

ÅRSBERÄTTELSE 2019



ÅIDs Idrottsmedaljör 2019, Isac Holmström.

ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT R.F.

IF Åland
⚽ ⚾ ⚹ ⚾ ⚽
IDROTTSFÖRENINGEN ÅLAND R.F.

Årsberättelse 2019



Styrelsens sammansättning

Ordförande	Bror Myllykoski	
Viceordförande	Ulf Fellman	
Kassör	Mikael Stjärnfelt	
Sekreterare	Michael Linde	suppleant Lars Janlöv
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Tony Jansson
	Ulf Fellman	suppleant Markus Lindholm/BrorErik Hansson
	Christoffer Kytömäki	suppleant Bodil Karlsson

Arbetsutskott 2019

Ordförande Bror Myllykoski, viceordförande Ulf Fellman, kassör Mikael Stjärnfelt, sekreterare Michael Linde

Sekreterars utskottet 2019

Kenneth Andersson (sammankallare), Gun Nordlund

Ärevarvsgrupp 2019

Ordförande Jocke Roiha.

Specialutskott inom Ålands idrottsdistrikt

Cykling	Friidrott	Simning (vilande)
Skidning	Orientering	

ÅID:s kansli finns i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn.

Kanslipersonal 2019

Verksamhetsledare Robin Engman har jobbat heltid 2019. Pär Eriksson har arbetat deltid som ekonom.

Möten

Vårmötet hölls den 7.3.2019 på Ålands Hotell- och Restaurangskola, Mariehamn. 4 medlemsföreningar var representerade och 18 personer var närvarande vid mötet. Efter stadgeenliga förhandlingarna hölls prisutdelning.

Höstmötet hölls den 28.11.2019 Ålands Hotell- och Restaurangskola, Mariehamn. 4 medlemsföreningar var representerade och sammanlagt 20 personer deltog i mötet. Mikael Stjärnfelt valdes till ordförande.

Deltagande i arrangemang 2019

Ålands Idrottsdistrikt/ IF Åland representerades av följande personer vid bl.a. följande möten/ tillställningar:

- FSI:s vårmöte 16.4.2019 Bror Myllykoski
- SULs fullmäktige 6.4.2019 Mikael Stjärnfelt
- FSI:s höstmöte 14.11.2019 Bror Myllykoski

Den 38:e upplagan av **Ärevarvet** ordnades 9.6.2019 på Wiklöf Holding Arena, Mariehamn. ÅID deltog för 32:a gången och samlade in totalt 14 798,50 euro. Antalet löpare var 6 stycken.

ÅID och ÅMF arrangerade det **52:a Kanonloppet** (samtidigt den 23:e Ålandsmarschen) lördagen den 12.10.2019. 300 personer sprang och promenerade bansträckningen om 22,5 km från Markusböle till Mariehamn. Totala antalet deltagare i hela evenemanget (inkl. Lilla Kanonloppet och Julleloppet) var 640 personer. Vissa delar av banan måste dras om på grund av stormen Alfrida.



Stormen Alfrida satte sina spår längs med kanonloppsbanan.

ÅID:s medlemsföreningar 2019

Brändö IK
Eckerö IK
Föglö UIA
Hammarlands IK
IF Finströms Kamraterna
IF Fram
IF Start
IFK Mariehamn
Jomala IK
Lemlands IF
Lumparlands UIA
Sunds IF
Vårdö IK
IF Åland

Verksamhetsgranskare 2019

Ordinarie: Magnus Lundberg GR

ÅID:s representanter i olika idrottsförbund 2019

FSI:s styrelse Bror Myllykoski
SFI:s styrelse Christian Jansson
SUL:s förbundsfullm. Kirsi Jansson

Utmärkelser 2019

ÅIDs Idrottsmedalj	Isac Holmström	JIK	Skidning
ÅIDs förtjänstmärke	Maria Sjöström	IFF	Orientering
Putte Rosténs minnespris för ledare	Heidi Lindholm	LIF	Friidrott
CIF:s vandringspris för ledare	Fredrik Erlandsson	IFK	Orientering
SFI-byttan, vandringspris för ledare	Janne Bruhn	IFÅ	Cykel
Rulles kanna (sprint, medeldistans, längd)	Sara Wiss	IFK	Friidrott
Harrys vandringspris (bästa höjdhopparflicka under 20 år)	Nora Lindblom	IFFK	Friidrott
Alfons Lundbergs vandringspris (bästa 400 m löpare)	Anni Nylund	JIK	Friidrott
Ritas vandringspokal	Johanna Bäcklund		Friidrott

Stipendier 2019

ÅIDs stipendiefond

1000 €

Jenny Fellman

Skidskytte

600 €

Sara Wiss

Friidrott

Utskottens stipendier

100 €

Ö-spel stafettlag, 4x100m, damer

Friidrott

100 €

Benjamin Eriksson

Friidrott

100 €

Alvin Lindberg

Orientering

100 €

Louise Alm

Orientering

200 €

Jerry Danielsson

Skidning

200 €

Jokaim Överström

Cykling

ÅID:s hedersordförande

1956 – 1967

Meincke Einar †

05.09.1877-19.02.1967

Mariehamn

1984 - 2010

Mattsson Rudolf †

07.06.1932-02.02.2010

Mariehamn

Innehavare av ÅID:s hedersmärke

1958 no: 1

Meincke Einar †

05.09.1877-1967

Mariehamn

1958 no: 2

Sundberg Jan †

13.05.1894-

Mariehamn

1958 no: 3

Byman Nils †

30.06.1906-

Mariehamn

1958 no: 4

Liewendahl Frej †

22.10.1914-1965

Mariehamn

1959 no: 5

Lindberg Jorma †

25.04.1914-1982

Mariehamn

1960 no: 6

Granskog Viking

06.08.1922

Mariehamn

1962 no: 7

Karlsson Paul †

24.03.1921-2007

Mariehamn

1966 no: 8

Lundberg Alfons †

28.06.1908-

Saltvik

1968 no: 9

Boman Bertel †

18.03.1917-1969

Saltvik

1971 no: 10

Manselin Jan-Erik †

25.04.1924-1997

Sund

1978 no: 11

Mattsson Rudolf †

07.06.1932- 2010

Mariehamn

1978 no: 12

Holmén Ronald

29.10.1936

Jomala

1990 no: 13

Korpi Raili

09.11.1937

Mariehamn

1993 no: 14

Donning Stig

11.08.1940

Mariehamn

2009 no: 15

Nordlund Gun

31.01.1949

Sund

Ålands Idrottsdistrikts specialutskott 2019

Cykling

Ordförande: Janne Bruhn

Medlemmar: Jonas Aarnio, Tony Jansson, Michele Ferrari, Susanne Boström

Utskottets representant i ÅIDs styrelse var Janne Bruhn (suppleant Tony Jansson).

Cyklingen hade ett fint år med Nordiska Masters som arrangerades på Åland. IF Åland stod som arrangör tillsammans med Åland Event. Arrangemanget fick mycket positiv feedback från deltagare och banan var mycket bra enligt deltagare.

För övrigt var verksamheten liknande som tidigare år, vi ordnade Floratrampen. Ålandsloppet blev tyvärr igen inte av pga för få deltagare.

En höjdpunkt under året var Öspelen, var vi detta år hade 3 deltagare, Susanne Boström, Joakim Överström och Janne Bruhn. Cyklingen fick fantastisk synlighet i tidningarna när cyklisterna hade tempolopp upp till The Rock i Gibraltar.

Vi ordnade även gruppcykling på söndagar.



Joakim Överström, Ö-spelen på Gibraltar.

Friidrott

Ordförande	Danny Lindqvist
Viceordförande	Gunilla Stjärnfelt
Kassör	Danny Lindqvist och Cecilia Ulenius
Sekreterare	Carina Renlund
Medlemmar	Mikael Stjärnfelt, Bo Thölix, Mats Holmberg, Jesper Bergvall, Lucas Stjärnfelt, Sofia Södergårdh

Årets Guldkorn

Johanna Bäcklund: Kvalade in till VM på maraton och valde att starta för Sverige i Doha, Qatar. I extremt krävande värme löpte hon in som 37:a på 3.08.30 i ett lopp där 30 (!) avbröt. Däribland flera mycket starka löpare. Johanna satte under året åländskt rekord på halvmaraton med 1.15.16 som passertid i maratonloppet i Hamburg där hon med mycket goda 2.35.10 blev 10:a och slog åländskt rekord även där. Det var den tredje bästa tiden i Finland 2019.

Mats Holmberg: Bronsmedaljör i stafett 4x400 m i H45 vid veteran-EM i Venedig 15/9 där han löpte tredje sträckan för Sverige. Dessutom svensk mästare i H45 på 400mH med 62,02 och i semifinal på 100 m i Huddinge 16-18/8.

Sara Wiss: Bjöd på sensationellt stora framsteg som sprinter med 12,00 som bästa tid på 100 m och en topptid inomhus också på 60 m. Vid FM i Villmanstrand 3/8 var hon bara en hundadel (!) från final på 100 m med 12,07. Ändå löpte hon i vindstilla medan de andra heaten bjöd på kraftiga medvindar. Sara löpte även 60 m vid inomhus-FM i Kuopio där hon i försöken löpte på personliga rekordet 7,66. Det är bara tre hundradelar från åländska rekordet i systemen Hanna Wiss namn. I ö-spelen på Gibraltar 7-12/7 var hon suverän på 100 med guld på 12,83. Vindarna var förrädiska och framförallt starkt emot. I finalloppet uppmättes – 5,1 m/s.



Sara Wiss.

Linn Gustafsson: Gjorde comeback efter flera skadebekymmer och toppade formen bra inför junior-FM i Borgå. Försöksloppet på 100 m i ofördelaktig vind var starkt. I finalen i D22 blev hon 4:a på 12,35. Vid ö-spelen på Gibraltar 7-12/7 var hon 4:a i kula och 6:a på 100 m.



Linn Gustafsson.

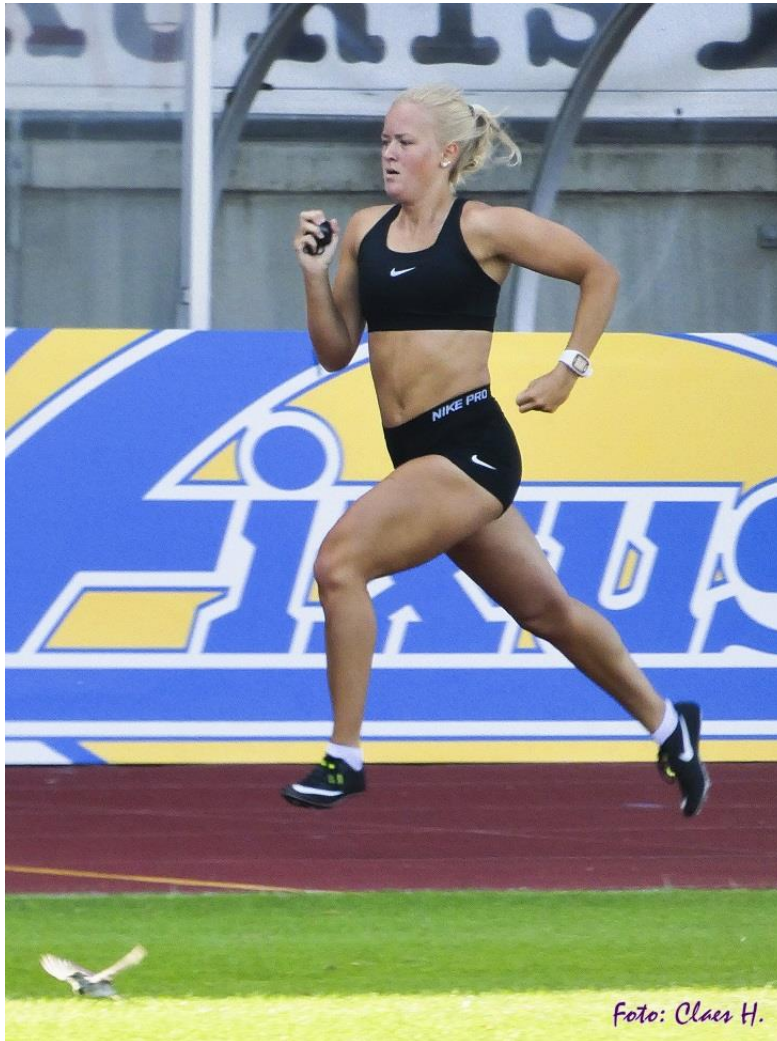
4x100 m damer: Säsongens näst bästa resultat gjorde damstafettlaget på 4x100 m i ö-spelen. I försöken löpte de åländskt rekord med 48,98 och i finalen vann de klart på utmärkta 47,94. Tiden är ofattbart bra om man utgår ifrån deras personliga rekord på 100 m individuellt. I laget löpte Anni Nylund, Adina Renlund, Linn Gustafsson och Sara Wiss.



Guldlaget 4x100m Ö-spelen. Foto: Henrika Österlund.

Tom Tommiska: Diskuskastaren Tom Tommiska gjorde sitt livs bästa säsong tävlingsmässigt sett med FM-brons för veteraner H45 i Åbo 9-11/8 på 39.65 och en bronsplats i SFI-mästerskapen för herrar i Karis 6-7/7 på 40.47. Men han hann även med att sätta åländskt rekord i H45-klassen med 42.18 i Pedersöre 23/7 där han inte var mer än ett par meter från sitt bästa genom tiderna.

Anni Nylund: Vid junior-FM i Villmanstrand 3/8 var hon åter igen nära att nå prispallen på 400 m i D17-klassen. Hon löpte in som 4:a i finalen på 59,89 vilket var 43 hundradelar från brons. I ö-spelen på Gibraltar nådde hon final och var 6:a (59,68).



Anni Nylund.

Emil Thölix: Vid inomhus-SM i Norrköping 17/2 var han bara tusendelar från semifinal på 200 m efter 22,61. I stora SM i Karlstad löpte han snabbt i försöken både på 100 m (11,13) och på 200 m (22,24) men nådde inte semifinal.

Sami Saku: Fick under säsongen sitt genombrott. Vid SFI-mästerskapen i Karis tog han guld på 5000 m med 16.17,68 och brons på 1500 m med 4.22,71. I Köpenhamn 15/9 satte han ett prydligt personrekord på halvmaraton med 1.11.15 och i terräng-FM i Janakkala 5/5 var han 21:a på 4 km. Dessutom deltog han i landsvägs-FM i Vanda 14/4.

SFI-mästerskapen: Moa Pesonen EIK tog brons i stav D17 med 250 i SFI-mästerskapen i Karis. Hon satte under året åländskt rekord för D17, D19, D22 och Damer med 260 i en tävling i Närpes. Hon satte även åländskt rekord inomhus i samma klasser med 255 10/2 i Kuortane. Ett nytt glädjeämne på medeldistans dök upp i form av Benjamin Eriksson. Vid SFI-mästerskapen blev han dubbel medaljör i P15-klassen efter 2.20,58 på 800 m och 6.44,39 på 2000 m. Han medverkade också i FM för juniorer i Lahtis där han

blev 11:e på 800 m P15 med 2.14,18 och 14:e på 2000 m med 6.25,32. Simon Stjärnfelt överraskade i SFI-mästerskapen i Karis med att ta brons i H17 i diskus med 25.57.

Stafetkarnevalen: Den hölls i Esbo 17-18/5. Åland fick ingen medalj, men två fjärdeplatser. Dessa togs av Ytternäs klass 1-6 i mixed gatustafett, samt av Övernäs flickor högstadier på 4x100 m med 52,12. I laget löpte Ellen Mattsson, Annie Heiniö, Celina Holmberg och Ida Sjölund.

Allmänt

ÅID-friidrotts uppgift är att ansvara för en kontinuerlig och välfungerande friidrottsverksamhet på hela Åland. En viktig uppgift är att följa med lokalföreningarnas friidrottsverksamhet i kommunerna för ungdomar (> 15 år) och hjälpa till vid behov. Inom ÅID-friidrott ordnas kontinuerliga träningar för ungdomar som i kommunerna erhållit baskunskaper och som är över 13 år. ÅID anordnade under året ett flertal tävlingar på Åland och gjorde det även möjligt att tävla utanför Åland.

Byggnationen av en ny friidrottsarena invid Baltic-hallen i Ytternäs påbörjades under året. Claes Hellström har representerat ÅID-friidrott i referensgruppen WHA-Ytternäs som haft många möten. Arenan beräknas stå klar sommaren 2020, men viss osäkerhet råder kring läktarbygget eftersom denna del omgärdas av ett ännu ej behandlat besvär. Det är därför osäkert huruvida vi under 2020 kan arrangera en kick-start med en större invigningstävling. I det stora hela löper dock bygget på enligt plan.

Träning

I Mariehamn, Jomala, Lemland/Lumparland, Finström och Eckerö/Hammarland hölls under året friidrottsträningar för barn och ungdomar upp till 15 år. Dessa träningar var öppna för alla och gjorde det möjligt för alla barn och ungdomar på Åland att kunna träna friidrott i sin hemkommun eller i dess närhet. Tränare i dessa föreningar var

ÅID-friidrott ordnade träningstillfällen för ungdomar över 13 år. Dessa träningstillfällen inriktade sig på en specialiserad friidrottsträning där det totalt fanns 8 tränare tillgängliga. Under 2019 utökades träningserbudet till en ny grupp aktiva som medverkat i lokalföreningarnas träningar, men som inte hunnit få den kunskapsbas som normalt krävs för att påbörja sin träning under ÅID-friidrotts paraply. Den nya gruppen leddes 2019 av Heidi Lindholm och Lucas Stjärnfelt. Frank Ottesen och Benita Gustafsson drog en större grupp med huvudsaklig inriktning på sprint, långsprint och medeldistans. Bo Thölix drog en grupp med inriktning på hopp och kast. Mindre grupper drogs av Christian Jansson (sprint/långsprint) och Kirsi Jansson (sprint). Claes Hellström har ägnat sig åt sprint, häck och stavhopp. Stefan Hägg har hållit träningar i medeldistans och långdistans. Förutom tre gemensamma träningar per vecka har individuella träningsprogram uppgjorts där också tränarhjälp erbjudits för träning i princip varje dag. ÅIDs träningar har i princip utförts på idrottsplanen i Mariehamn under vår, sommar och höst, samt i Eckeröhallen på vintern. Några ungdomar har varit med i SFIs Sjutusan-läger. Under 2019 fanns 45 ungdomar (28 tjejer och 17 killar) med där alla tränade 4-7 ggr/vecka. Några av dessa idrottare studerade på annan ort och tränade till största delen där. Samtliga tränare arbetade ideellt.

Totalt var det ca 200 barn och ungdomar som under 2019 deltog i träningsverksamheten och totalt fanns det 21 tränare som hjälpte till att hålla igång verksamheten

Tävlingar på Åland

ÅID-friidrott arrangerade 29 tävlingar 2019. Av dem omfattade Ungdomsserien 5 tävlingar inomhus och 5 tävlingar utomhus. I denna serie får ungdomar i unga år tävla i en rad varierande friidrottsgrenar under ordnade former, vilket är till gagn för barn och unga i åldern 9-15 år. Tävlingsformen bejakar spontanidrott framom resultatjakt. Syftet är att få så många som möjligt med för att prova på olika grenar och vänja sig vid tävlingssituationer. Totalt deltog 8 föreningar i Ungdomsserien.

Ungdomsserien har haft fortsatt gott deltagande. Det finns fortfarande barn som inte vill tävla, men som är med i vår verksamhet. Tävlanget är inget tvång. I vår verksamhet är det viktigt att alla får utvecklas i samklang med egen vilja. 2019 blev det IFFK som vann Ungdomsserien utomhus före JIK och EIK. Inomhus knep EIK segern.

Ungdomsserien 2019			
Utomhus		Inomhus	
IFFK	1005	EIK	694
JIK	725	IFFK	564
EIK	544	LUIA	416
LUIA	472	JIK	407
IFK	453	IFK	375
LIF	91	LIF	170
VIK	14	HIK	24

ÅID-friidrotts i särklass främsta rekryteringsbas är Skolmästerskapen. Sedan en kort tid tillbaka är arrangemanget lagt på is eftersom det kolliderar med andra idrotters behov. Undantaget är stafettmästerskapen som 2019 samlade 118 lag. Delvis som upptakt för Stafettkarnevalen i Esbo 17-18/5. Där blev Övernäs 4:a i 4x100 m flickor högstadier med 52,12. I laget löpte Ellen Mattsson, Annie Heiniö, Celina Holmberg, Ida Sjölund). Moa Pesonen (EIK) var med i Vörås lag som blev tvåa i svenska stafetten andra stadiet. Kyrkby höstadium blev 9:a i gatustafetten 6-mannalag.

I övrigt har tävlingsverksamheten på Åland omfattats av ÅM, terrängcup och distriktstävlingar. Ytterligare arrangerades motionsloppen Mariehamn runt och Kanonloppet.



Eric Sjölund och Lucas Mattsson under herrarnas 4x100m under ö-spelen. Foto: Henrika Österlund.

Orientering

Utskottet har under året bestått av följande ordinarie medlemmar:

Michael Linde, ordförande
Fredrik Erlandsson, barn- och ungdomsansvarig
Lars Janlöv, kassör
Niklas Böling
Petra Dahlgren
Göran Johansson
Maria Sjöström
Matti Janlöv

Utskottets representant i ÅID styrelse har varit Michael Linde med Lars Janlöv som suppleant. Lars Janlöv har varit suppleant i Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO).

Utskottets representant i IF Ålands styrelse har varit Maria Sjöström.

Under 2019 har utskottet hållit möten regelbundet medan Höstmötet hölls 17 november.

Orienteringen har varit aktiva och arrangerat och deltagit i många lokala tävlingar och träningar på Åland. Det har hållits tillfällen med nybörjar- och juniorträning under våren och även vid torsdagsträningarna har det erbjudits nybörjar- och juniorträning och prova på tillfällen.

För IF Åland orientering har 2019 varit ett bra år med tävlingsdeltagande utanför Åland både i Finland och i Sverige och även Norge.

Nybörjar- och juniorverksamheten

Under 2019 skedde barn- och ungdomsträningarna på torsdagar med start efter sportlovet, vecka 9. Ledare var Fredrik Erlandsson m.fl.



De sex första tillfällena hölls med startpunkt i klubblokalen. Teoretiska genomgångar inomhus varvades med praktiska övningar i närområdet. Efter de sex inledande gångerna hölls träningarna tillsammans med de vuxnas träningar, i olika skogsområden runtom på Åland.

Över hela säsongen har drygt 30 barn deltagit i träningar och tävlingar, och även barnens föräldrar har visat intresse för orienteringen.

Även i Lumparland ordnades det nybörjarträningar i maj som leddes av Ellen Mattsson.

Skolidrottsdagar

Orienteringen har deltagit i Skolidrottsdagarna, två tillfällen på våren och två tillfällen på hösten. Skolidrottsdagarna för orienteringens del var i år vid Bollhalla där det arrangerade Labyrintorientering och en kort orienteringsbana vid travbanan, båda var mycket omtyckt bland deltagarna. Skolidrottsdagarna når elever i klasserna 3-6 över hela Åland och huvudarrangör är Ålands Motionsförbund.



Labyrintorientering under skolidrottsdagarna.

Vuxenkurs i orientering

En nyhet för året var att en vuxenkurs i orientering ordnades för de äldre som var intresserade att lära sig om orientering.

Två kurstillfällen ordnades i klubblokalen, där grunderna i orientering gick igenom. Varje tillfälle avslutades med en kartpromenad i närområdet. Ledare var Fredrik Erlandsson samt bl.a. Matti Janlöv och Michael Linde. Ett tredje frivilligt tillfälle ordnades i samband med första torsdagsträningen där kursdeltagarna fick möjlighet att pröva på en riktig orienteringsbana tillsammans med en erfaren orienterare. Knappt 20 personer deltog i kursen.

World Orienteering Day, WOD

World Orienteering Day eller våldsorienteringsdagen arrangerades torsdagen den 16 maj 2019 vid Lilla Holmen i Mariehamn med olika typer av orientering; sprint-, labyrint- och flygfoto-orientering. Över 50 personer besökte Lilla Holmen och provade på orientering.

IOF (internationella orienteringsförbundet) är initiativtagare till det årligen återkommande arrangemanget som hoppas att kunna se människor i olika åldrar delta i någon form av orienteringsevenemang på vitt skilda platser runt om i världen under samma tidpunkt. Målsättningen är över 500 000 deltagare runt om i världen.

Klubblokalen

Nytt för verksamhetsåret var den nya klubblokalen vid Strandhagsvägen i Strandnäs, Mariehamn. Klubblokalen rymmer mötesutrymme, lager, dator och skrivare för kartutskrift, kök och toalett med dusch. Klubblokalen har fr.o.m. detta år varit samlingspunkt och möteslokal.

Invigningen av den nya klubblokalen var måndagen den 11 mars med öppet hus för alla. Det bjöds på kaffe, te, saft och tårta.



Invigning av nya klubblokalen.

Kursverksamhet

Under hösten ordnades banlägg- och OCAD-kurs för alla intresserade på Åland. 14 personer deltog i kursen.

Priser och nomineringar

Under Idrottsgalan 2020 erhöll IF Åland orientering priset Eckerö Linjens resestipendium för ”för framgångsrik ungdomsverksamhet 2019”.

Åländska mästerskapen (ÅM) och OL-Cup

Under året arrangerades följande Åländska mästerskapstävlingar och OL-cup tävlingar:

- ÅM Medeldistans/OL-Cup 1 den 25 april
- OL-Cup 2 den 9 maj
- ÅM Ultralångdistans/OL-Cup 3 den 30 maj
- ÅM Sprint/OL-Cup 4 den 27 juni
- ÅM Långdistans/OL-Cup 5 den 20 augusti
- ÅM Stafett 7 september
- ÅM Natt/OL-Cup 6 den 4 oktober

OL-Cupen består av 6 st. deltävlingar varav de 4 bästa resultaten per deltagare räknas samman och ger ett totalresultat för cuppen. OL-Cup klasserna är D/H21, D/H10,12,14,16,17-20 och D/H40,50,60 och H70. Utöver ordinarietklasser finns utom tävling även PAR/nybörjar/barnbana och motionsorientering (prova på banor).

Totalt har 55 olika personer, både juniorer och äldre, deltagit i tävlingarna.



Matti Janlöv.



IFK Mariehamn, ÅM-stafett.

Träningar

Under orienteringssäsongen från april till september arrangerades det 10 st torsdagsträningar, orienteringsträningar för alla på torsdagar, runt om på Åland.

Även vintertid hölls gemensamma träningar på torsdagar från klubblokalen. De flesta gångerna var det gemensam löpning på stig och motionsbana med pannlampa men även någon orienteringsträning tillsammans med juniorerna.

Vintercupen

Den traditionella lokala Vintercupen körs med respit-starttider enligt säsongens samlade resultat. Först i mål vinner och får fulla poäng medan det är ett poängs avdrag för varje placering man är efter segaren. Totalsegrare blir den med flest poäng räknat på de två bästa av tre deltävlingar.

Detta års Vintercup startade i november 2018 med den första deltävlingen och hölls i samband med Höstmötet vid Vikingahallen i Jomala. Deltävling 2 och Julfest hölls i januari i Ödkarby skola i Saltvik och avslutningsvis deltävling 3 i mars i Finström, Breidablick.

Simning

Funktionärer

Ordförande:	Christoffer Kytömäki
Viceordförande:	Bodil Karlsson
Medlemmar:	Daniel Flöjt, Kjell Hansen

Simutskottets representant i ÅID:s centralstyrelse: Christoffer Kytömäki
Suppleant: Bodil Karlsson

Simningen har inte haft någon verksamhet i ÅID under 2019.

Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

Ordförande
Medlemmar

Ulf Fellman
Bror-Erik Hansson, Markus Lindholm, Johanna Fellman, Conny Eklund

Skidutskottet har haft 4 möten under året.

Premieringar

Jerry Danielsson JIK, och Jenny Fellman IFF, fick ÅID:s stipendium.

Allmänt

Andra veckan i januari arrangerades den första DT tävlingen med 24 deltagare. Veckan efter den 26.1 ökade deltagarna till 29 stycken varav 24 var juniorer. Den 2-3 februari arrangerades ÅM distans (fristil) och stafett. ÅM sprint (klassiskt) arrangerades den 14 mars. Långa ÅM fick inhämmas pga snöbrist. FSS mästerskapen avgjordes i Pargas 15-17 februari. Flertalet distriktstävlingar ordnades under vintern.

Junior och ungdomsverksamhet

Träningsverksamheten under året har varit organiserad i de lokalföreningarna och distriktet har tillhandahållit rullskidor för nybörjare och juniorer. I januari och februari ordnades skidkul för juniorer i samband med distriktstävlingarna 1 gång per vecka. Den 2.3 ordnades även barnens Vasalopp i Jomala och över 25 barn deltog. Under hösten har skidträningar ordnats 1 gång/vecka för juniorer som vill pröva på rullskidning samt stavlöpning.



Tävlingar

2-3.02 ÅM distans och stafett: I herrklassen segrade Jerry Danielsson före Lennart Holmström och Patrik Lehtonen. Karina Danielsson blev åländsk mästare i damklassen och i H50 segrade Markus Lindholm. Lars Janlöv segrade i klassen H60. I stafetten segrade Jomala IK före IFK Mariehamn.

14.3 ÅM Sprint: Jerry Danielsson segrade i herrklassen före Lennart Holmström och Matti Janlöv. Cecilia Sundström blev åländsk mästare i damklassen före Ronja Eklund.



Jenny Fellman, FM i Tavastehus.

Sammanfattning

Idrottsåret 2019 har fortsatt inneburit en bred verksamhet med och för ÅID:s idrottare. Ett omfattande tränings- och tävlingsprogram har genomförts av de olika specialutskotten. Träning och tävlande har fört med sig många goda individuella resultat men verksamheten är också inriktad på att få en bredd som innebär att alla intresserade kan vara med på sina egna villkor.

Ett erkännande för åländsk cykelsport kom då IF Åland cykel fick arrangörskapet för Nordiska Masters. Cykelutskottet ordnade även det traditionella motionsloppet Floratrampen. Det har också varit åländskt deltagande i många klassiska motionslopp utanför Åland, som t.ex. Vätternrundan och Cykelvasan.

Fröidrotten har åter haft ett aktivt år vilket den omfattande tävlingsverksamheten vittnar om. Åländska fröidrottare deltog under året i 62 olika tävlingar utanför Åland. De flesta var ungdomstävlingar i Sverige. Totalt blev det 29 tävlingar i Sverige, 22 på finska fastlandet och 11 tävlingar i andra länder. De viktigaste tävlingarna utanför Åland var FM, SFIM och Ö-spelen.

Johanna Bäcklund kvalade in till VM i maraton i Doha. Hon slutade på en 37:e plats i ett mycket krävande maratonlopp.

Mats Holmberg ingick i det svenska bronslaget i veteran-VM på 4x400m (H45) i Venedig.

Sara Wiss tog sig till final i inomhus FM på 60m, och var även snubblande nära att ta sig till final på utomhus FM på samma sträcka.

Byggnadsarbetet för den nya fullstora fröidrottsarenan i anslutning till Baltichallen inleddes under våren 2019, och framskrider planenligt.

Totalt ca 200 barn och ungdomar deltar i verksamheten.

Orienterarna har igen varit aktiva och arrangerat och deltagit i många tävlingar och träningar regelbundet på hemmaplan.

Som under tidigare år har de åländska orienterarna även tävlat en hel del i både Finland och Sverige.

Världsorienteringsdagen som arrangerades den 16 maj vid lilla holmen lockade mer än 50 personer, som prövade olika former av orientering.

11 mars invigdes också den nya klubblokalen i Strandnäs. Klubblokalen fungerar som samlingsplats och möteslokal.

Säsongen på snö inleddes i januari när konstsnöspåret i Jomala stod klart och de lokala tävlingarna anpassades efter rådande väderlek. FSSM arrangerades i Pargas 15-17 februari.

Jenny Fellman har återigen under året fått representera det finska A-landslaget i skidskytte, där hon gjort flertalet starter i världscupen. Jenny tog silver i D22 FM skidskytte, samt även silver i damernas FM skidskytte.

Isac Holmström placerade sig på en fin 65:e plats i Vasaloppet.

Verksamhetsunderstödet från Ålands Idrott var 90.000. Styrelsen har regelbundet följt upp den ekonomiska utvecklingen under verksamhetsåret.

Utskottens verksamhet och resultat återfinns i utskottens verksamhetsberättelser.

Vi vill tacka alla idrottare, funktionärer och medlemmar för ett livligt och framgångsrikt idrottsår 2019 samt till våra finansiärer och sponsorer som skapat förutsättningar för att bedriva våra verksamheter !

Mariehamn den 31 december 2019

STYRELSEN

Årsberättelse 2019

Föreningens årsmöte hölls den 7.3.2019 på Ålands Hotell- och Restaurangskola, Mariehamn.
Närvarande 18 personer

Styrelse och suppleanter 2019

Ordförande	Bror Myllykoski	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Tony Jansson
	Maria Sjöström	suppleant Michael Linde
	Heidi Furu	suppleant Markus Lindholm/Bror-Erik
	Hansson	
	Mari-Loiuse Sandberg	suppleant Danny Lindqvist

Föreningens verksamhet sköts som tidigare av respektive utskott inom ÅID.

Verksamhetsgranskare 2019

Ordinarie:	Magnus Lundberg GR
Suppleant:	Erica Sjölund GR

Innehavare av IF Ålands hedersmärke

1991 no: 1	Mattsson Rita +	28.08.1931-2015	Mariehamn
1991 no: 2	Korpi Allan +	21.07.1935-2020	Mariehamn
2002 no: 3	Mattsson Rudolf +	07.06.1932-2010	Mariehamn

Cykling

Åländska cyklister har även 2019 varit aktiva i lopp utanför Åland, till exempel i cykelvasan, vätternrundan, och Lidinglöppet MTB.



Målgång efter vätternrundan 2019.

Friidrott

Tävlingar utanför Åland

Våra friidrottare deltog 2019 i en rad tävlingar utanför Åland. I flertalet av dem gällde det ungdomstävlingar i Sverige. Totalt blev det 29 tävlingar i Sverige, 22 på finländska fastlandet och 11 tävlingar utanför övriga Norden. Se exempel i texten under ”årets guldkorn” i ÅID-delen av årsberättelsen.



Sami Saku.

Klassificerade idrottare 2019

Under året klarade 26 friidrottare samt IF Ålands stafettlag 4x100m för både damer och herrar Finlands friidrottsförbunds klassificeringsgränser fr.o.m 17 års klassen.

Klassificerade idrottare 2019.

Mästerklass	A-klass	B-klass	C-klass
<u>Seniorer</u> Johanna Bäcklund -85 JIK	<u>Seniorer</u> IF Åland 4x100m- damer IF Åland 4x100m- herrar Sara Wiss -87 IFK Fritjof Fagerlund -74 JIK Sami Saku -95 JIK Emil Thölix -95 JIK	<u>Seniorer</u> Mats Holmberg - 73 IFK Lucas Mattsson - 94 IFK Helene Blomster -82 IFK Tom Tommiska - 72 IFK	<u>Seniorer</u> Heidi Lindholm -91 LIF Henrika Österlund-87 JIK Jenny Pettersson -81 ÅTRI Niklas Wiklund -74 IF Åland Victor Börman -82 IF Åland
	<u>22-års klassen</u> Linn Gustafsson - 97 IFF		<u>22-års klassen</u> Emma Sjuls -98 IFFK Maria Söderlund -99 LUIA
	<u>19-års klassen</u> Adina Renlund - 01 JIK Eric Sjölund -00 IFK	<u>19-års klassen</u> Sebastian Diaz Vargas -00 IFK	<u>19-års klassen</u> Maria Holmberg -01 HIK
	<u>17-års klassen</u> Anni Nylund -02 JIK	<u>17-års klassen</u> Moa Pesonen-02 EIK Ida-Maria Sjölund -03 IFK Axel Dahlman- 02 IFFK	<u>17-års klassen</u> Simon Stjärnfelt -02 EIK

Nya Åländska rekord 2019

Årsstatistik, rekord- och resultatlistor finns på hemsidan www.ifaland.net

Orientering

Jukola och Venla kavlen i Kangasala, Tammerfors

Detta år ställde IF Åland upp med ett herrlag i Jukola-kavlen samt ett damlag i Venla-kavlen. Damerna fullföljde sin tävling och placerade sig på 803:e plats av 1688 st. 4-mannalag. I damlaget sprang Louise Alm, Heidi Räsänen-Lindberg, Ellen Mattsson och Maria Sjöström. Herrlaget blev 617:e av totalt 1933 st. 7-mannalag. I herrlaget sprang Göran Grannas, Niklas Böling, Matti Janlöv, Tor-Olof Blomster, Henrik Söderström, Lars Janlöv och Jan Sjuls.



IF Ålands lag i Venla-kavlen.

Finlands Svenska Orienteringsförbunds Mästerskap (FSOM)

Finlands svenska orienteringsförbunds mästerskap, FSOM, avgjordes 9-11 augusti i Kristinestad och Närpes. På fredagen avgjordes sprinten i Kristinestad och på lördagen och söndagen avgjordes långdistans och stafett i Närpes. Arrangör var föreningarna OK Kristina från Kristinestad och Närpes OK.

Totalt 12 åländska orienterare deltog i FSOM 2019. Den första dagens sprint i Kristinestad deltog 6 st ålänningar. Andra dagens långdistans i Närpes ställde 12 ålänningar upp.

IF Åland tog sammanlagt 8 st medaljer under de tre dagarna, 5 i långdistans, 2 i stafett och 1 i sprint (totalt 1 guld, 6 silver och 1 brons). Guld tog stafettlaget i H65 Tor-Olof Blomster, Boris Holmberg, Lars Janlöv.

Nästa år står IF Åland som arrangör för FSOM med ca 600 deltagare den 7-9.8.2020 med Godby som tävlingscentral.



Åländska medaljörer vid FSOM 2019.

Åland - Åbolandskampen

I år var det Ålands och IFK Mariehamns tur att anordna den 75:e kampen. Tävligen arrangerades i Eckerö, Marby söndag den 1 september 2019. Till skillnad från tidigare år så tog Åland hem kampen. Även 7 juniorer från Åland deltog i tävlingen.

O-ringen 5-dagars i Kolmården, Norrköping

Årets upplaga av O-ringen hölls utanför Norrköping i Kolmården skogarna och IF Åland hade 6 st deltagare. Lars Janlöv klarade sig bäst med en 3:e plats i H65K av 125 deltagare i klassen.

Veteran-VM i Lettland

IF Åland hade en deltagare i Veteran-VM i Lettland den 6-12.7.2019 (WMOC 2019, World Masters Orienteering Championships), Jan Sjuls i klassen M50. I klassen M50 deltog ca 190 löpare där de 80 bästa tog sig till A-final där även medaljerna avgjordes. Övriga löpare placerades i B, C, D finaler. I den inledande sprinten i Riga så tog sig Jan Sjuls till B-final där han slutade på en 12:e plats, i medeldistansen blev det också B-final och en 23:e plats och även i långdistansen blev det B-final med en 13:e plats.

Finska Mästerskap (FM)

Två åländska löpare, Matti Janlöv och Lars Janlöv, deltog i finländska mästerskapen i sprintstafett, den 19.5.2019 i Raumo. Området som användes var Gamla Raumo, trästaden som är en del av UNESCO:s världsarv.

Ålänningarna deltog i FSO:s lag (Finlands Svenska Orienteringsförbund), då man i sprintstafett gått in för regionlag. I veteranklasserna fanns det en dam och två herrar i ett lag. Det blev en 14:e och 10:e plats för lagen med åländska löpare.

I FM långdistans i Fiskars deltog Bjarne Blomster H70 i kvalet men tog sig inte vidare till A-final.

Övriga internationella- och nationella tävlingar

Under året har de åländska orienterarna tävlat mycket både Finland och Sverige och främst i Uppland, dit det är enkelt att resa. IF Ålands orienterare har deltagit i nationella tävlingar i Finland såsom Skärgårdsträffen, Silja Rastit och Kvarcenträffen. I Sverige har de åländska orienterarna deltagit i bl.a. Stockholm Indoor Cup, Länamedel, Enenracet, Uppsalamötet, Roslagshelg, Eskilstuna-weekend, 3+3 Sälen, Skärgårdssprinten, Långhundradubbeln, Attundadubbeln, Skyttorpslängen, OK Österåker, 25-mannamedel&Rodhenloppet.

Simning

Simningen hade ingen verksamhet i ÅID/IF Åland 2019.

Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

Internationellt/Nationellt

15-17.02. FSSM Pargas, Stig Orre tog ett brons i klassen H60. Lennart Holmström blev 3a i klassen H50.

10.2 Engelbrektsloppet 60 km, blev Jerry Danielsson 17e och samtidigt 10a i sin klass H21

11.02 Botniavasan Vörå, blev Lennart Holmström 13e och Patrik Lehtonen 37e.

24.2. Ungdomsvasan, Ronja Eklund skidade in på en 43e plats i klassen D-15/16 över 19 km.

04.03 Vasaloppet, Jerry Danielsson kom på en 290 plats och Patrik Lehtonen på 517e plats i årets Vasalopp.

SKIDSKYTTE

Internationellt/Nationellt

30-31.03. FM skidskytte Tavastehus Jenny Fellman tog ett silver i sprinten i klassen D-22. Dagen efter ställde Jenny upp i seniorklassen och tog även där ett silver, slagen endast av Kaisa Mäkäräinen

25.1-3.2 JVM skidskytte i Osrible, Slovakien Jenny Fellman skidade ankar etappen för Finland i stafetten som tog en 12e plats. I jaktstarten skidade Jenny upp sig till en 25e plats efter att hon slutat 51a i sprinten.

29-30.6 FSSM Löpskytte i Jomala. IF Åland stod som arrangör då årets FSSM drog av stapeln den 29-30.6. Bror-Erik Hansson kom 3a i sprinten och 6a på normaldistansen i klassen H-55. Marcus Söderström och Rune Karlsson tog dubbla silver i klasserna H-45 respektive H-75. Jenny Fellman vann sprinten.

10-11.8 FM Löpskytte i Kauhajoki Jenny Fellman tog ett brons i sprinten och ett silver i masstarten. damklassen.

Jenny Fellman blev uttagen till IBU-Cup premiären i Sjusjoen i Norge och skidade in på en 8e placering. Hon har också fått representera Finland i världscupen under säsongen.

Jenny blev även i år nominerad till årets kvinnliga idrottare på Idrottsgalan.



Jenny Fellman.



Isac Holmström.

Resultat 2019

Cykling

Floratrampen 1.5.2019

50 km, damer:

1. Susanne Boström, IF Åland, 1:35:04
2. Marina Donner, ÅTRI, 1:48:30
3. Johanna Johansson, 1:48:47
4. Eva Eriksson, ÅTRI, 1:54:19
5. Jaana Lignell, 1:55:29
6. Camilla Johansson, 1:57:57

50 km, herrar:

1. Aku Limnell, ÅTRI, 1:32:00
2. Johan Orre, IFK M, 1:48:34
3. Stig Orre, IFK M, 1:48:35
4. Dagge Johansson, LIF, 1:55:11
5. Jerker Pettersson, 1:57:59
6. Johan Sirén, Enfuce, 1:59:06
7. Niklas Nurmi, Enfuce, 1:59:09
8. Tapani Sivén, ÅTRI, 2:13:02

70 km, damer:

1. Jenny Pettersson, ÅTRI; 2:09:46
2. Johanna Hagström, 2:47:36

70 km, herrar:

1. Tony Jansson, IF Åland, 1:59:02
2. Mikael Mörn, Ålandsbanken, 1:59:13
3. Peter Rajamäki, 1:59:13
4. Viktor Gingsjö, Lemland Racing, 1:59:17
5. Mark Donaldson, 1:59:19
6. Marcus Söderholm, ÅTRI, 1:59:22
7. Janne Bruhn, IF Åland, 1:59:23
8. Dick Häggblom, IF Åland, 2:09:45
9. Johan Pettersson, 2:18:03
10. Jonas Aarnio, IF Åland, 2:18:15
11. Sture Danielsson, JIK, 2:25:38
12. Ralf Karlsson, Viking Line, 2:25:38
13. Adam Söderlund, 2:32:42
14. Martijn Balzer, 2:33:52
15. Jan-Arthur Josefsson, 2:36:03

Friidrott

Resultat, årsstatistik och rekordlistor finns på hemsidan www.ifaland.net

Orientering

Åländska tävlingar 2019

25.4.2019 ÅM Medel, OL-cup 1

Arr. IFF

H21	3,9 km		
	1 Matti Janlöv	IFK	33,30
	2 Jan Sjuls	IFFK	44,47
	3 Niklas Böling	IFK	49,29
	4 Emil Sundblom	FUIA	1:06,35
H40	3,2 km		
	1 Fredrik Erlandsson	IFK	45,41
	2 Joakim Åkerlund	LUIA	49,43
	3 Markus Sjöström	IFK	56,02
H60	3 km		
	1 Göran Johansson	LUIA	32,49
	2 Bjarne Blomster	LUIA	41,14
	3 Boris Holmberg	JIK	43,08
	4 Lars Janlöv	IFK	46,28
	5 Sture Andersson	LUIA	53,31
	6 Per-Erik Lindholm	SIF	1:19,49
H10	1,4 km		
	1 Aron Karlsson	JIK	22,21
	2 Bror Erlandsson	IFK	25,21
	3 Victor Lindberg	IFK	34,14
H12	1,4 km		
	1 Alvin Lindberg	IFK	18,50
	2 Wilmer Sundblom	IFF	21,21
H14	Frans Erlandsson	IFK	42,24

D21	3,2 km		
	1 Maria Sjöström	IFF	51,04
	2 Louise Alm	LUIA	1:07,10
	ut. Emma Harald	IK Falken	1:08,38
D60	2,3 km		
	1 Ingegerd Elfberg	JIK	1:01,26
	utgått Yvonne Branting	IFFK	
Motion Lång	3 km		
	1 Heidi Räsänen-Lindberg	IFK	1:19,15
Par/Patrull	1,4 km		
	1 M.Fogner/N.Fogner	IFF	25,09
	2 J.Eriksson/L.Söderlund	IFF	31,36
	3 J.Eriksson/L.Nordström	IFF	34,03

9.5.2019 OL-cup

2

Arr. LUIA

H21	7,3 km		
	1 Jan Sjuls	IFFK	1:05,04
	2 Niklas Böling	IFK	1:09,05
	3 Emil Sundblom	FUIA	1:23,54
D21	5,2 km		
	1 Maria Sjöström	IFF	57,33
	2 Ellen Mattsson	LUIA	1:12,35
H40	5,2 km		
	1 Michael Linde	IFF	1:11,06
H60	5,2 km		
	1 Göran Johansson	LUIA	42,37
	2 Tor-Olof Blomster	LUIA	50,22
	3 Lars Janlöv	IFK	51,58
	4 Bjarne Blomster	LUIA	53,10
	5 Boris Holmberg	JIK	59,23
	6 Sture Andersson	LUIA	1:00,40
	7 Per-Erik Lindholm	SIF	1:06,30
H70	3 km		
	1 Bjarne Erlandsson	IFFK	1:11,21

H12	1,9 km		
	1 Alvin Lindberg	IFK	32,28
	Vilmer Sundblom	IFK	felst.
H10	1,5 km		
	1 Aron Karlsson	JIK	23,42
	2 Victor Lindberg	IFK	28,15
D60	3 km		
	1 Ingegerd Elfberg	JIK	53,01
D12	1,9 km		
	1 Freya Roberts	LUIA	24,53
PAR	1,5 km		
	1 M.Söderström/J.Söderström	LUIA	18,10
	2 N.Fogner/M.Fogner	IFF	21,14
	3 Nikl.Fogner/Melv.Fogner	IFF	23,25
	4 L.Nordström/J.Eriksson	IFF	25,16
	5 Theo Flodin	IFK	28,12
	6 L.Söderlund/J.Eriksson	IFF	28,29
Motion Lång	4,4 km		
	1 Jimmy Sundblom	IFK	ej fullf.

**ÅM Ultralång,
OL-cup 3,
30.5.2019**

Arr. IFF

H21	11,7 km		
	1 Matti Janlöv	IFK	1:21,13
	2 Jan Sjuls	IFFK	1:50,05
	3 Niklas Böling	IFK	1:58,08
	4 Emil Sundblom	FUIA	2:42,09
	ut Axel Kudinoff	OK Södertörn	1:22,13
D21	7,9 km		
	1 Ellen Mattsson	LUIA	1:43,02
H40	7,9 km		
	1 Joakim Åkerlund	LUIA	56,03
	2 Henry Helin	FUIA	58,33
	3 Markus Sjöström	IFFK	1.33,43
H60	4,8 km		
	1 Göran Grannas	JIK	1:05,59
	2 Fredrik Erlandsson	IFK	1:14,41
	3 Joakim Åkerlund	LUIA	1:14,54
	4 Markus Sjöström	IFK	1:54,56

5	Michael Linde	IFF	1:55,43
H60 7,2 km			
1	Göran Johansson	LUIA	1:04,36
2	Lars Janlöv	IFK	1:08,34
3	Bjarne Blomster	LUIA	1:15,17
4	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:16,25
5	Sture Andersson	LUIA	1:24,54
6	Per-Erik Lindholm	SIF	1:25,21
ut	Ola Nyqvist	OK Södertörn	1:16,39
H14 3,1 km			
1	Frans Erlandsson	IFK	52,50
H12 2,2 km			
1	Alvin Lindberg	IFK	53,10
H10 2,1 km			
1	Bror Erlandsson	IFK	39,02
2	Aron Karlsson	JIK	40,53
3	Aron Lindblom	IFFK	57,15
4	Victor Lindberg	IFK	1:00,32
D60 3,1 km			
1	Ingegerd Elfberg	JIK	58,27
2	Yvonne Branting	JIK	1:53,54
D12 2,2 km			
1	Nora Lindblom	IFFK	34,49
PAR 2,1 km			
1	J.Söderström/M.Söderström	LUIA	45,00
2	L.Nordström/J.Eriksson	IFF	51,00
3	J.Eriksson/L.Söderlund	IFF	54,05

27.6.2019 ÅM
Sprint,
OL-cup 4

Arr. IFK

H21 2,3 km			
1	Matti Janlöv	IFK	14,21
2	Jan Sjuls	IFFK	17,25
3	Marcus Söderström	JIK	17,42

H40 2 km

	1 Fredrik Erlandsson	IFK	13,42
	2 Michael Linde	IFF	19,06
	3 Markus Sjöström	IFK	23,32
	Joakim Åkerlund	LUIA	ej godk.
H60	2 km		
	1 Lars Janlöv	IFK	15,00
	2 Boris Holmberg	JIK	19,08
	3 Tor-Olof Blomster	LUIA	19,45
	4 Torolf Sjöwall	LUIA	21,58
	5 Torvald Eriksson	LUIA	22,07
	Bjarne Blomster	LUIA	ej godk.
	Sture Andersson	LUIA	ej godk.
	Stig Sundblom	FUIA	felst.
H70	1,3 km		
	Bjarne Erlandsson	IFFK	felst.
H14	1,3 km		
	1 Frans Erlandsson	IFK	18,13
H10	1,0 km		
	1 Bror Erlandsson	IFK	13,44
	2 Aron Karlsson	JIK	13,49
	3 Aron Lindblom	IFFK	15,39
D21	2 km		
	1 Maria Sjöström	IFF	16,47
	2 Ellen Mattsson	LUIA	18,40
	3 Mathilda Linde	IFF	24,56
D12	1,2 km		
	1 Nora Lindblom	IFFK	29,20
Par/Patrull	1 km		
	1 Matilda Söderström	LUIA	21,37
	2 Julia Söderström	LUIA	21,41

20.8.2019 ÅM
Långdistans, OL-
cup 5
Arr. LUIA

H21	7,4 km		
1	Matti Janlöv	IFK	1:00,39
2	Henrik Söderström	LUIA	1:15,18
3	Jan Sjuls	IFFK	1:16,58
4	Niklas Böling	IFK	1:29,14
5	Emil Sundblom	FUIA	1:51,47
D21	5,1 km		
1	Ellen Mattsson	LUIA	1:09,18
2	Mathilda Linde	IFF	2:16,21
H40	5,1 km		
1	Joakim Åkerlund	LUIA	1:03,02
2	Henry Helin	FUIA	1:05,58
3	Michael Linde	IFF	1:40,39
H60	5,1 km		
1	Göran Johansson	LUIA	51,49
2	Lars Janlöv	IFK	56,55
3	Sture Andersson	LUIA	1:19,45
4	Stig Sundblom	FUIA	1:21,36
5	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:30,48
6	Torsten Sundblom	FUIA	1:34,55
7	Torolf Sjöwall	LUIA	1:36,41
H70	2,2 km		
1	Bjarne Erlandsson	IFFK	48,54
2	Georg Blomqvist	LIF	1:12,59
ut	Tapani Torpo	KanSu	48,17
ut	Östen Brunnelöv	Sundbybergs IK	ej fullf.
D60	2,6 km		
1	Ingegerd Elfberg	JIK	46,39
2	Yvonne Branting	JIK	1:04,15
H12	2,1 km		
1	Vilmer Sundblom	IFK	24,01
2	Alvin Lindberg	IFK	35,07
H10	2,1 km		
1	Aron Karlsson	JIK	22,52
2	Aron Lindblom	IFFK	25,53
3	Victor Lindberg	IFK	33,09

D12	2,1 km		
1	Nora Lindblom	IFFK	22,23
PAR	2,1 km		
1	Rosa S/Lovisa Kvarnström	LUIA	29,08
2	Felicia Rosenberg	IFK	50,27
3	Julia S/Matilda S	LUIA	1:00,24

7.9.2019 ÅM

Stafett

Arr. JIK

H21	4+4+4 km		
1	IFK Mariehamn	2:03,17	
	Lars Janlöv		54,32
	Matti Janlöv		29,57
	Niklas Böling		38,48
2	IFK/IFFK	2:32,53	
	Fredrik Erlandsson		56,58
	Jan Sjuls		34,05
	Markus Sjöström		1:01,50
3	LUIA 1	2:39,05	
	Göran Johansson		45,09
	Sture Andersson		1:18,27
	Henrik Söderström		35,29
	LUIA 2	avbr.	
	Benny Blomster		
	Torolf Sjöwall		
	ej start		
	FUIA	avbr.	
	Emil Sundblom		
	Henry Helin		
	ej start		
D21	3+3 km		
1	LUIA	1:30,38	
	Louise Alm		54,17
	Ellen Mattsson		36,21
Juniorer	1,6+1,6 km		
1	IFK Mariehamn 2	0:26,59	
	Alvin Lindberg		11,03
	Bror Erlandsson		15,56

2	IFK Mariehamn 1	0:27,00	
	Frans Erlandsson		10,59
	Viktor Lindberg		16,01
3	JIK	0:32,35	
	Aron Karlsson		14,22
	Jon Karlsson		18,13

4.10.2019 ÅM Natt, OL-cup 6

Arr. IFFK

H21	6,7 km		
1	Matti Janlöv	IFK	58,05
2	Niklas Böling	IFK	1:13,20
3	Henrik Söderström	LUIA	1:15,11
4	Marcus Söderström	JIK	1:28,36
5	Emil Sundblom	FUIA	1:58,10
D21	4,5 km		
1	Maria Sjöström	IFF	1:10,26
DNF	Ellen Mattsson	LUIA	
H40	4,5 km		
1	Joakim Åkerlund	LUIA	57,45
2	Markus Sjöström	IFFK	1:04,58
3	Michael Linde	IFF	1:26,16
H60	4,5 km		
1	Göran Johansson	LUIA	48,51
2	Lars Janlöv	IFK	52,46
3	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:01,34
4	Torolf Sjöwall	LUIA	1:21,37
5	Sture Andersson	LUIA	1:22,02
6	Robert Williams	LUIA	1:33,41
H70	3,3 km		
DNF	Bjarne Erlandsson	IFFK	utgick
D12	2,9 km		
1	Millennia Söderlund	IFFK	50,19
H10	2,9 km		
1	Aron Karlsson	JIK	35,09
2	Elis Lundberg	IFFK	48,16
3	Victor Lindberg	IFK	1:17,31

OL-CUP 2019
4 bästa av 6 räknas

Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
			ÅM- medel	OL- cup 2	ÅM- ultra	ÅM- sprint	ÅM- lång	ÅM- natt	
Klass: H21									
1	Matti Janlöv	IFK	10		10	10	10	10	40
2	Jan Sjuls	IFFK	9	10	9	9	8		37
3	Niklas Böling	IFK	8	9	8		7	9	34
4	Emil Sundblom	FUIA	7	8	7		6	6	28
5	Henrik Söderström	LUIA					9	8	17
6	Marcus Söderström	LUIA				8		7	15
Klass: D21									
1	Maria Sjöström	IFF	10	10		10		10	40
2	Ellen Mattsson	LUIA		9	10	9	10	0	38
3	Mathilda Linde	IFF				8	9		17
4	Louise Alm	LUIA	9						9
Klass: H40									
1	Joakim Åkerlund	LUIA	9		8		10	10	37
2	Michael Linde	IFF		10	6	9	8	8	35
3	Markus Sjöström	IFK	8		7	8		9	32
4	Fredrik Erlandsson	IFK	10		9	10			29
5	Göran Grannas	JIK			10				10
6	Henry Helin	FUIA					9		9
Klass: H60									
1	Göran Johansson	LUIA	10	10	10		10	10	40
2	Lars Janlöv	IFK	7	8	9	10	9	9	37
3	Tor-Olof Blomster	LUIA		9	7	8	6	8	32
4	Sture Andersson	LUIA	6	5	6		8	6	26
5	Bjarne Blomster	LUIA	9	7	8				24
6	Boris Holmberg	JIK	8	6		9			23
7	Per-Erik Lindholm	SIF	5	4	5				14
8	Torolf Sjöwall	LUIA				7	4	7	18
9	Stig Sundblom	FUIA					7		7
10	Torvald Eriksson	LUIA				6			6
11	Robert Williams	LUIA						5	5
11	Torsten Sundblom	FUIA					5		5
Klass: H70									
1	Bjarne Erlandsson	IFFK		10		10	10		30
2	Georg Blomqvist	LIF					9		9
Klass: D60									
1	Ingegerd Elfberg	JIK	10	10	10		10		40
2	Yvonne Branting	JIK			9		9		18

Klass: H10

1	Aron Karlsson	JIK	10	10	9	9	10	10	40
2	Victor Lindberg	IFK	8	9	7		8	8	33
3	Bror Erlandsson	IFK	9		10	10			29
4	Aron Lindblom	IFFK			8	8	9		25
5	Elis Lundberg	IFFK						9	9

Klass: D12

1	Nora Lindblom	IFFK			10	10	10		30
2	Freya Roberts	LUIA		10					10
2	Millennia Söderlund	IFFK						10	10

Klass: H12

1	Alvin Lindberg	IFK	10	10	10		9		39
2	Vilmer Sundblom	IFK	9				10		19

Klass: H14

1	Frans Erlandsson	IFK	10		10	10			30
---	------------------	-----	----	--	----	----	--	--	----

Klass: Par/Patrull (deltagit)

	Matilda Söderström	LUIA		1	1	1	1		4
	Julia Söderström	LUIA		1	1	1	1		4
	Lilja Söderlund	IFF	1	1	1				3
	Jonna Eriksson	IFF	1	1	1				3
	Josefina Eriksson	IFF	1	1	1				3
	Nelly Fogner	IFF	1	1					2
	Matilda Fogner	IFF	1	1					2
	Melvin Fogner	IFF		1					1
	Felicia Rosberg	IFK					1		1
	Theo Flodin	IFK		1					1
	Roza Strzalkowski	LUIA					1		1
	Lovisa Kvarnström	LUIA					1		1

Skidning och rullskidor

Längdskidning

ÅM fristil, 2.2.2019

H21 15 km

1. Jerry Danielsson 42,27
2. Lennart Holmström 45,16
3. Patrik Lehtonen 46,44
4. Matti Janlöv 47,26
5. Johan Småroos 50,17
6. Tommy Danielsson 54,21

D21 10 km

1. Karina Danielsson 35,51

H50 5 km

1. Markus Lindholm 16,43

H60 5 km

1. Lars Janlöv 16,55
2. Torvald Eriksson 18,53

D16 4 km

1. Ronja Eklund 19,26

H16 4 km

1. Henrik Perander 20,55

H14 4 km

1. Elis Perander 18,50

D12 2 km

1. Nora Lindblom 12,00

H12 2 km

1. Alvin Lindberg 14,38
2. Albin Eklund 16,02

Distriktstävling

D10 2 km

1. Julia Söderström 13,11
2. Matilda Söderström 14,54
3. Millennia Söderlund 15,31
4. Tilde Gröndahl

H10 2 km

1. Aron Lindström 11,40
2. Andreas Lindholm 13,14
3. Elis Lundberg 14,06

H/D8 600m utan tid
Viggo Gröndahl
Eddie Furu
Leija Hallén
Molly Häggblom
Ellen Häggblom
Nova-Li Söderlund

ÅM sprint, 13.3.2019

H21

1. Jerry Danielsson	JIK	7,54
2. Lennart Holmström	JIK	9,04
3. Matti Janlöv	IFK	9,38
4. Tomi Furu	IFK	9,47
5. Robert Nyholm	JIK	10,19

D21

1. Cecilia Sundström	JIK	12,47
2. Ronja Eklund	IFFK	13,52

H60

1. Lars Janlöv	IFK	9,57
2. Stig Orre	IFK	10,16
3. Torvald Eriksson	LUIA	10,49

ÅM stafett 3.2.2019

Damer 2x3km

1. JIK, 1:04,30
Cecilia Sundström
Karina Danielsson

Herrar 3x3km

1. JIK 1, 1:33,40
Lennart Holmström
Robert Nyholm
Jerry Danielsson

2. IFK 1, 1:35,50
Matti Janlöv
Lars Janlöv
Stig Orre

3. EIK, 1:44,40
Johan Hilander
Mikael Gunell
Johan Småroos

4. JIK 2, 1:45,10
Markus Lindholm
Tommy Danielsson
Stefan Mattsson

5. IFK 2, 1:48,20
Björn Wahlsberg
Tomi Furu
Johan Orre

LUIA, DNF.

Rullskidor

Lemland runt 4.7.2019

H21, 27 km

1. Isac Holmström 1:03,18
2. Jonas Nordström 1:04,18
3. Jerry Danielsson 1:04,37
4. Lennart Holmström 1:09,07
5. Patrik Lehtonen 1:09,14
6. Benjamin Holmgren 1:16,16
7. Peter Lundberg 1:17,40 (inlines)
8. Stefan Mattsson 1:23,15
9. Jan Lindgren 1:29,56

Motion 20 km

1. Joakim Nordström 58,33

D21, 20 km

1. Jonna Rask 54,50
2. Mia Kemppanen 1:05,21

Getaloppet på rullskidor 20.7.2019

Herrar 45 km

1. Ari Luusua, Taivalkosken Metsä-veikot, 1:39,58
2. Isac Holmström, IF Sibbo Vargarna, 1:40,43
3. Olli Tyrväinen, Ski Jyväskylä, 1:46,44
4. Miika Ruokonen, Ski Jyväskylä, 1:47,02
5. Jerry Danielsson, JIK, 1:49,15
6. Lennart Holmström JIK, 1:57,32
7. Jesper West, Malax IF, 1:59,05
8. Jani Alanko, 2:12,47
9. Stefan Mattsson JIK, 2:21,49
10. P-O Torstensson, 2:41,48
11. Jesper Strandvik, 2:49,39

Motion 31 km

1. Lasse Kärkkäinen, 1:17,23
2. Johan Kjeldsen, IFK Mariehamn, 1:29,54
3. Göran Johansson, LUIA, 1:30,25
4. Tage B, 1:31,16
5. Mikael Björkwall, 1:33,42
6. Roland Johansson, LUIA, 1:33,42
7. Michael Gunell, IFK Mariehamn, 1:15,53
8. Jenna Rash, 1:37,04
9. Ulf Perander, 1:45,09
10. Kristian Nordlund, 2:05,17
11. C Arnold, DNF.