIK	50.60
-------------------	-----	-------

Tresteg H

1 Alex Nordblom -93	JIK	13.02 +0.4
---------------------	-----	------------

Tresteg H-17

1 Mathias Pahlman-01	JIK	8.69 -0.3
----------------------	-----	-----------

Tresteg D-17

1 Amanda Gustafsson -00	IFF	9.48 +0.8
2 Celine Yttring -99	IFF	9.15 -0.4
3 Emma Sjuls-99	IFFK	7.83 +0.3

Tresteg D-19

1 Paulina Pellas -96	IFK	9.85 -1.2
----------------------	-----	-----------

1500m H

1 Marcus Brandt-80	JIK	4:27.41
--------------------	-----	---------

1500m D-17

1 Anni Nylund -02	JIK	5:39.58
2 Maria Söderlund -99	LUIA	5:39.68
3 Mathias Pahlman -01	JIK	5:51.27
4 Eleonora von Wetter-R.	JIK	6:08.20

400m D-17

2 Linn Gustafsson -97	IFF	1:01.26
-----------------------	-----	---------

400m H

1 Marcus Brandt-80	JIK	57.45
--------------------	-----	-------

Slägga D-17 3kg

1 Maria Söderlund -99	LUIA	20.39
-----------------------	------	-------

Slägga H-19 6kg

1 Joel Thölix -95 JIK 35.63

11.10.2014 47:e Kanonloppet 2014

(plock ur resultat)

Herrar

1	Magnus Lindberg	Ockelbo SK	1:10:54
2	Emil Söderlund	El-ledarna AB	1:14:29
3	Absolom Murgor	Vårdö IK	1:17:08
4	Anders Clarström	Stennässets IF	1:19:36
5	Pär Uggla Postens	IK Sandviken	1:20:22
6	Marcus Brandt	Jomala IK	1:21:07
7	Linus Söderlund	Brandmännens if	1:21:14
8	Markus Karlsson	JIK	1:21:26
9	Matti Janlöv	IFK Mariehamn	1:24:08
10	Isac Holmström	JIK	1:24:28
11	Linus Blomster	Träningsverket Åland	1:24:34
12	Jonas Aarnio	Soldiers of Awesomeness	1:25:42

Damer

1	Sandra Hänninen	Ockelbo SK	1:31:36
2	Heidi Furu	DKCO	1:34:44
3	Jenna Gestranus	Åland Triathlon Club	1:38:34
4	Erica Sjöberg	IFK Damhockey	1:39:30
5	Julia Kimell	Linköpings- Posten	1:48:06
6	Julia Thörnroos	Brändö IK	1:48:14
7	Sanna Sjöblom		1:50:42
8	Linn Sundblom		1:54:06
9	Susanne Odar	Ventyx 2	2:01:11
10	Ellen Mattsson	LUIA	2:04:15
11	Hanna Lindholm	Sunds IF	2:31:19

H-40

1	Niklas Wiklund	Jomala IK	1:16:28
2	Jonas Robertson	Ljusdal Running Club	1:18:39
3	Magnus Boäng	Ljusdal Running Club	1:23:04
4	Ari Wolff	Ålands gymnasium/ Cursors Åland	1:23:30
5	Hubertus Frenckell von	ÅTRI	1:24:38
6	Henrik Eriksson	Ljusdal RC	1:25:44
7	Björn Steffen	Ljusdal RC	1:26:06
8	Jan Blomqvist	Mariehamn	1:27:05

H-50

1	Lars-Erik Åkerblom	Canis Löpus	1:17:18
2	Mikael Nordblom	JIK	1:25:30
3	Dan Larsson	Björklunge SOK	1:27:50
4	Bror-Erik Hansson	HIK	1:28:49
5	Kent Nordlund	Canus Löpus	1:29:15
6	Tony Persson	Ljusdal RC	1:30:33
7	Stig Orre	Canis Löpus	1:33:45
8	Mikael Nordlund	EIK	1:35:20

H-60+

1	Magnus Lundberg	SIF	1:38:43
2	Kent Isaksson	Forsmark IF	1:47:27
3	Ove Svedlund	Ljusdal RC	1:50:48
4	Pentti Pitkänen	TV88	1:50:57

5	Sture Andersson	LUIA	1:52:48
6	Bo Holmerin	Loskäret IK	1:53:20
7	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:57:29
8	Jan-Erik Sundberg	Nya Ål.	1:57:40

D-40

1	Annette Karlström	Huskvarna Psykiatri AB	1:45:50
2	Ewa Johansson	Äntligen söndag	1:47:53
3	Maud Johans	SIF/ Ålandsbanken	1:50:45
4	Pia Nordberg	Saltvik	1:53:39
5	Åsa Söderholm	ÅHS	1:53:45

D-50+

1	Titti Fältström	Ockelbo SK	1:44:39
2	Annika Aspholm	IFK	1:55:26
3	Marita Selander	MIFK	1:59:20
4	Ann-Christina Kjeldsen	GHS	2:06:00
5	Kathrine Bergman	Forsmarks IF	2:10:07
6	Sirkku Karlsson	Helsingin Poliisi-Voimailijat	2:10:36
7	Barbro Lindqvist	Lime Green Runner	2:11:51
8	Wiola Svensson	Ryssbergets IK	2:17:33

Löpning med tidtagning

1	Daniel Kvarnström	Hille IF	1:21:31
2	Simon Hård	Skuttunge	SK 1:23:47
3	Staffan Bengtz	Jomala IK	1:25:02
4	Sören Silverström	Ålands landskapsregering	1:25:59
5	Fredrik Törnroos	Ålands gymnasium	1:28:13
6	Ulf Damstén	Byggvaruhuset	1:28:47
7	Tomi Furu	Brandmännens idrottsförening	1:28:58
8	Anders Laine	Mariehamns församling	1:33:09

H-15 (Ulfsby)

1	Mathias Pahlman	JIK	35:27
2	Anton Holmberg	EIK	36:35
3	Liam Kagg		39:38
4	Max Kagg		40:17
5	Hugo Weuro	IFK	40:26
6	Alex Johansson	Leblings IF	41:02
7	Daniel Vannan	Eckerö IK	46:09
8	Simon Wilke	Björklinge SOK	46:10
9	Simon Stjärnfelt	Eckerö IK	49:20

D-15 (Ulfsby)

1	Anni Nylund	JIK	35:52
2	Maria Söderlund	LUIA	37:23
3	Cecilia Pettersson	Sottunga	38:24
4	Eleonora von Wetter-Rosenthal	JIK	39:39
5	Marie Rask	IFK	39:40
6	Alva Jokinen	Mariehamn	42:50
7	Sandra Sjölund	HIK	44:06
8	Isabella Sundin		48:55
9	Moa Pesonen	Eckerö IK	49:20
10	Fanny Eriksson		1:00:01

H-11 (Maxinge)

1	Malte Holmes	HIK	14:55
2	Leo Andersson	KyIF	15:42
3	Torbjörn Lindroos	Hammarland IK	15:48
4	Jimmy Bruhn	IFF	16:48

5	Arvid Lindberg		17:16
6	Alvin Bergvall	ÅSS	17:26
7	Victor Grönlund	IFK Mariehamn	17:49
8	Robin Welander		17:50
9	Hampus Dahlgren		17:51
10	Rasmus Wikman	IFK	18:11
11	Kevin Åberg	IFK Mariehamn	18:13
12	Felix Holmberg	IFK fotboll	18:35
13	Noel Grönlund	IFK Mariehamn	18:38
14	Oscar Viktorsson	JIK	18:39
15	Vigo Dalloz	EIK	18:53
16	Tobias Strömberg	IFK	19:56
17	Milton Wingert	Jomala IK	20:38
18	Joel Boman	JIK	20:46
19	Felix Flöjt	IF Fram	20:58
20	Oscar Blomster		21:39
21	Joel Jansson		21:53
22	Axel Viktorsson	JIK	22:04
23	Leo Karlsson	IFK	22:07
24	Volikas Klemensas	IFK	22:14
25	Hannes Sjöblom	JIK	23:55
26	Ludvig Andersson		25:30
27	Albin Eklund	IFFK	25:57
28	Simon Pettersson	JIK	27:39
29	Lucas Danielsson		28:06
30	Oscar Karlsson	IFK	29:01
31	Victor Lehto		30:55
32	Elias Möller	Mariehamn	31:23
33	Oliver Blomster		33:03
34	Sam Colérus		40:54
H-13 (Maxinge)			
1	Konrad Eriksson	JIK	14:52
2	Tobias Pihl	Jomala IK	14:53
3	Aaron Nordberg	JIK	16:29
4	Anders Fellman	IFF	22:59
D-11 (Maxinge)			
1	Cornelia Yttring	IFF	16:35
2	Lisa Laaksonen	IFFK	19:12
3	Amanda Eriksson	HIK	19:44
4	Lena Hachem		19:45
5	Sandra Pihl	Jomala IK	19:47
6	Minea Andersson		20:50
7	Frida Eriksson	JIK	21:04
8	Matilda Sundman	LIF	21:10
9	Ronja Eklund	IFFK	21:28
10	Kajsa Blomqvist		21:49
11	Jonna Gustavsson		22:18
12	Lisa Blomqvist		22:40
13	Elly Gustavsson	Sottunga	23:32
14	Jennifer Sundberg		23:39
15	Wilma Silversten		23:39
16	Louise Andersson		23:50
17	Lava Larsson		23:50
18	Nora Karlsson	Lucia	24:25
19	Towa Lindholm		25:12

20	Maja Häger	JIK	25:14
21	Fanny Jansson	SIF	25:14
22	Cia Mickelsson		25:21
23	Molly Holländer	JOHO Pyro	25:31
24	Siri Andersson		26:29
25	Emmy Strand	Dunder Dans	26:29
26	Leia Wiklund		26:41
27	Amanda Waller	Mariehamn	26:47
28	Julia Waller	Mariehamn	26:48
29	Bianca Flöjt	IF Fram	26:53
30	Kajsa Sjöström		27:15
31	Nelly Eriksson	Eckerö IK	30:16
32	Melissa Åberg	Dunderdans	30:17
33	Tuva Lehto		31:24
34	Alice Långqvist	SIF	33:07
35	Maya Colérus		40:59

D-13 (Maxinge)

1	Jennifer Paxal	Solf IK fotboll	17:17
2	Elsa Viktorsson	LIF/JIK	18:28
3	Selma Viktorsson	LIF/JIK	18:54
4	Matilda Hampf	LIF/JIK	19:00
5	Cassandra Åkerholm	LIF/JIK	19:00
6	Alva Nordberg	LIF/JIK	20:38
7	Moa Melander	LIF/JIK	21:38
8	Elisa Eriksson	LIF/JIK	21:38
9	Julia Snellman	LIF/JIK	21:57
10	Linnea Häger	LIF/JIK	22:39
11	Elin Viktorsson	LIF/JIK	23:04
12	Linda Welander	LIF/JIK	23:05
13	Filippa Wilhelmsson	LIF/JIK	24:19
14	Lizette Lövgård	LIF/JIK	24:21
15	Vilma Ström	LIF/JIK	24:22
16	Alina Hitonen	LIF/JIK	26:31
17	Andrea Johansson	Finström	30:13

Orientering

Åländska tävlingar 2014

Vintercup 2014, slutställning

(två bästa resultat räknas)

Plac.	Namn	Vintercup 1	Vintercup 2	Vintercup 3	Slutpoäng
1	Maria Sjöström	28	29	27	57
1	Bjarne Blomster	29	27	28	57
3	Lars Janlöv	30		26	56
3	Ellen Mattsson		26	30	56
5	Nicklas Alm	27	28	22	55
6	Matti Janlöv		30	24	54
6	Tor-Olof Blomster	25	25	29	54
8	Göran Johansson	24		23	47
9	Sture Andersson	23	23	20	46

10	Louise Alm	20	22	18	42
11	Michael Linde	18	21	19	40
12	Torolf Sjöwall	17		21	38
13	Mathilda Linde	14	20		34
14	Bo-Erik Söderlund	26			26
15	Markus Brandt			25	25
16	Niklas Böling		24		24
17	Ola Nyqvist	22			22
18	Maria Söderlund	21			21
19	Markus Söderlund	19			19
20	Madelene Wahlbeck	16			16
21	Robert Williams	15			15

24.4.2014 ÅM-medel, OL-cup 1

Arr. LUIA

H21	4,4km				
	1	Matti Janlöv	IFK		32:20
	2	Göran Johansson	LUIA		34:22
	3	Niklas Böling	IFK		38:49
	4	Marcus Brandt	JIK		43:42
H40	3,3km				
	1	Nicklas Alm	LUIA		36:33
	2	Ronald Nordberg	LUIA		42:07
	3	Michael Linde	IFF		54:33
H50	3,3km				
	1	Lars Janlöv	IFK		27:35
	2	Torolf Sjöwall	LUIA		39:19
	3	Bo-Erik Söderlund	LUIA		39:30
	4	Robert Williams	LUIA		42:30
H60	2,5km				
	1	Boris Holmberg	JIK		24:09
	2	Tor-Olof Blomster	LUIA		24:22
	3	Bjarne Blomster	LUIA		27:06
	4	Bjarne Erlandsson	IFFK		39:34
H70	1,7km				
	1	Georg Blomqvist	LIF		35:34
	2	Per-Erik Söderlund	IFK		39:25
H16	2,0km				
	1	Markus Söderlund	LUIA		30:07
H14	1,6km				
	1	Isac Nordberg	LUIA		21:21
D21	2,5km				
	1	Ellen Mattsson	LUIA		22:43
	2	Maria Sjöström	IFF		28:08
	3	Ulrika Nordberg	LUIA		44:00
D60	1,7km				
	1	Ingegerd Elfberg	JIK		24:05
	2	Yvonne Branting	JIK		49:56

D16	2,0km		
	1 Louise Alm	LUIA	23:52
	Maria Söderlund	LUIA	Felst.
Motion kort	1,7km		
	1 Birgitta Williams	LUIA	35:13
Par	1,3km		
	1 Noel Koivumäki	IFK	21:20
	1 Oscar Blomster	IFK	21:20
	3 Oliver Blomster	IFK	25:10
	3 Walton Englund	IFK	25:10

24.5.2014 ÅM-ultralång, OL-cup 2

Arr. LUIA

H21	12,3km		
	1 Niklas Böling	IFK	2:10:49
	Göran Johansson	LUIA	Ej godk.
	Benny Blomster	LUIA	ej fullf.
	Henrik Söderström	LUIA	ej fullf.
H35	9,2km		
	1 Emil Sundblom	FUIA	2:02:17
H40	9,2km		
	1 Henry Helin	FUIA	1:38:19
	2 Jan Sjuls	IFFK	1:44:00
	Michael Linde	IFF	ej fullf.
H50	9,2km		
1	Lars Janlöv	IFK	1:41:32
	Torolf Sjöwall	LUIA	ej fullf.
H60	6,2km		
	1 Sture Andersson	LUIA	1:13:28
	2 Bjarne Blomster	LUIA	1:15:34
	3 Bjarne Erlandsson	IFFK	1:32:18
	4 Torsten Sundblom	FUIA	1:34:14
	Tor-Olof Blomster	LUIA	Ej godk.
H70	2,9km		
	1 Georg Blomqvist	LIF	1:00:12
	2 Roy Karlsson	JIK	2:06:42
	3 Paul Holmfors	IFK	2:07:00
	Per-Erik Söderlund	IFK	ej fullf.
D21	7,7km		
	1 Ellen Mattsson	LUIA	1:33:33
	2 Maria Sjöström	IFF	1:33:39
D40	4,6km		
	1 Heidi Räsänen-Lindberg	IFK	1:09:56
D60	2,9km		
	1 Ingegerd Elfberg	JIK	47:04
D18	4,6km		
	1 Mathilda Linde	IFF	2:04:25
D16	4,6km		
	1 Louise Alm	LUIA	1:09:55

Par	2,0km		
	1 Isabel Lindblom	LUIA	19:46
	2 Axel Nurmi	LUIA	19:49
	3 Walton Enlund	IFK	29:45
	4 Oliver Blomster	IFK	29:47
	5 Alvin Lindberg	IFK	47:35
H10	2,0km		
	1 Oscar Blomster	IFK	20:16

5.6.2014 OL-cup 3

Arr. LUIA

H21	5,5km		
	1 Matti Janlöv	IFK	43:31
	2 Benny Blomster	LUIA	54:33
	3 Henrik Söderström	LUIA	55:28
	4 Marcus Söderström	JIK	59:09
	5 Göran Johansson	LUIA	1:03:59
	6 Daniel Blomster	IFK	1:06:36
	7 Niklas Böling	IFK	1:21:39
	ut Björn Frisk	OK77	52:19
H35	4,4km		
	1 Emil Sundblom	FUIA	1:02:41
	2 Leo Sundblom	FUIA	1:08:36
H40	4,4km		
	1 Jan Sjuls	IFFK	52:56
	2 Henry Helin	FUIA	59:07
	3 Michael Linde	IFF	1:32:05
H50	4,4km		
	1 Lars Janlöv	IFK	57:57
	2 Torolf Sjöwall	LUIA	1:08:58
	3 Robert Williams	LUIA	1:20:14
H60	3,6km		
	1 Boris Holmberg	JIK	46:04
	2 Sture Andersson	LUIA	47:21
	3 Torsten Sundblom	FUIA	53:30
	4 Bjarne Erlandsson	IFFK	1:18:42
H70	2,5km		
	1 Georg Blomqvist	LIF	46:12
	2 Per-Erik Söderlund	IFK	48:46
	3 Paul Holmfors	IFK	55:17
	4 Roy Karlsson	JIK	1:09:01
H14	2,7km		
	1 Isac Nordberg	LUIA	41:09
D21	3,6km		
	1 Ellen Mattsson	LUIA	43:37
	2 Maria Sjöström	IFF	46:19
	ut Claire Sandevour	OK Linné	45:34
D16	2,7km		
	1 Louise Alm	LUIA	31:48

Motion, kort	2,7km		
1	Sune Wilhelms	LUIA	42:05
2	Birgitta Williams	LUIA	55:37
Par	1,6km		
1	Wilhelm Eriksson	LUIA	17:48
2	Gustav Wilhelms / Isabel Lindblom	LUIA	24:50
3	Jonah Perjus	LUIA	26:21
4	Nelly Enlund	IFK	27:09
5	Oscar Blomster / Noel Koivumäki	IFK	27:53
6	Jonas Helin	FUIA	29:45
7	Oliver Blomster / Walton Enlund	IFK	34:32

24.6.2014 ÅM-sprint, OL-cup 4

Arr. IFK

H21	2,2km		
	1 Marcus Brandt	JIK	12:41,00
	2 Marcus Söderström	JIK	14:51,00
	3 Henrik Söderström	LUIA	15:05,00
	4 John Wilhlems	LUIA	15:50,00
	5 Sami Saku	JIK	17:17,00
	6 Edvard Wilhelms	LUIA	18:42,00
	Markus Karlsson	JIK	Felst.
	Benny Blomster	LUIA	Felst.
	UT Tomas Fagerstedt	SNO	13:19,00
	UT Axel Kudinoff	OK Södertörn	17:18,00
H35	1,9km		
	1 Emil Sundblom	FUIA	15:12,00
H40	1,9km		
	1 Jan Sjuls	IFFK	15:59,00
	2 Dan Sjuls	IFFK	21:25,00
H50	1,9km		
	1 Lars Janlöv	IFK	12:41,00
	2 Torolf Sjöwall	LUIA	17:44,00
	UT Ola Nyqvist	OK Södertörn	16:43,00
H60	1,6km		
	1 Tor-Olof Blomster	LUIA	12:54,00
	2 Bjarne Blomster	LUIA	15:06,00
	3 Bjarne Erlandsson	IFFK	22:40,00
H70	1,2km		
	1 Georg Blomqvist	LIF	25:35,00
	2 Paul Holmfors	IFK	30:22,00
D21	1,9km		
	1 Ellen Mattsson	LUIA	13:56,00
	2 Maria Sjöström	IFF	17:35,00
	3 Ingegerd Elfberg	JIK	21:39,00
	4 Camilla Eklund	IFFK	25:42,00
	UT Claire Sandevair	OK Linné	11:58,00
D16	1,6km		
	1 Louise Alm	LUIA	14:40,00

19.8.2014 ÅM-lång, OL-cup 5

Arr. LUIA

H21	6,0km		
	1	Matti Janlöv	IFK 42:37
	2	Daniel Blomster	IFK 49:34
	3	Göran Johansson	LUIA 50:55
	4	Marcus Söderström	JIK 51:26
	5	Niklas Böling	IFK 53:58
	6	Henrik Söderström	LUIA 56:35
H35	4,6km		
	1	Leo Sundblom	FUIA 50:58
H40	4,6km		
	1	Jan Sjuls	IFFK 47:10
	2	Ronald Nordberg	LUIA 53:25
	3	Michael Linde	IFF 1:10:33
H50	4,6km		
	1	Lars Janlöv	IFK 45:13
	2	Torolf Sjöwall	LUIA 53:26
	3	Stig Sundblom	FUIA 59:42
	4	Robert Williams	LUIA 1:01:39
H60	4,6km		
	1	Tor-Olof Blomster	LUIA 43:43
	2	Bjarne Blomster	LUIA 47:05
	3	Torsten Sundblom	FUIA 55:33
	4	Bjarne Erlandsson	IFFK 1:32:30
H70	3,0km		
	1	Georg Blomqvist	LIF 1:05:00
H10	1,5km		
	1	Alvin Lindberg	IFK 47:00
D21	4,6km		
	1	Ellen Mattsson	LUIA 49:47
	2	Mathilda Linde	IFF 1:16:32
D60	3,0km		
	1	Ingegerd Elfberg	JIK 49:55
	2	Yvonne Branting	JIK 1:20:58
D16	4,6km		
	1	Louise Alm	LUIA 1:05:25
Motion, lång	3,0km		
	1	Birgitta Williams	LUIA 58:25

30.8.2014 ÅM-stafett

Arr. JIK

Plats: Lumparby, Lumparland

D21, 2x3,0 km

1. LUIA	1:03:11
Louise Alm	
Ellen Mattsson	
2. IFF	1:08:21
Mathilda Linde	
Maria Sjöström	

H21, 3x4,5 km

1. IFK Mariehamn	1:49:32
Daniel Blomster	
Niklas Böling	
Matti Janlöv	
2. LUIA 1	2:15:53
Henrik Söderström	
Sture Andersson	
Göran Johansson	
3. LUIA 2	2:17:30
Ronald Nordberg	
Torolf Sjövall	
Bjarne Blomster	
4. FUIA	2:49:44
Henry Helin	
Leo Sundblom	
Torsten Sundblom	
5. IFFK	Ej godkända
Jan Sjuls	
Bjarne Erlandsson	
Michael Linde	

9.9.2014 OL-cupfinal**Arr. FUIA**

H21	5,7km		
	1	Matti Janlöv	IFK 48.08
	2	Göran Johansson	LUIA 1.10.11
	3	Niklas Böling	IFK 1.12.06
H40	5,2km		
	1	Henry Helin	FUIA 1.12.12
	2	Ronald Nordberg	LUIA 1.17.56
	3	Michael Linde	IFFK 1.51.04
H50	4,4km		
	1	Lars Janlöv	IFK 50.50
	2	Stig Sundblom	FUIA 1.03.29
	3	Torolof Sjövall	LUIA 1.09.07
H60	3,0km		
	1	Tosse Blomster	LUIA 35.32
	2	Sture Andersson	LUIA 42.56
	3	Bjarne Blomster	LUIA 44.33
	4	Torsten Sundblom	FUIA 46.37
	DNF	Bjarne Erlandsson	IFFK Utgick
H70	1,7km		
	1	Georg Blomqvist	LIF 52.34
D21	4,4km		
	1	Ellen Mattsson	LUIA 1.05.20
	2	Mathilda Linde	IFF 2.02.35
	DNF	Maria Sjöström	IFF Utgick
D16	3,0km		
	1	Louise Alm	LUIA 47.51
D60	1,7km		
	1	Eija Elfberg	JIK 32.39

OL-cup 2014, slutställning

(fyra bästa resultat räknas)

Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
Klass: D21									
1	Ellen Mattsson	LUIA	10	10	10	10	10	10	40
2	Maria Sjöström	IFF	9	9	9	9		--	36
3	Mathilda Linde	IFF					9	9	18
4	Ulrika Nordberg	LUIA	8						8
4	Ingegerd Elfberg	JIK				8			8
6	Camilla Eklund	IFFK				7			7
Klass: D40									
1	Heidi Räsänen-Lindberg	IFK		10					10
Klass: D60									
1	Ingegerd Elfberg	JIK	10	10			10	10	40
2	Yvonne Branting	JIK	9				9		18
Klass: H21									
1	Matti Janlöv	IFK	10		10		10	10	40
2	Niklas Böling	IFK	8	10	4		6	8	32
3	Göran Johansson	LUIA	9	--	6		8	9	32
4	Marcus Söderström	JIK			7	9	7		23
5	Henrik Söderström	LUIA			8	8	5		21
6	Marcus Brandt	JIK	7			10			17
7	Daniel Blomster	IFK			5		9		14
8	Benny Blomster	LUIA		--	9	--			9
9	John Wilhelms	LUIA				7			7
10	Sami Saku	JIK				6			6
11	Edvard Wilhelms	LUIA				5			5
12	Markus Karlsson	JIK				--			0
Klass: H35									
1	Emil Sundblom	FUIA		10	10	10			30
2	Leo Sundblom	FUIA			9		10		19
Klass: H40									
1	Jan Sjuls	IFFK		9	10	10	10		39
2	Michael Linde	IFF	8	--	8		8	8	32
3	Henry Helin	FUIA		10	9			10	29
4	Ronald Nordberg	LUIA	9				9	9	27
5	Nicklas Alm	LUIA	10						10
6	Dan Sjuls	IFFK				9			9
Klass: H50									
1	Lars Janlöv	IFK	10	10	10	10	10	10	40
2	Torolf Sjöwall	LUIA	9	--	9	9	9	8	36
3	Robert Williams	LUIA	7		8		7		22
4	Stig Sundblom	FUIA					8	9	17
5	Bo-Erik Söderlund	LUIA	8						8
Klass: H60									
1	Tor-Olof Blomster	LUIA	9	--		10	10	10	39

2	Bjarne Blomster	LUIA	8	9		9	9	8	35
3	Bjarne Erlandsson	IFFK	7	8	7	8	7	--	30
	Torsten Sundblom	FUIA		7	8		8	7	30
	Sture Andersso	LUIA		10	9			9	28
	Boris Holmberg	JIK	10		10				20

Klass: H70

1	Georg Blomqvist	LIF	10	10	10	10	10	10	40
2	Paul Holmfors	IFK		8	8	9			25
3	Per-Erik Söderlund	IFK	9	--	9				18
4	Roy Karlsson	JIK		9	7				16

Klass: D18

1	Mathilda Linde	IFF		10					10
---	----------------	-----	--	----	--	--	--	--	----

Klass: D16

1	Louise Alm	LUIA	10	10	10	10	10	10	40
2	Maria Söderlund	LUIA	--						0

Klass: H16

1	Marcus Söderlund	LUIA	10						10
---	------------------	------	----	--	--	--	--	--	----

Klass: H14

1	Isac Nordberg	LUIA	10		10				20
---	---------------	------	----	--	----	--	--	--	----

Klass: H10

	Oscar Blomster	IFK		10					10
	Alvin Lindberg	IFK					10		10

3.10.2014 ÅM-natt

Arr. EIK

H21

6,0km

1	Matti Janlöv	IFK							44:26
2	Göran Johansson	LUIA							1:02:56
3	Henrik Söderström	LUIA							1:07:19

H40

4,9km

1	Michael Linde	IFF							1:05:48
	Henry Helin	FUIA							ej fullf.

H50

4,9km

1	Tor-Olof Blomster	LUIA							1:02:18
	Stig Sundblom	FUIA							Felst.
	Bjarne Erlandsson	IFFK							ej fullf.

D21

4,9km

1	Ellen Mattsson	LUIA							1:13:36
---	----------------	------	--	--	--	--	--	--	---------

D18

2,9km

1	Mathilda Linde	IFF							44:47
---	----------------	-----	--	--	--	--	--	--	-------

D16

2,9km

1	Louise Alm	LUIA							51:24
---	------------	------	--	--	--	--	--	--	-------

14.9.2014 Åland- Åbolandskampen
Arr. Pargas IF

H21	7,43 km		
	1 Matti Janlöv	Åland	53:59
	2 Emil Ölander	Åboland	1:33:34
H35	6,00km		
	1 Robert Donner	Åboland	50:37
	2 Henrik Söderström	Åland	1:01:32
	3 Mikko Hoikkala	Åboland	1:02:02
	4 Jon Engström	Åboland	1:03:28
H40	5,85km		
	1 Tommy Nymalm	Åboland	58:21
	2 Stefan Villanen	Åboland	59:32
	3 Ove Arén	Åboland	59:56
	4 Jan Sjuls	Åland	1:01:41
	5 Henry Helin	Åland	1:02:52
	6. Anders Nordell	Åboland	1:03:36
H50	4,92 km		
	1 Göran Johansson	Åland	46:14
	2 Göran Grannas	Åland	46:26
	3 Linus Hoffman	Åboland	48:16
	4 Ralf Ölander	Åboland	50:31
	5 Bror Andersson	Åboland	52:33
	6 Mårten Nurmio	Åboland	54:57
	7 Svante Pahlman	Åboland	58:29
	8 Mats Nurmio	Åboland	1:02:44
	9 Torolf Sjöwall	Åland	1:16:23
	Disk. Måns Gestranius	Åboland	Disk.
H60	3,83 km		
	1 Lars Janlöv	Åland	35:43
	2 Roger Helenius	Åboland	36:48
	3 Yngve Alexandersson	Åboland	39:29
	4 Mårten Lindroos	Åboland	40:06
	5 Bror-Erik Cederlöf	Åboland	40:34
	6 Tor-Olof Blomster	Åland	42:19
	7 Boris Holmberg	Åland	42:50
	8 Bengt Westerlund	Åboland	43:03
	9 Bernt Engström	Åboland	46:31
	10 Göran Eriksson	Åboland	52:06
	11 Bjarne Blomster	Åland	56:40
	12 Ulf Eriksson	Åboland	1:08:08
	13 Kaj Ahlbäck	Åboland	1:10:35
	14 Guy Casen	Åboland	1:24:48
H70	2,81 km		
	1 Bengt Holmström	Åboland	33:19
	2 Rune Karlsson	Åland	34:48

	3	Bjarne Erlandsson	Åland	37:36
	4	Fjalar Lindroos	Åboland	37:56
	5	Pentti Ljungqvist	Åboland	40:05
	6	Kaj Joelsson	Åboland	40:13
	7	Bror Holmberg	Åboland	44:27
	8	Rolf Nordell	Åboland	45:16
	9	Börje Hilden	Åboland	58:57
	10	Per-Åke	Åboland	59:01
	11	Sverker Engström	Åboland	1:02:30
	12	Georg Blomqvist	Åland	1:03:13
	13	Vielo Pihlaja	Åboland	1:27:23
	Disk.	Per Nymalm	Disk.	Disk.
H80		2,81 km		
	1	Ole Andersson	Åboland	1:17:59
	2	Paul Holmfors	Åland	1:20:05
H18		5,85 km		
	1	Victor Thomander	Åboland	1:08:00
H20		6,00km		
	1	Benjamin Launokorpi	Åboland	1:26:05
H16		2,67 km		
	1	Conny Arén	Åboland	23:55
H14		2,67 km		
	1	Alex Virtala	Åboland	30:16
H12		1,58 km		
	1	Cevin Arén	Åboland	33:29
H10RR		1,88km		
	1	Simon Engström	Åboland	16:17
	2	Elias Lindroos	Åboland	18:19
D21		4,75 km		
	1	Amy Nymalm	Åboland	45:55
	2	Mikaela Hollsten	Åboland	57:55
D35		3,80 km		
	1	Hanna Andersson	Åboland	38:16
	2	Janina Nymalm	Åboland	54:18
	3	Pia Liljeroth	Åboland	1:17:01
	4	Eivor Hellström	Åboland	1:20:02
	5	Gun Nordqvist-Alm	Åland	1:27:58
D50		3,80 km		
	1	Ann-Catherine Henriksson	Åboland	48:01
	2	Carola Penger	Åboland	57:29
D60		2,81 km		
	1	Gia Alexandersson	Åboland	34:23
	2	Anne Söderblom	Åboland	40:54
	3	Maj Björk	Åboland	45:36
	4	Ingegerd Elfberg	Åland	49:28
	5	Gun-Britt Mattsson	Åboland	1:04:16

D20	4,75km		
	1 Sofia Penger	Åboland	1:22:10
D18	4,75km		
	1 Johanna Brink	Åboland	54:05
	2 Ellen Mattsson	Åland	56:42
D16	2,67 km		
	1 Alva Liljeroth	Åboland	42:55
	2 Louise Alm	Åland	43:30
	3 Jennifer Launokorpi	Åboland	46:56
	4 Anna Nymalm	Åboland	53:30
D14	2,67 km		
	1 Jill Lauren	Åboland	47:11
D12	1,58 km		
	1 Henrika Brink	Åboland	24:41
D10RR	1,88 km		
	1 Virtala Emmi	Åboland	15:37
	2 Ofelia Pahlman	Åboland	16:54
	3 Emma Donner	Åboland	20:29
	4 Matilda Åberg	Åboland	22:09
MotionM	2,67km		
	1 Folke Öhman	PIF	45:24
	2 Hilikka Lukander	RaPi	51:32
MotionL	4,06km		
	1 Tapani Holmijoki	Paimion R	43:11
	2 Emma Simosas	OK Orient	47:34

Nationella och internationella deltaganden 2014

6.4.2014 Enenracet

D18	3 700 m		
9.	Ellen Mattsson	IF Åland	28.11
H60	3 400 m		
5.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	29.25
H65	3 300 m		
7.	Bjarne Blomster	IF Åland	29.46

12.4.2014 Länna IF Medel

D16	3 230 m		
20.	Louise Alm	IF Åland	1.13.27
D18 Elit	3 690 m		
10.	Ellen Mattsson	IF Åland	38.07
16.	Mathilda Linde	IF Åland	1.30.59
H21	5 310 m		
2.	Matti Janlöv	IF Åland	37.18

H45	4 390 m		
47.	Michael Linde	IF Åland	1.19.21
H55	3 850 m		
7.	Göran Johansson	IF Åland	31.27
H60	3 510 m		
3.	Lars Janlöv	IF Åland	32.33
13.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	38.30
27.	Tapani Sivén	IF Åland	48.24
H65	3 200 m		
4.	Bjarne Blomster	IF Åland	32.38

21.4.2014 Järfälla OK, långdistans

H65	4 600 m		
7.	Bjarne Blomster	IF Åland	49.12

25.4.2014 Uppsala möte, natt

H55	4 590 m		
1.	Göran Johansson	IF Åland	46.41

26.4.2014 Smedjebackens OK

H35	7 630 m		
3.	Matti Janlöv	IF Åland	54.50
H60	5 260 m		
4.	Lars Janlöv	IF Åland	55.34

26.4.2014 Uppsala möte, medeldistans

D16	3 650 m		
24.	Louise Alm	IF Åland	1.00.36
D18 Elit	3 770 m		
2.	Ellen Mattsson	IF Åland	33.21
D20	3 780 m		
4.	Mathilda Linde	IF Åland	1.00.50
H45	4 010 m		
42.	Michael Linde	IF Åland	1.23.38
H55	3 780 m		
7.	Göran Johansson	IF Åland	29.52
H60	3 660 m		
13.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	34.47
23.	Tapani Sivén	IF Åland	42.43

27.4.2014 Uppsala möte, långdistans

D16	4 690 m		
18.	Louise Alm	IF Åland	1.08.46
D18	5 010 m		
4.	Ellen Mattsson	IF Åland	50.02
17.	Mathilda Linde	IF Åland	1.53.16
H45	6 720 m		
38.	Michael Linde	IF Åland	1.45.57
H55	6 120 m		
7.	Göran Johansson	IF Åland	53.25
H60	5 050 m		
9.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	48.46
19.	Tapani Sivén	IF Åland	1.03.01
H65	4 810 m		
12.	Bjarne Blomster	IF Åland	53.15

10.5.2014 Järla Orientering, Jubileumsdubbeln, långdistans

D16	4 500 m		
20.	Louise Alm	IF Åland	1.51.34
D18 Elit			
2.	Ellen Mattsson	IF Åland	1.31.35
H45	6 430 m		
33.	Michael Linde	IF Åland	2.06.24
H60	5 450 m		
14.	Lars Janlöv	IF Åland	1.01.44

11.5.2014 Järla Orientering, Jubileumsdubbeln, medeldistans

D16	3 300 m		
26.	Louise Alm	IF Åland	1.26.06
D18 Elit	3 890 m		
5.	Ellen Mattsson	IF Åland	1.00.57
8.	Mathilda Linde	IF Åland	1.16.19
H45	4 020 m		
43.	Michael Linde	IF Åland	1.09.54

14.6.2014 Kuopio-Jukola 2014, Venlakavle

690.	IF Åland	5.18.00
	Louise Alm	
	Mathilda Linde	
	Ellen Mattsson	
	Maria Sjöström	

14.-15.6.2014 Kuopio-Jukola 2014, Jukolakavle

391.	IF Åland		12.15.22
	Henrik Söderström		
	Göran Johansson		
	Lars Janlöv		
	Marcus Söderström		
	Tor-Olof Blomster		
	Niklas Böling		
	Matti Janlöv		

17.6.2014 Sidensjösprinten med Örnligan

H65	2260 m		
1.	Bjarne Blomster	IF Åland	21.09

22.6.2014, Paperbark Flats OY6/Badge, QLD, Australia

M55A	3900 m		
9.	Tapani Sivén	IF Åland	1.32.45

27.6.2014 Sälen 3+3, etapp 1

H35	3430 m		
6.	Matti Janlöv	IF Åland	23.27
H60	2120 m		
9.	Lars Janlöv	IF Åland	22.36

28.6.2014 Sälen 3+3, etapp 2

H35	7850 m		
2.	Matti Janlöv	IF Åland	49.09
H60	4870 m		
7.	Lars Janlöv	IF Åland	39.39

29.6.2014 Sälen 3+3, etapp 3

H35	4180 m		
1.	Matti Janlöv	IF Åland	31.20
H60	3060 m		
5.	Lars Janlöv	IF Åland	31.02

4.7.2014 Eskilstuna Weekend, etapp 1

D17-20 K	3650 m		
2.	Mathilda Linde	IF Åland	1.20.22
H45	4140 m		
21.	Michael Linde	IF Åland	56.33

H60	3280 m		
7.	Lars Janlöv	IF Åland	31.44

5.7.2014 Eskilstuna Weekend, etapp 2

D16	4120 m		
10.	Louise Alm	IF Åland	1.02.43
D17-12 K	4120 m		
2.	Mathilda Linde	IF Åland	1.32.49
D18 Elit	5920 m		
9.	Ellen Mattsson	IF Åland	1.16.26
H45	6400 m		
17.	Michael Linde	IF Åland	1.57.50
H60	4560 m		
6.	Lars Janlöv	IF Åland	44.29
H65	4220 m		
22.	Bjarne Blomster	IF Åland	56.30

6.7.2014 Eskilstuna Weekend, etapp 3

D16	4400 m		
13.	Louise Alm	IF Åland	1.06.06
D17-20 K	5170 m		
2.	Mathilda Linde	IF Åland	1.50.39
D18 Elit	5890 m		
9.	Ellen Mattsson	IF Åland	1.07.15
H45	6700 m		
17.	Michael Linde	IF Åland	2.11.22
H60	4980 m		
5.	Lars Janlöv	IF Åland	50.45
H65	4570 m		
13.	Bjarne Blomster	IF Åland	52.33
Ö. 8	5270 m		
39.	Boris Holmberg	IF Åland	58.13

8.7.2014 Gotlands 3 dagars, etapp 1

H55	2200 m		
6.	Göran Johansson	IF Åland	15.53

8.7.2014 Gotlands 3 dagars, etapp 2

H55	2400 m		
7.	Göran Johansson	IF Åland	15.40

9.7.2014 Gotlands 3 dagars, etapp 3

H55	3670 m		
23.	Göran Johansson	IF Åland	42.04

10.7.2014 Gotlands 3 dagars, etapp 4

H55	5550 m		
11.	Göran Johansson	IF Åland	49.45

15.7.2014 Skärgårdssprinten etapp 1

H60	1860 m		
2.	Bjarne Blomster	IF Åland	15.31

16.7.2014 Skärgårdssprinten etapp 2

H60	2550 m		
13.	Bjarne Blomster	IF Åland	24.13

17.7.2014 Kvarenträffen etapp 1

H21A			
30.	Matti Janlöv	IF Åland	45.21

18.7.2014 Kvarenträffen etapp 2

H40			
5.	Niklas Böling	IF Åland	55.33

19.7.2014 Kvarenträffen etapp 3

H40			
4.	Niklas Böling	IF Åland	55.20

20.7.2014 O-Ringen etapp 1

D17-20 Kort			
39.	Mathilda Linde	IF Åland	1.41.23

H45 Kort-2			
160.	Michael Linde	IF Åland	1.28.03

H65			
108.	Boris Holmberg	IF Åland	1.06.02

21.7.2014 O-Ringen etapp 2

D17-20 Kort

33. Mathilda Linde IF Åland 1.27.48

H45 Kort-2

168. Michael Linde IF Åland 1.51.16

H65

62. Boris Holmberg IF Åland 56.30

22.7.2014 O-Ringen etapp 3

D17-20 Kort

44. Mathilda Linde IF Åland 1.32.30

H45 Kort-2

163. Michael Linde IF Åland 1.02.26

H65

135. Boris Holmberg IF Åland 41.10

24.7.2014 O-Ringen etapp 4

D17-20 Kort

38. Mathilda Linde IF Åland 1.29.11

H45 Kort-2

164. Michael Linde IF Åland 1.31.44

H65

67. Boris Holmberg IF Åland 56.15



O-ringens etapp 4 avklarad i över +30 graders värme



Multi-country O-ringens 2014

25.7.2014 O-Ringen etapp 5

D17-20 Kort

36. Mathilda Linde IF Åland 1.10.29

H45 Kort-2

167. Michael Linde IF Åland 1.18.12

H65

72. Boris Holmberg IF Åland 51.48

8.8.2014 FSOM medeldistans

Plats: Borgå

D13-15 1700 m

30. Louise Alm IF Åland 26.22

D18 2400 m

16. Ellen Mattsson IF Åland 22.06

22. Mathilda Linde IF Åland 27.34

9.8.2014 FSOM långdistans

Plats: Borgå Virvik

D16 3300 m

19. Louise Alm IF Åland 56.45

D18 3800 m

12. Ellen Mattsson IF Åland 58.00

15. Mathilda Linde IF Åland 1.04.37

D35 4300m

5. Maria Sjöström IF Åland 54.21

H35 8500m

2. Matti Janlöv IF Åland 1.07.50

H40 7700m

11. Niklas Böling IF Åland 1.20.00

12. Henrik Söderström IF Åland 1.20.19

H45 7100m

23. Jan Sjuls IF Åland 1.18.57

26. Michael Linde IF Åland 1.54.38

H60 4200m

4. Lars Janlöv IF Åland 44.40

15. Tor-Olof Blomster IF Åland 1.00.52

H65 3800m

15. Boris Holmberg IF Åland 48.10

H75 2600m

10. Bjarne Erlandsson IF Åland 55.45

10.8.2014 FSOM stafett

Plats: Borgå Virvik

D15-18 3km+3km+3km

11. IF Åland 2.33.04
Ellen Mattsson
Louise Alm
Mathilda Linde

H35 5,6km+5,6km+5,6km

1. IF Åland 2.29.11
Henrik Söderström
Matti Janlöv
Niklas Böling

H55 4km+4km+4km

2. IF Åland 2.23,38
Lars Janlöv
Boris Holmberg
Tor-Olof Blomster

HD 3km+3km+3km

7. IF Åland 1.52.43
Jan Sjuls
Maria Sjöström
Michael Linde

16.8.2014 Långhundradubbeln medeldistans

D16 3700 m
1. Louise Alm IF Åland 1.04.49

D18 3500 m
8. Mathilda Linde IF Åland 57.26

H45 4200 m
16. Michael Linde IF Åland 55.16

H55 3600 m
8. Göran Johansson IF Åland 33.59

H60 3600 m
4. Lars Janlöv IF Åland 37.32
5. Tor-Olof Blomster IF Åland 37.37

H65 3100 m
1. Bjarne Blomster IF Åland 32.08

17.8.2014 Långhundradubbeln långdistans

D16 4700 m
7. Louise Alm IF Åland 1.59.51

D18	5000 m		
1.	Mathilda Linde	IF Åland	1.30.05
H45	6300 m		
22.	Michael Linde	IF Åland	2.07.58
H60	5000 m		
5.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	53.21
7.	Lars Janlöv	IF Åland	56.01
H65	4500 m		
11.	Boris Holmberg	IF Åland	1.05.23

23.8.2014 OK Rodhen medeldistans

H55	3500 m		
2.	Göran Johansson	IF Åland	36.17
H60	3470 m		
4.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	37.45
H65	2980 m		
1.	Bjarne Blomster	IF Åland	34.53

27.9.2014 Hellas, medeldistans

H65	3240 m		
1.	Bjarne Blomster	IF Åland	37.04

4.10.2014 OK Österåker, medeldistans

Öppen 7	2550 m		
6.	Boris Holmberg	IF Åland	33.35

5.10.2014 OK Enen, Oktoberracet

H60	3800 m		
12.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	35.57
H65	3300 m		
18.	Bjarne Blomster	IF Åland	35.53
Öppen 7	3300 m		
49.	Emmy Blomster	IF Åland	47.52

12.10.2014 25manna, medeldistans

H65	2925 m		
7.	Bjarne Blomster	IF Åland	34.10
Öppen 7	2775 m		
23.	Boris Holmberg	IF Åland	37.20

2.11.2014 8° Carrera de la VIII Liga de Orientacion GC - Llanos de la Pez

H35	6470 m		
11.	Tapani Sivén	IF Åland	2.25.25

Simning

3-10.8.2014 Masters VM, Montreal

Annika Aspholm

50m Frisim 00:33.33

50m Bröstsimsim 00:38.15

100m Bröstsimsim 01:26.85

Bodil Karlsson

50m Frisim 00:33.41

200m Ryggsim 03:19.66

50m Fjärilsim 00:37.44

19.11 – 23.11.2014 Finska Mästerskap för seniorer (kort bana), Esbo

Erica Granesäter

50m Fjärilsim 00:30.26 (försök)

100m Fjärilsim 01:06.93 (försök)

Julia Thurin

50m Frisim 00:28.14 (försök)

100m Frisim 00:59.83 (försök)

200m Frisim 02:08.35 (försök)

50m Ryggsim 00:32.81 (försök)

200m Ryggsim 02:24.14 (försök)

04 – 7.7.2013 Finska Mästerskap för juniorer och seniorer (lång bana), Jyväskylä

Erica Granesäter

50m Frisim 00:29.64 (Försök)

100m Fjärilsim 01:08.75 (Försök)

200m Fjärilsim 02:31.81 (Försök)

Jenny Ek

100m Ryggsim 01:16.33 (Lag)

Julia Thurin

50m Frisim 00:28.66 (Försök)

100m Frisim 01:01.58 (Försök)

200m Frisim 02:15.68 (Försök)

50m Ryggsim 00:33.27 (Försök)

100m Ryggsim 01:11.03 (Försök)

200m Ryggsim 02:31.46 (Försök)

Sandra Aspholm

50m Bröstsimsim 00:36.02 (Försök)

100m Bröstsimsim 01:22.76 (Försök)

IF Åland Damer

4x100m Medley 04:47.12 Jenny Ek (01:16.33)

Sandra Aspholm (01:20.67)

Erica Granesäter (01:12.33)

Julia Thurin (00:57.79)

24–26.10.2014 Finska Mästerskap för Masters (Lång bana), Jyväskylä

Miisa Weuro

100m Frisim 01:23.32
400m Frisim 06:46.75
800m Frisim 13:36.77
1500m Frisim 25:59.28
100m Ryggsim 01:40.57

8–9.11.2014 Svenska Finlands Idrottsförbunds Mästerskap, Mariehamn

Chris Marins

50m Bröstsimsim 00:44.67
50m Ryggsim 00:42.33
50m Fjärilsim 00:37.84

Erica Granesäter

800m Frisim 10:01.45
50m Fjärilsim 00:30.91
200m Fjärilsim 02:34.47

Fanny Ek

100m Bröstsimsim 01:28.18
100m Ryggsim 01:14.77
100m Fjärilsim 01:17.20
200m Medley 02:42.23

Ida Jansson

200m Frisim 02:31.83
800m Frisim 11:09.01
200m Fjärilsim 03:13.50

Jenny Ek

100m Frisim 01:03.85
100m Frisim 01:04.63 (Lag)
100m Bröstsimsim 01:23.22
50m Ryggsim 00:33.45 (Lag)
100m Ryggsim 01:14.90
100m Fjärilsim 01:13.99

Jessica Lindholm

100m Ryggsim 01:19.35
100m Fjärilsim 01:13.76

Julia Thurin

50m Frisim 00:28.36 (Lag)
50m Frisim 00:28.26
50m Ryggsim 00:32.39
200m Ryggsim 02:26.40
50m Fjärilsim 00:30.80

Olivia Weuro

400m Frisim 05:12.83
Stella Donning
100m Frisim 01:13.69
400m Frisim 05:39.54
100m Ryggsim 01:29.16 (Lag)

Björn Karlsson

50m Frisim 00:28.31
50m Bröstsimsim 00:34.78
200m Bröstsimsim 02:55.35
50m Fjärilsim 00:30.19

Eddie Eriksson

100m Frisim 01:01.73
100m Bröstsım 01:21.35
100m Ryggsım 01:12.67
100m Fjärilsım 01:27.11
200m Medley 02:44.03

Frej-Oskar Wikström

100m Frisim 01:11.54
100m Bröstsım 01:34.96

Jonas Fellman

50m Frisim 00:25.92 (Lag)
100m Frisim 00:58.48
400m Frisim 04:56.38
50m Ryggsım 00:29.56 (Lag)
100m Ryggsım 01:05.80
100m Fjärilsım 01:08.76
200m Medley 02:33.33

Leo Renman

50m Frisim 00:27.35
50m Bröstsım 00:33.64
200m Bröstsım 02:48.10
50m Fjärilsım 00:29.58

Tim Höglund

50m Frisim 00:30.50
200m Frisim 02:37.74
50m Ryggsım 00:36.26

IF Åland Damer

4x50m Frisim 02:03.76
Julia Thurin (00:28.36)
Erica Granesäter (00:28.95)
Ida Jansson (00:32.41)
Chris Marins (00:34.04)

4x100m Frisim 04:35.85
Jenny Ek (01:04.63)
Fanny Ek (01:07.42)
Jessica Lindholm (01:10.08)
Stella Donning (01:13.72)

4x50m Medley 02:14.85
Jenny Ek (00:33.45)
Ida Jansson (00:42.06)
Erica Granesäter (00:31.11)
Julia Thurin (00:28.23)

4x100m Medley 05:22.16
Stella Donning (01:29.16)
Fanny Ek (01:29.45)
Jessica Lindholm (01:14.96)
Olivia Weuro (01:08.59)

IF Åland Herrar

4x50m Frisim 01:49.57 Jonas Fellman (00:25.92)
Eddie Eriksson (00:28.56)

Leo Renman (00:27.51)
Björn Karlsson (00:27.58)

4x50m Medley DSQ
Jonas Fellman (00:29.56)
Björn Karlsson (00:34.44)
Leo Renman (00:29.03)
Eddie Eriksson (00:28.79)

28–30.11.2014 Ungdomsmästerskapen (kort bana) final, Uleåborg

Jessica Lindholm
100m Fjärilsim 01:12.53
Olivia Weuro
100m Frisim 01:06.88
400m Frisim 05:06.48
Jonas Fellman
100m Ryggsim 01:03.17

Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

Längdskidning

1.2.2014 ÅM sprint (fristil)

(Ålands Skid- och Skidskyttecentrum, Jomala)

H21 1200 m Final

1	Isac Holmström	JIK	3,04
2	Lennart Holmström	JIK	3,14
3	Stefan Mattsson	JIK	3,19
4	Philip Wikström	IFK	3,42

D14 600m Final

1	Jessica Lindholm	JIK	2,24
---	------------------	-----	------

D16 600m Final

1	Maria Söderlund	LUIA	1,59
---	-----------------	------	------

H16 600m Final

1	Markus Söderlund	LUIA	1,59
---	------------------	------	------

Kval:

1	Isac Holmström	JIK	3,10
2	Stefan Mattsson	JIK	3,18
3	Lennart Holmström	JIK	3,20
4	Bo-Erik Söderlund	LUIA	3,39
5	Philip Wikström	IFK	3,40
6	Markus Lindholm	JIK	3,44
7	Johan Småroos	EIK	3,49
8	Anton Erickson	IFK	4,31

Semifinal 1

1	Isac Holmström	JIK	3,30
2	Philip Wikström	IFK	3,40
3	Bo-Erik Söderlund	LUIA	3,41
4	Anton Erickson	IFK	4,42

Semifinal 2

1	Stefan Mattsson	JIK	3,31
2	Lennart Holmström	JIK	3,32
3	Johan Småroos	EIK	3,35
4	Markus Lindholm	JIK	3,36

D14

1	Jessica Lindholm	JIK	2,22
---	------------------	-----	------

D16

1	Maria Söderlund	LUIA	1,57
---	-----------------	------	------

H16

1	Markus Söderlund	LUIA	2,01
---	------------------	------	------



Finalstart för H21 i ÅM-sprint

2.2.2014 ÅM Normal (klassiskt)

(Ålands Skid- och Skidskyttecentrum, Jomala)

D8 1,2 km

1	Theresia Lindholm	JIK	12,39
2	Amanda Ahinko	IFK	14,33

H8 1,2 km

1	Karl Eriksson	LUIA	10,38
2	Albin Eklund	IFFK	13,45
3	Morgan Furu	IFK	21,04

D10 1,5 km

1	Siri Andersson	JIK	20,23
2	Ronja Eklund	IFFK	23,32

D14 3 km

1	Jessica Lindholm	JIK	13,22
---	------------------	-----	-------

H14 4,5 km

1	Alex Johansson	LIF	24,2
---	----------------	-----	------

D16 4,5 km

1	Maria Söderlund	LUIA	19,00
---	-----------------	------	-------

H16 4,5 km

1 Markus Söderlund LUIA 19,33

H18 9 km

1 Philip Wikström IFK 35,26

2 Anton Erickson IFK 42,05

H20 9 km

1 Isac Holmström JIK 27,52

D21 9 km

1 Karina Danielsson JIK 37,3

H21 15 km

1 Lennart Holmström JIK 47,42

2 Tomas Eriksson LUIA 54,13

3 Matti Janlöv IFK 56,55

4 Markus Lindholm JIK 59,30

5 Sture Danielsson JIK 59,45

6 Johan Småroos EIK 59,55

7 Conny Eklund IFFK 1,12,20

H50 6 km

1 Lars Janlöv IFK 20,26

7.-9.2.2014 FSSM i längdskidning

(Pargas)

7.2 Sprint**D16 0,9km**

11. Maria Söderlund IF Åland 00:02.32

H16 0,9km

17. Markus Söderlund IF Åland 00:02.36

8.2 Individuellt**D15 5km**

14. Maria Söderlund IF Åland 19:00,1

H15 5km

8. Markus Söderlund IF Åland 19:34,6

H20 10km

3. Holmström Isac IF Åland 27:27,0

H45 5km

2. Lennart Holmström IF Åland 14:46,5

H50 5km

5. Mattsson Stefan IF Åland 18:03,4

6. Söderlund Bo-Erik IF Åland 18:13,6

H55 5km

2. Orre Stig IF Åland 16:54,9

3. Haasiosalo Bror-Gustav IF Åland 17:45,1

9.2 Stafett**H/D120**

4. IF Åland 45:53,2

Lennart Holmström

Karina Danielsson

Stig Orre

Skid- och löpskytte

25.-26.1.2014 Junior-FM i skidskytte

(Kontiolahhti)

Normaldistans

F17 – 7,0km

3. Jenny Fellman IF Åland (2 3 0 0) 30.47,7

Samstart

F17 – 6,0km

4. Jenny Fellman IF Åland (1 1 3) 23.56,9)

28.-30.3.2014 Lapua Junior Cup och Nuorten Karhu Cup-osakilpailut

(Tavastehus)

Sprint

F17 – 5,0km

2. Jenny Fellman IF Åland 00:23,56

26.7.2014 FSSM i löpskytte

(Korsnäs)

Normaldistans

D15

3. Maria Söderlund IF Åland 31.55

H15

2. Markus Söderlund IF Åland 34.12

D17

2. Jenny Fellman IF Åland 31.04

H50

2. Bo-Erik Söderlund IF Åland 42.09

H55

1. Bror-Erik Hansson IF Åland 40.45

3. Anders Mattsson IF Åland 43.57

4. Helge Lindroos IF Åland 46.02

H60

1. Per-Erik Lindholm IF Åland 41.14

H70

1. Rune Karlsson IF Åland 51.13

27.7.2014 Nationell tävling i löpskytte

(Korsnäs)

Sprint

D15

6. Maria Söderlund IF Åland 22.29

H15

4. Markus Söderlund IF Åland 19.33

D17

2. Jenny Fellman IF Åland 19.02

H50

3. Bo-Erik Söderlund IF Åland 20.00

H55

3. Bror-Erik Hansson IF Åland 19.27

4. Anders Mattsson IF Åland 20.35

5. Helge Lindroos IF Åland 20.38

H70

2. Rune Karlsson IF Åland 30.08

Rullskidor**19.7.2014 Getaloppet på rullskidor****Herrar 42,6 km**

1.	Folkesson Emil	Enklare Sportsklubb	1:42:34
2.	Jelinek Tomas	Sundbybergs IK	1:42:39
3.	Holmström Isac	JIK	1:42:41
4.	Paavola Jari	Korpo handel	1:42:44
5.	Markstedt Mikael	Stockholms rullskidsklubb	1:43:06
6.	Holmström Lennart	JIK	1:44:27
7.	Petersson Patrik	Apladalens LK	1:49:11
8.	Eklund Kristian	Korpo handel	1:53:54
9.	Mattsson Stefan	JIK	1:55:57
10.	Tyrväinen Olli	Korpo handel	1:59:06
11.	Orre Stig	IFK	2:06:18

Damer 28,3 km

1.	Fellman Jenny	IF Fram	1:20:03
2.	Rask Julia	Pargas IF	1:20:36

Juniorer 14 km

1.	Salmelin Eemeli	Pakilan Veto	48:11
----	-----------------	--------------	-------

Motion 28,3 km (rullskidor/inlines)

1.	Lindén Leif	IFK	1:23:42
2.	Furehed Jan-Olof	Stockholms rullskidsklubb	1:49:46

Motion 14 km (rullskidor/inlines)

1.	Salmelin Samu	Pakilan Veto	48:31
2.	Elfberg Ingegerd	JIK	49:28

27.8.2014 ÅM på rullskidor, fristil
(Bengtsböle)

H21 – 27 km

1. Isac Holmström	JIK	57,50
2. Stefan Mattsson	JIK	58,26
3. Bror-Gustav Haasiosalo	IFK	67,52
4. Tomas Eriksson	LUIA	75,20

H16 – 15 km

1. Marcus Söderlund	LUIA	47,26
---------------------	------	-------

Motion – 27 km

1. Torolf Sjöwall LUIA 83,53



Glada ÅM- medaljörer efter 27 km i duggregn o friska vinda
(fr.v Stefan Mattsson, Isac Holmström och Bror-Gustav Haasiosalo)