

# ÅRSBERÄTTELSE 2016



ÅIDs Idrottsmedaljör 2016, Frank Ottesen.



ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT R.F.  
IDROTTSFÖRENINGEN ÅLAND R.F.

# Ålands Idrottsdistrikt rf Verksamhetsberättelse 2016



## Styrelsens sammansättning

Ordförande	Bror Myllykoski	
Viceordförande	Lars Janlöv	
Skattmästare	Jim Eriksson	
Sekreterare	Jocke Roiha	suppleant Helena Söderlund
Medlemmar	Jonas Aarnio	suppleant Ronny Haals
	Göran Johansson	suppleant Niklas Böling
	Bo-Erik Söderlund	suppleant Ulf Fellman
	Christoffer Kytömäki	suppleant Bodil Karlsson

## Arbetsutskott 2016

Ordförande Bror Myllykoski, viceordförande Lars Janlöv, skattmästare Jim Eriksson

## Sekreterare utskottet 2016

Kenneth Andersson (sammankallare), Gun Nordlund

## Ärevarvsgrupp 2016

Ordförande Jocke Roiha, medlemmar Kenneth Andersson

## Specialutskott inom Ålands idrottsdistrikt

Cykling	Simning	Friidrott
Skidning	Orientering	

ÅID:s kansli finns i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn.

## Kanslipersonal 2016

Ombudsman/verksamhetsledare Robin Engman har jobbat heltid 2016. Pär Eriksson har arbetat deltid som ekonom/ kanslist.

## Möten

Vårmötet hölls den 10.3.2016 på Ålands Hotell- och Restaurangskola, Mariehamn. 3 medlemsföreningar var representerade och 25 personer var närvarande vid mötet. Efter stadgeenliga förhandlingarna hölls prisutdelning.

Höstmötet hölls den 24.11.2016 på Park Alandia Hotell, Mariehamn. 7 medlemsföreningar var representerade och sammanlagt 25 personer deltog i mötet. Bror Myllykoski återvaldes till ordförande, Jim Eriksson valdes till viceordförande.

## Deltagande i arrangemang 2016

Ålands Idrottsdistrikt/ IF Åland representerades av följande personer vid bl.a. följande möten/ tillställningar:

- SFI:s vårmöte 9.4.2016 Christian Jansson
- FSI:s vårmöte 7.4.2016 Bror Myllykoski
- ÅIs årsmöte 4.4.2016 Lars Janlöv
- FSI:s höstmöte 21.11.2016 Bror Myllykoski

Den 35:e upplagan av **Ärevarvet** ordnades 29.5.2016 på Wiklöf Holding Arena, Mariehamn. ÅID deltog för 29:e gången och samlade in totalt 16 151 euro.

ÅIDs **IdrottsCamp** fortsatte när den för fjärde gången ordnades 1.-4.8.2016. Aktiviteterna ordnades i Mariehamn samt en dag vid Ålands Skid- och Skidskyttecenter i Jomala. Alla fem ÅID- idrotter var med och presenterade sin verksamhet för deltagarna.

Ideen med IdrottsCampen är att barnen på ett roligt, ledigt och kravlöst sätt ska få prova på cykling, friidrott, orientering, simning och (löp)skytte. Samtidigt är det en möjlighet för ÅID att marknadsföra sin verksamhet och nå ev. nya utövare. Att barnen trivdes på IdrottsCampen kunde ses redan under veckans gång och spontana kommentarer av föräldrar som tackar för en fin vecka är tecken på att verksamheten uppskattas.

IdrottsCampen ordnades i samarbete med Team Sportia.

ÅID och ÅMF arrangerade det 49:e **Kanonloppet** (samtidigt den 20:e Ålandsmarschen) lördagen den 8.10.2016. 350 personer sprang och promenerade bansträckningen om 22,5 km från Markusböle till Mariehamn. Totala antalet deltagare i hela evenemanget (inkl. Lilla Kanonloppet och Julleloppet) var 730 personer.

ÅIDs friidrottsutskott arrangerade **SFI- seriefinal i friidrott** 10.9.2016 på Wiklöf Holding Arena i Mariehamn.

ÅIDs simutskott var medarrangör till den i ordningen 10:e **Simkampen SFI- Stockholms Simförbund** som ordnades i Godby simhall 17-18.9.2016.

ÅIDs simutskott var medarrangör till **Finlands Svenska skolmästerskapen**, som ordnades 16.9.2016 i Mariebad i Mariehamn.



Eric Sjölund korsar mållinjen.

## Medlemsföreningar inom ÅID

14 föreningar och IF Åland

### ÅID:s medlemsföreningars huvudfunktionärer 2016

<b>Förening</b>	<b>Ordförande</b>	<b>Sekreterare</b>
Brändö IK	Jörgen Nordlund	Susanne Sandberg
Eckerö IK	Gunnar Löfström	Jonas Karlsson
Föglö UIA	Niklas Eriksson	Katarina Ulenius
Hammarlands IK	Zacharias Kalm	Karita Holmberg
IF Finströms Kamraterna	Daniel Melander	Ove Johansson
IF Fram	Henrik Rosenberg	Sofia Styrström
IF Start	Roger Söderström	Peter Påvall
IFK Mariehamn	Christer Björkman	Henrik Granskog
Jomala IK	Christian E Jansson	Niclas Lönnfors
Lemlands IF	Mathias Sandberg	Monica Engblom
Lumparlands UIA	Ann-Sofi Perjus	Birgitta Williams
Norra Ålands Simsällskap	Mats Granesäter	Tuire Granesäter
Sunds IF	Tove Pahlman	Jennifer Sundman
Vårdö IK	Mikael Weckman	Lena Lindholm

### Verksamhetsgranskare 2016

Ordinarie: Magnus Lundberg GR

### ÅID:s representanter i olika idrottsförbund 2016

FSI:s styrelse	Bror Myllykoski
SFI:s styrelse	Christian Jansson
SUL:s förbundsfullm.	Kirsi Jansson

### Utmärkelser 2016

ÅIDs Idrottsmedalj	Frank Ottesen	IFF	Friidrott
ÅIDs förtjänstmärke	Michael Linde Bo-Erik Söderlund	IFF LUIA	Orientering Skidning
Putte Rosténs minnespris för ledare	Bo Thölix	JIK	Friidrott
CIF:s vandringspris för ledare	Göran Johansson	LUIA	Orientering
SFI-byttan, vandringspris för ledare	Benita Gustafsson	IFF	Friidrott
Rulles kanna (sprint, medeldistans, längd)	Hanna Wiss	IFK	Friidrott
Harrys vandringspris (bästa höjdhopparflicka under 20 år)	Moa Pesonen	EIK	Friidrott

Alfons Lundbergs vandringspris (bästa 400 m löpare)	Anni Nylund	IFK	Friidrott
Ankis vandringspris i simning	Olivia Weuro	IFK	Simning
Ritas vandringspokal	Hanna Wiss	IFK	Friidrott

### Stipendier 2016

#### ÅIDs stipendiefond

600 €	Hanna Wiss	IFK	Friidrott
400 €	Maria Söderlund	LUIA	Friidrott

#### Utskottens stipendier

200 €	Markus Clemes	LIF	Cykling
200 €	Linn Gustafsson	IFF	Friidrott
100 €	Ellen Mattsson	LUIA	Orientering
100 €	Mathilda Linde	IFF	Orientering
200 €	Jenny Fellman	IFF	Skidning
200 €	Olivia Weuro	IFK	Simning

### ÅID:s hedersordförande

1956 – 1967	Meincke Einar †	05.09.1877-19.02.1967	Mariehamn
1984 - 2010	Mattsson Rudolf †	07.06.1932-02.02.2010	Mariehamn

### Innehavare av ÅID:s hedersmärke

1958 no: 1	Meincke Einar †	05.09.1877-1967	Mariehamn
1958 no: 2	Sundberg Jan †	13.05.1894-	Mariehamn
1958 no: 3	Byman Nils †	30.06.1906-	Mariehamn
1958 no: 4	Liewendahl Frej †	22.10.1914-1965	Mariehamn
1959 no: 5	Lindberg Jorma †	25.04.1914-1982	Mariehamn
1960 no: 6	Granskog Viking	06.08.1922	Mariehamn
1962 no: 7	Karlsson Paul †	24.03.1921-2007	Mariehamn
1966 no: 8	Lundberg Alfons †	28.06.1908-	Saltvik
1968 no: 9	Boman Bertel †	18.03.1917-1969	Saltvik
1971 no: 10	Manselin Jan-Erik †	25.04.1924-1997	Sund
1978 no: 11	Mattsson Rudolf †	07.06.1932- 2010	Mariehamn
1978 no: 12	Holmén Ronald	29.10.1936	Jomala
1990 no: 13	Korpi Raili	09.11.1937	Mariehamn
1993 no: 14	Donning Stig	11.08.1940	Mariehamn
2009 no: 15	Nordlund Gun	31.01.1949	Sund

## Ålands Idrottsdistrikts specialutskott 2016

### Cykling

Ordförande: Jonas Aarnio

Medlemmar: Ronny Haals, Harry Rönnerberg, Nigel Guildford.

Utskottets representant i ÅIDs styrelse Jonas Aarnio (suppleant Nigel Guildford)

Cykelutskott ordnade sin traditionella lopp på Åland: Floratrampen, Ålandsloppet och Kanon-Mtb:n(I år inte sammans med Kanonloppet), samt två mindre Mountainbikelopp, en i Bistorp, Lemland, och en i Överby, Jomala. Utskottet ordnade Skolmästerskapet i Mountainbike tillsammans med Marcus Brandt runt Badhusberget i Mariehamn, och var också i år med och hjälpte i ÅID:s Sportscamp för barn.



Skolmästerskap MTB 2016.

### Friidrott

Ordförande

Viceordförande/kassör

Sekreterare

Medlemmar

Sune Manselin

Jocke Roiha

Susanne Mattsson

Bo Thölix, Tatjana Berglund, Terese Yttring, Helena Söderlund, Gunilla Stjärnfelt

### Årets Guldorn

- Hanna Wiss hoppade längd för Finland i Finnkampen
- Eric Sjölund tog FM-silver på 100m P16
- Maria Söderlund tog FM-brons på 800m D17
- Anni Nylund tog FM-brons på 300m F14
- Joel Thölix tog SM-brons i tresteg H22

## Allmänt

ÅID-friidrott:s uppgift är att ansvara för en kontinuerlig och väl fungerande friidrottsverksamhet på hela Åland. ÅID-friidrott ordnade under året kontinuerliga träningar för ungdomar över 13 år och arrangerade ett flertal olika tävlingar. ÅID-friidrott gjorde det även möjligt för ungdomar att tävla utanför Åland. En viktig uppgift var även att bevaka friidrottsverksamheterna i kommunernas lokalföreningar (<15 år) och att hjälpa till vid behov.

Under 2016 följdes ärendet kring eventuell utbyggnad av WHA eller byggandet av en helt ny friidrottsanläggning i Mariehamn. Detta är en viktig fråga för den åländska friidrottens framtid.

Utskottet höll under året 15 protokollförda möten.

## Träning

ÅID-friidrott ordnade träningstillfällen för ungdomar över 13 år. Dessa träningstillfällen inriktade sig på en specialiserad friidrottsträning där det totalt fanns 7 tränare tillgängliga. Frank Ottesen och Benita Gustafsson drog en större grupp med huvudsaklig inriktning på sprint och hopp. Bo Thölix drog en grupp med inriktning på hopp och kast. Mindre grupper drogs av Christian Jansson (sprint och medeldistans), Kirsi Jansson (sprint), Claes Hellström (sprint) och Mikael Nordblom (långdistans). Förutom 3 gemensamma träningstillfällen per vecka gjordes ytterligare individuella träningsprogram där också tränarhjälp erbjöds för träning i princip varje dag. ÅID träningarna utfördes huvudsakligen på Idrottsplan i Mariehamn under vår/sommar/höst och i Eckeröhallen på vintern. Några av ungdomarna var med på SFI:s sjutusan-läger. Under 2016 fanns 44 ungdomar med i ÅIDs träningsgrupper där alla tränade 4-7 ggr/vecka. Några av dessa idrottare studerade på annan ort och tränade till största del där. Alla tränare arbetade ideellt.

I Mariehamn, Jomala, Finström, Eckerö/Hammarland och Lemland ordnade de lokala idrottsföreningarna under året kontinuerliga friidrottsträningar för barn och ungdomar upp till 15 år. Dessa träningar var öppna för alla och gjorde det möjligt för alla barn och ungdomar på Åland att kunna träna friidrott i sin hemkommun eller dess närhet.

Totalt var det ca 200 barn och ungdomar som under 2016 deltog i vår träningsverksamhet. I tabellen nedan (tabell 1) kan man se hur många som deltog i vår tävlingsverksamhet. Alla barn och ungdomar deltar inte i tävlingsverksamheten, men tävlingsverksamheten statistikförs bättre och ger därför en bättre jämförelse mellan olika verksamhetsår. I tävlingsstatistiken räknas inte skolmästerskap, eftersom en stor del av deltagarna där inte annars deltar i vår verksamhet. Totalt hade vi ungdomar med i tävlingsverksamheten från 12 olika kommuner.

Tabell 1. Antal barn och ungdomar som under åren 2014-2016 deltagit i tävlingsverksamheten..

Årtal	Totalt	Kön	Totalt	< 13 år	13-18 år	>18 år
2014	211	Damer	112	72	28	12
		Herrar	99	43	21	35
2015	201	Damer	102	67	28	7
		Herrar	99	55	16	28
2016	168	Damer	87	55	27	5
		Herrar	81	49	15	17

Träningsgrupperna i kommunernas lokalföreningar har under de senaste åren varit ganska konstant, medan antalet ungdomar som tagit steget in i ÅIDs grupp har ökat.

## Utbildning

På våren ordnades en 2 dagars barnledarkurs där SFIs sportchef tillsammans med egna tränare fungerade som kursledare. Totalt 6 deltog i kursen.

## PR-verksamhet

För att ge fler ungdomar chansen att få prova på friidrott har tränare och ledare från friidrotten medverkat vid skolornas prova på dag. De har också medverkat vid olika idrottsskolor så som ÅID:s och LIF:s idrottsamper.

## Tävlingar på Åland

ÅID-friidrott ordnar årligen en ungdomsserie både inomhus och utomhus. Ungdomsserien består av 5 tävlingstillfällen där man vid varje tillfälle tävlar i olika grenar. Tävlingsformen är en möjlighet för barn och ungdomar i åldern 9-15 år att prova på olika friidrottsgrenar under mer ordnade former. Samtidigt som "tävlingshetsen" tonas ner vid varje tävlingstillfälle så ger den en möjlighet för var och en att prova på och vänja sig vid tävlingssituationer. Totalt 115 barn och ungdomar deltog under året i ungdomsserien. Ungdomsserien har under de senaste åren haft gott om deltagare, vilket är ett resultat av att det finns fungerande knatteverksamhet. Det finns en del barn och ungdomar som väljer att inte tävla, vilket naturligtvis också är helt valfritt.

ÅID-friidrott brukar årligen arrangera skolmästerskap, både individuella och i stafett. Skolmästerskapen är en viktig tävling för nyrekrytering av ungdomar till friidrotten. De individuella mästerskapen blev inte av detta år p.g.a funktionärsbrist. Skolmästerskapen i stafett arrangerades däremot normalt med totalt 88 lag från 13 olika skolor.

I övrigt har tävlingsverksamheten på Åland omfattats av åländska mästerskap, terrängcup, distriktstävlingar och SFI-seriefinal. Totalt arrangerades under året 27 olika tävlingar.

## Klassificerade idrottare 2016

Under året klarade 30 friidrottare av Finlands friidrottsförbunds klassificeringsgränser f.o.m 17 års klassen. 11 uppnådde A-klass resultat i sin åldersklass, 8 B-klass och 11 C-klass (tabell 2). Hannas A-klass resultat i längd för seniorer var dessutom mästartklass.

Tabell 2. Klassificerade idrottare.

<b>Mästartklass</b>			
<u>Seniorer</u>			
Wiss	Hanna	-91	IFK
<b>A-klass</b>			
<u>Seniorer</u>			
Bäcklund	Johanna	-85	JIK
<u>22-års klassen</u>			
Mattsson	Lucas	-94	IFK
Thölix	Joel	-95	JIK
<u>19-års klassen</u>			
Gustafsson	Linn	-97	IFF
Nylund	Samuel	-98	IFF
<u>17-års klassen</u>			
Sjölund	Eric	-00	IFK
Söderlund	Maria	-99	LUIA
Nylund	Anni	-02	JIK
Helin	Hannah	-99	JIK
Koskinen	Ebba	-00	IFK



<b>B-klass</b>			
<u>Seniorer</u>			
Jansson	Victor	-93	JIK
Wiklund	Niklas	-74	JIK
Henriksson	Andreas	-90	IFFK
<u>22-års klassen</u>			
Thölix	Emil	-95	JIK
Saku	Sami	-95	JIK
<u>17-års klassen</u>			
Södergårdh	Sofia	-99	LIF
Remmer	Michelle	-99	IFK
Renlund	Adina	-01	JIK
<b>C-klass</b>			
<u>Seniorer</u>			
Holmberg	Mats	-73	IFK
Tommiska	Tom	-72	IFK
Lehto	Ove	-72	FUIA
Österlund	Henrika	-87	JIK
Gestranus	Jenna	-84	LIF
<u>22-års klassen</u>			
Karlsson	Isak	-95	IFFK
<u>17-års klassen</u>			
Gustafsson	Amanda	-00	IFF
Andersson	Elsa	-02	IFK
Sjölund	Ida-Maria	-03	IFK

## Nya Åländska rekord 2016

<b>Utomhus</b>
H22 Spjut 800 g 60,16 Joel Thölix -95 JIK Hässleholm, Sve, 15.8
H17 200 m 22,70 Eric Sjölund -00 IFK Kajaana, 21.8
P13 Diskus 0,75 kg 27,70 Henrik Perander -03 IFFK Mariehamn, 31.8
DS Stav 215 Moa Pesonen -02 EIK Mariehamn, 10.9
D22

Stav 215 Moa Pesonen -02 EIK Mariehamn, 10.9
D19 Stav 215 Moa Pesonen -02 EIK Mariehamn, 10.9
D17 Spjut 500 g 26,89 Maria Söderlund -99 LUIA Hammarland, 24.5 Stav 215 Moa Pesonen -02 EIK Mariehamn, 10.9
F15 Diskus 0,75 kg 29,89 Adina Renlund -01 JIK Esbo, 17.7 Stav 215 Moa Pesonen -02 EIK Mariehamn, 10.9
F13 60 m 8,35 Ida-Maria Sjölund -03 IFK Stockholm, Sve, 18.6 Höjd 1,51 Celina Holmberg -04 IFK Täby, Sve, 3.9 Längd 510 Celina Holmberg -04 IFK Gävle, Sve, 16.7 Stav 202 Celina Holmberg -04 IFK Mariehamn, 25.9
<b>Inomhus</b>
H17 60 m 7,31 Eric Sjölund -00 IFK Örebro, Sve, 12.3
F13 Höjd 1,48 Celina Holmberg -04 IFK Stockholm, Sve, 12.12.2015

Årsstatistik och rekordlistor finns på hemsidan [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net)



Ungdomsserien i friidrott.



Hanna Wiss.

## Orientering

Utskottet har under året bestått av 8st ordinarie medlemmar

Göran Johansson, Ordförande  
 Niklas Böling, Vice ordförande  
 Lars Janlöv, Kassör  
 Gun Nordqvist-Alm, Sekreterare  
 Marcus Söderström  
 Maria Sjöström  
 Matti Janlöv  
 Michael Linde

Utskottets representant i ÅID styrelse har varit Göran Johansson med Niklas Böling som suppleant. Lars Janlöv har varit suppleant i Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO)

Under året har utskottet hållit 6st möten.

Under 2016 har IF Ålands orienterare igen varit aktiva och arrangerat och deltagit i många tävlingar och träningar. Det har hållits 7st tillfällen med nybörjarträning under våren dit många ungdomar och föräldrar varit med och prövat på orientering.

Orienteringsutskottet har varit med och arrangerat följande 4st idrottstillfällen för ungdomar under året

- Skolidrottsdagar vid WHA den 17 och 18 maj.
- Junior läger i Lumparland 11-12 juni
- LIF-Sportläger 14-15 juni
- ÅID IDROTTS-CAMP vid WHA och Skidskyttecentrum den 3-4 augusti.

För IF Åland orientering har 2016 varit ett bra år med tävlingsdeltagande både i Finland och i Sverige.

#### Åländska Mästerskapen och OL-Cup

Under året arrangerades följande Åländska mästerskaps tävlingar

- ÅM Medel/OL-Cup 1 den 19 april
- ÅM Ultralång/OL-Cup 2 den 12 maj
- OL-Cup 3 den 2 juni
- ÅM Sprint/OL-Cup 4 den 28 juni
- ÅM Lång/OL-Cup 5 den 18 augusti
- ÅM Stafett 4 september
- OL-Cup Final den 6 september
- ÅM Natt den 14 oktober

OL-Cup består av 6st deltävlingar varav de 4 bästa resultaten per deltagare räknas samman och ger ett totalresultat för cuppen. OL-Cup klasserna är HD21, HD10,12,14,16 och HD40,50,60,70. Utöver ordinarieklasser finns även barnbana och motionsorientering(prova på banor).

#### Vinter Cupen

Början av året startades med 3 deltävlingar i vår numer traditionella lokala vinter-cup som har respitstarttider enligt fjolårets samlade resultat och först i mål vinner och får fulla poäng medan det är ett poängs avdrag för varje placering man är efter segraren. Totalsegrare blir den med flest poäng räknat på de två bästa av tre deltävlingar. Årets första deltävling i januari kombinerades med orienteringens julfest även detta år.



## Simning

### Funktionärer

Simutskottet: Ordförande: Christoffer Kytömäki  
Viceordförande: Bodil Karlsson  
Sekreterare: Miisa Weuro  
Kassör: Marie Linde  
Medlemmar: Daniel Flöjt, Kjell Hansen, Carina Wikström

Simutskottets representant i ÅID:s centralstyrelse: Christoffer Kytömäki  
Suppleant: Bodil Karlsson

### Utbildning

Kjell Hansen har hållit grundläggande funktionärsutbildning för nya simfunktionärer och fortbildning för aktiva simfunktionärer.

### Träningsverksamhet

Träningsverksamheten har under tidigare år huvudsakligen arrangerats i föreningarna IFK Mariehamn (IFK) och Sunds IF (SIF). Verksamheten inom IFFK och också så under första halvan på detta år. Under hösten så flyttades all tränings verksamhet över till Ålands simförening som är en ny bildad förening som står utanför ÅID's verksamhet.

### Tävlingsverksamhet

Under våren simmade ÅID's tävlingssimmare i 23 tävlingar var av 7 simmades på hemmaplan, 11 internationella, 5 nationella  
151 nya rekord (116 – 2015) har noterats under året, varav 32 nya distriktsrekord (16 – 2015) och 105 nya åldersklassrekord. (73 – 2015).  
Dessutom har det noterats 14 nya Mastersrekord. (27 – 2015).

### Ekonomi

På grund av den nya föreningen som tagit över verksamhet så har det orsakat ett överskott för simutskottet.

### Master

Mastersimmarna har deltagit på European Masters Championship som simmades i London.



Ett gäng glada simmare.

## Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

Ordförande Bo-Erik Söderlund  
Vice ordf. Ulf Fellman  
Markus Lindholm  
Helge Lindroos  
Jens Lindholm

Utskottet har haft 2 möten under året.

### Längdåkning

Längdsåkningsäsongen börjar redan på försommaren med rullskidåkning. Träningar med ledare har varit väldigt sporadiska, det finns i nu läget för få som vill och kan ta den tid det behövs för att leda och dela sina kunskaper i skidträning, det är grunden för att kunna intressera ungdomar att finna glädjen och intresset för skid sporten. Alla sporter har sin tjusning, men man kan också förstå dem som ledsnat pga de korta vinterperioder vi upplevt de tre senaste åren, det blir ganska stora kostnader med material och resor om man vill hålla en hög nivå inom sporten, detta är väldigt synd då det är ungdomsverksamhet som måste till för att få flera duktiga skidåkare i framtiden.

Ålds skidutskott fick under början av året möjlighet att införskaffa rullskidor till ungdomsverksamheten, detta möjliggjordes genom att en penning donation från Ålands slalom klubb vilken upphört med sin verksamhet och vill stöda ungdomar i skidsporten, vi tackar för deras omtanke. Ungdomarna är vår framtid.

Tävlingar kördes under sommaren. Intresset för att arrangera tävlingar var svagt så endast 3 tävlingar ordnades. Lemland runt arrangerades av LUIA och ÅM i fristil start och mål i Bengtsböle av skidutskottet och ÅM i klassiskt av IFFram start och mål i Kvarnbo.

Vintersäsongen

2016 blev som året innan något av en besvikelse för de aktiva pga den nyckfulla väderleken med utebliven snö och kyla. Den konstsnö som kunde tillverkas under trettondags helgen räckte till en 1200 m lång bana och blidvädret gjorde det endast möjligt att underhålla denna sträckning då kylan inte ville infinna sig.

ÅM sprinten kunde avgöras andra lördagen och på söndagen kördes stafetterna med glädjande många lag och för ovanligheten också ett dam lag. Helgen efter ordnades ett klassiskt lopp 20 km. Under vintern var det endast några dagar det gick att åka den långa sträckningen runt vikinga vallen, sen var det slut på de roligaigen.

I FSSM i Lappfjärd deltog Ingen från IF Åland. Det fanns intresse att fara men när man blev tvungen att flytta tävlingen till Vörå pga snöbrist valde deltagarna att tävla på annan ort.

Tyvärr uteblev skidskyttetävlingarna pga snöbrist, däremot deltog skidskyttet i idrottskampen för barn som ordnades i augusti.

Skidningen på Åland har utomordentliga anläggningar för träning och tävling. Men det är svårt att hålla intresset uppe bland barn och ungdomarna i och med att sporten är så beroende av kyla och snö. Skidtunnelprojektet skulle vara en mycket välkommen anläggning med tanke på detta.

## Sammanfattning

Idrottsåret 2016 har fortsatt inneburit mycket aktiviteter med och för ÅID:s idrottare. Ett omfattande tränings- och tävlingsprogram har genomförts av de olika specialutskotten. Träning och tävlande har fört med sig många goda individuella resultat men verksamheten är också inriktad på att få en bredd som innebär att alla intresserade kan vara med på sina egna villkor. En sådan del av verksamheten är den fortsatta satsningen på Idrotts-Campen, som dock hade färre deltagare detta år. Det är ett tillfälle för barn och ungdomar att pröva på de olika ÅID-idrotterna, friidrott, orientering, simning, cykling och skidning (skidskytte). Idrotts-Campen arrangerades för fjärde året. Deltagarna var mycket nöjda med dagslägret och efterfrågan finns på en fortsättning. Tidpunkten var förlagd till veckan innan skolstart i augusti.

En strukturförändring i vår verksamhet genomfördes under året när simverksamheten i våra medlemsföreningar fr.o.m. hösten övergick till Ålands Simförening, som tills vidare står utanför ÅID:s verksamhet.

Planeringen av övergången har pågått inom simutskottet en längre tid.

Skidsäsongen drabbades på nytt av en snöfattig vinter vilket långt begränsade möjligheterna till tävlingsverksamhet på hemmaplan.

Ett flertal tävlingar fick ställas in pga snöbrist, ÅM sprint och ett klassiskt 20 km lopp kunde dock genomföras.

FSSM avgjordes detta år i Lappfjärd utan åländskt deltagande. Under Vasaloppsveckan deltog ett 80-tal skidåkare från Åland vilket är imponerande.

ÅID följer också med den fortsatta planeringen av skidtunnelprojektet.

Friidrotten är i högsta grad involverade i planeringen av en friidrottsanläggning i samband med eventuell utbyggnad av WHA. Mariehamns Stad har under senhösten presenterat ett flertal olika alternativ som nu skall utredas vidare.

Närmare 200 barn och ungdomar deltar i friidrottens träningsverksamhet, vilket också medför att nya tränare behöver utbildas.

Under våren arrangerades en barnledarkurs med sex deltagare.

IF Åland har under året haft en stark representation i alla större värdetävlingar.

Simningens träningsverksamhet arrangeras främst i IFK Mariehamn och Sunds IF, men genom omorganisationen inom simning så bedrivs den huvudsakliga simverksamheten inom nybildade Ålands Simförening sedan 01.09.2016.

De åländska simmarna har i sedvanlig ordning noterat många rekord och per 31.08.2016 noterades 151 st. nya rekord.

Orientering fortsätter sin satsning på nybörjare och ungdomar vilket också resulterat i ett flitigt deltagande i tävlingsverksamheten, vilket också framgår ur resultatbilagan.

Cykelutskottet ordnar de traditionella motionsloppen Floratrampen, Ålandsloppet och Kanon-MTB på cykel på Åland. Det har också varit åländskt deltagande i många motionslopp utanför Åland, Vätterrundan är ett exempel.

Verksamhetsunderstödet från Ålands Idrott var 140.000.

Vi vill tacka alla idrottare och funktionärer för ett livligt och framgångsrikt idrottsår 2016 !

Mariehamn den 31 december 2016

STYRELSEN

Idrottsföreningen Åland rf

## Verksamhetsberättelse 2016



Föreningens årsmöte hölls den 10.3.2016 på Ålands Hotell- och Restaurangskola, Mariehamn.  
Närvarande 25 personer

### Styrelse och suppleanter 2016

Ordförande	Bror Myllykoski	
Viceordförande	Lars Janlöv	
Skattmästare	Jim Eriksson	
Medlemmar	Jonas Aarnio	suppleant Ronny Haals
	Göran Johansson	suppleant Niklas Böling
	Christoffer Kytömäki	suppleant Bodil Karlsson
	Bo-Erik Söderlund	suppleant Ulf Fellman
	Jocke Roiha	suppleant Helena Söderlund

Föreningens verksamhet sköts som tidigare av respektive utskott inom ÅID.

### Innehavare av IF Ålands hedersmärke

1991 no: 1	Mattsson Rita +	28.08.1931-2015	Mariehamn
1991 no: 2	Korpi Allan	21.07.1935	Mariehamn
2002 no: 3	Mattsson Rudolf +	07.06.1932-2010	Mariehamn

## Cykling

I svenska mountainbike långloppstävlingar/Cykelvasan/Siljan 100, var många Ålandska cyklister med. På landsväg deltog många i klassiska motionslopp, bl.a. Vätterrundan och Telemark tours.



## Friddrott

Åländska friddrottare deltog under året i 86 olika tävlingar utanför Åland. De flesta var ungdomstävlingar i Sverige. Totalt blev det 55 tävlingar i Sverige, 27 på finska fastlandet och 4 tävlingar i andra länder. De viktigaste tävlingarna utanför Åland var FM och SFIM. Vid **inomhus FM för seniorer** i Tammerfors deltog Hanna Wiss och Victor Jansson. Hanna hoppade 583 i längd och blev 7a, medan Victor löpte 7,10 på 60m, vilket inte räckte till final. Vid **junior FM inomhus** i Helsingfors deltog Sami Saku, Hannah Helin, Amanda Gustafsson och Eric Sjölund. Sami blev 9a på både 1500m och 3000m. Hannah blev 11a på 800m, Amanda blev 16:e i höjd och 23a i längd medan Eric blev 3a i semifinalen på 60m (räckte inte till final).

En stor överraskning blev den medalj som Joel Thölix tog vid **svenska juniormästerskapen inomhus**. Joel hoppade 13,91 i tresteg och tog brons.

I **terräng-FM** i Vörå löpte Sami Saku 6 km i klassen H-22 där han placerade sig på en 21 plats.

Vid **senior FM utomhus** (Kaleva spelen) i Uleåborg blev Hanna 6a i längd med resultatet 596. Vid en granskningstävling i Kotka senare under sommaren hoppade Hanna 594 och blev 2a, vilket gav en plats i finska laget till Finnkampen. I **Finnkampen** hoppade Hanna 591 och blev 6a.

Vid **junior-FM för 19-22 åringar** i Villmanstrand deltog Lucas Mattsson (400m, 400m häck), Emil Thölix (200m), Linn Gustafsson (100m, 100m häck) och Samuel Nylund (100m). Bäst gick det för Linn som avancerade till final på 100 m där hon slutade som 5a på tiden 12,46.

Vid **junior FM för 16-17 åringar** i Kajaana deltog Maria Söderlund (800m), Eric Sjölund (100m, 200m) och Ebba Koskinen (100m, 200m). Eric tog silver på 100m med tiden 11,39 och Maria tog brons på 800m med tiden 2:24,31

Vid **junior FM för 14-15 åringar** i Tavastehus deltog Anni Nylund (100m, 300m), Simon Stjärnfelt (tresteg) och Moa Pesonen (höjd). Anni tog brons på 300m med tiden 42,12.

Årets FM tävlingar blev en stor framgång för den åländska friddrotten. Antalet idrottare som klassificerade sig till mästerskapen var större än på länge och totalt togs det 3 medaljer.

Joel Thölix deltog i **Svenska juniormästerskapen för 22-åringar** i Hässleholm där han ställde upp i längd, spjut och diskus. Bästa placering fick han i spjut där han med 60,16 blev 7a. Resultatet var nytt åländskt 22-års rekord. I längd blev han 15e med 633, medan han blev utan resultat i diskus.

På **SFIM** i Esbo hade vi hela 23 idrottare, 15 flickor och 8 pojkar. Laget kom hem med 10 medaljer, 2 i seniorklassen och 8 i 17-års klassen. På seniorsidan var det Hanna Wiss som tog guld i längd och Linn Gustafsson som tog silver på 100m. Bland juniorerna togs medaljer av Eric Sjölund (guld på 200m och silver på 100m), Adina Renlund (silver på 100m), Anni Nylund (guld på 300m och brons på 100m) och Maria Söderlund (guld på 400m och silver på 800m). Ytterligare blev det ett silver på 4x100m för flickorna i 17-års klassen (Ebba Koskinen, Adina Renlund, Anni Nylund och Sofia Södergårdh).





Maria Söderlund.

**B7-spelen** arrangerades under året i Kuressaari på Estland. Dit for Ebba Koskinen, Adina Renlund, Marie Rask, Sebastian Diaz-Vargas och Lucas Stjärnfelt. Laget kom hem med 6 medaljer. Sebastian tog brons både i höjd och spjut i klassen P16, medan Ebba vann 100m för F16 och Adina tog silver på 100m för F15. Den 6:e medaljen blev ett brons som togs av stafettlaget på 4x100m i klassen F16. I laget sprang Ebba, Maria, Adina och volleybollspelaren Emmely Kalvik.

#### **Landslagsuppdrag**

Hanna Wiss hoppade längd i Finnkampen. Med resultatet 591 blev hon 6a.

#### **Statistik**

För statistik och övriga resultat se friidrottens hemsida <http://www.ifaland.net/>

## **Orientering**

Som under tidigare år har de åländska orienterarna tävlat en hel del i både Finland och Sverige. IF Ålands orienterare har deltagit i nationella tävlingar i Finland med Kvarkensträffen. I Sverige har vi deltagit i Stockholm Indoor Cup, Påskorientering, Länamedel, Uppsalamötet, Roslagshelg, Eskilstuna-weekend, Skärgårdssprinten, Långhundradubbeln, 25-mannakorten, Oktoberracet och Rodhenloppet. IF Ålands orienterare deltog även i Publiktävlingen ROC vid Orienterings VM i Strömstad/Tanum, Sverige.

#### Jukola och Venla kavlen i Villmanstrand (Lappee-Jukola)

Detta år ställde IF Åland upp med ett herrlag i Jukola-kavlen samt ett damlag i Venla-kavlen i Villmanstrand. Damerna fullföljde sin tävling och placerade sig på 1085:e plats av 1391st godkända 4-mannalag. Herrlaget fullföljde sin tävling och placerade sig på en 606:e plats av totalt 1717st 7-mannalag. Tävlingen bjöd på omväxlande terräng och ett utmanande väder med 80mm regn under tävlingarna.

#### Finlands Svenska Orienterings Mästerskapen (FSOM)

16 åländska orienterare deltog i FSOM som arrangerades i Kimito och Pargas. Den första dagens medeldistans i Kimito deltog 6st ålänningar och Matti Janlöv tog hem en välförtjänt silvermedalj endast 27 sekunder efter segraren i H35 klassen. Den andra dagens långdistans ställde 16 ålänningar upp och bjöd på 2st silvermedaljer av Matti Janlöv i H35 och Göran Johansson i H55. Och tredje dagens stafett bjöd på ytterligare två silver medaljer av stafettlagen i H35 och H55.

#### Åland - Åbolandskampen

I år var det Åbolands tur att anordna den 72:a kampen som hölls i Kimito. Detta år tog Åboland hem kampen.

#### O-ringen 5-dagars i Sälen

Årets upplaga av O-ringen hölls i Sälen fjällen där 4 av 5 deltävlingar bjöd på utmanande fjällorientering med ett avslutande 5 dag nedanför trädgränsen. Årets arrangemang höll hög klass och storslagna vyer från fjälltopparna.



Prisutdelning FSOM.

## Simning

Under våren simmade ÅID's tävlingssimmare i 23 tävlingar var av 7 simrades på hemmaplan, 11 internationella, 5 nationella

151 nya rekord (116 – 2015) har noterats under året, varav 32 nya distriktsrekord (16 – 2015) och 105 nya åldersklassrekord. (73 – 2015).

Dessutom har det noterats 14 nya Mastersrekord.

Mastersimmarna har deltagit på European Masters Championship som simrades i London.

## Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

Vasaloppet är som vanligt en morot för motionärerna och ett 80 tal åkare från Åland genomförde något av loppet under Vasaloppsveckan, vilket är imponerande med tanke på de begränsade träningsmöjligheterna som rådde under vintern. Kan också nämnas att åländska skidåkare deltar flitigt i lopp utanför Åland med stora framgångar.



Jenny Fellman.

# Resultat 2016

## Cykling

### Floratrampen 15.5.2016

1.	736	<a href="#">Jonas Onshagen</a>	01:14:05.5	00:00:00.0	40km
2.	725	<a href="#">Sture Danielsson</a>	01:14:19.5	00:00:14.0	40km
3.	727	<a href="#">Joakim Sjögren</a>	01:14:50.3	00:00:44.8	40km
4.	721	<a href="#">Mikeal Lampén</a>	01:18:33.7	00:04:28.2	40km
5.	722	<a href="#">Ralf Karlsson</a>	01:19:04.9	00:04:59.4	40km
6.	726	<a href="#">Lisa Sjögren</a>	01:47:01.4	00:32:55.9	40km
7.	728	<a href="#">Per Nyberg</a>	01:47:03.0	00:32:57.5	40km
8.	268	<a href="#">Willie Dahlman</a>	02:06:28.0	00:52:22.5	70km
9.	735	<a href="#">Martin Aun</a>	02:07:19.3	00:53:13.8	70km
10.	729	<a href="#">Lennart Holmström</a>	02:16:59.6	01:02:54.1	70km
11.	730	<a href="#">Tomi Furu</a>	02:21:12.3	01:07:06.8	70km
12.	269	<a href="#">Tony Jansson</a>	02:30:06.4	01:16:00.9	70km
13.	723	<a href="#">Jenna Gestranus</a>	02:30:14.9	01:16:09.4	70km
14.	720	<a href="#">Thomas Danielsson</a>	02:48:58.3	01:34:52.8	70km
15.	724	<a href="#">Miisa Weuro</a>	03:14:00.0	01:59:54.5	70km
1.	266	<a href="#">Simon Pettersson</a>	00:32:43.4	00:00:00.0	10 km
2.	267	<a href="#">Gustaf Söderlund</a>	00:33:31.5	00:00:48.1	10 km

### Ålandsloppet 30.7.2016

1.	259	Roope Toivonen	00:59:46.7	00:00:00.0	30km
2.	252	Simon Bengzt	01:04:19.0	00:04:32.3	30km
3.	85	Tristan Larsson	01:04:21.9	00:04:35.2	30km Larssons Vattensport
4.	253	Tony Jansson	01:04:23.0	00:04:36.3	30km
5.	163	Jimmi Bruhn	01:04:28.9	00:04:42.2	30km FC Åland
6.	86	Chere Assali	01:04:52.3	00:05:05.6	30km IF Fram
7.	178	Robert Nyholm	01:05:00.8	00:05:14.1	30km
8.	251	Jaana Lignell	01:05:11.8	00:05:25.1	30km
9.	188	Lars-Olof Hellman	01:05:16.3	00:05:29.6	30km JIK

10.	258	Gunilla Lundström	01:12:24.8	00:12:38.1	30km
11.	257	Ramona Lundström	01:12:25.8	00:12:39.1	30km
12.	83	Kristian Nyholm	01:12:53.3	00:13:06.6	30km
13.	79	Piia Heikkinen	01:26:20.2	00:26:33.5	30km
14.	254	Sandra Rögård	01:37:19.0	00:37:32.3	30km
15.	217	Sandra Karlsson	01:37:41.0	00:37:54.3	30km
16.	84	Helena Taivassalo	01:37:45.6	00:37:58.9	30km
17.	268	Christian Ekström	01:40:41.0	00:40:54.3	60km
18.	305	Sture Danielsson	01:48:34.7	00:48:48.0	60km
19.	270	Mikael Lampén	01:52:14.5	00:52:27.8	60km
20.	266	Jocke Sjögren	01:53:03.0	00:53:16.3	60km
21.	239	Per Larsson	01:58:34.2	00:58:47.5	60km
22.	235	Josefin Pero	01:58:34.4	00:58:47.7	60km
23.	234	Tapani Sivén	02:12:38.1	01:12:51.4	60km
24.	218	Malin Sundberg	02:18:29.8	01:18:43.1	60km
25.	261	Ramona Lindblom	02:21:31.8	01:21:45.1	60km
26.	244	Martin Krantz	03:06:07.0	02:06:20.3	120km Knivsta CK
27.	290	Stefan Larsson	03:06:07.1	02:06:20.4	120km
28.	242	Wille Dahlman	03:06:07.2	02:06:20.5	120km
29.	284	Matti Högerlund	03:06:07.3	02:06:20.6	120km
29.	282	Peter Rajamäki	03:06:07.3	02:06:20.6	120km
31.	274	Mark Donaldsson	03:14:54.0	02:15:07.3	120km
32.	245	Ulf Rundqvist	03:18:25.2	02:18:38.5	120km Knivsta CK
33.	247	Janne Bruhn	03:26:15.8	02:26:29.1	120km Canis Löpus
34.	248	Ronny Haals	03:26:28.0	02:26:41.3	120km ÅTRI
34.	240	Johan Pettersson	03:26:28.0	02:26:41.3	120km
36.	246	Sami Adolfsen	03:26:33.4	02:26:46.7	120km SMAK
37.	249	Tomi Furu	03:26:33.4	02:26:46.7	120km BIK
37.	288	Johan Furu	03:26:33.4	02:26:46.7	120km
39.	283	Daniel Blomster	03:32:47.1	02:33:00.4	120km
40.	277	Cecilia Sundström	03:52:26.4	02:52:39.7	120km
41.	279	Linda Håkans	03:52:26.4	02:52:39.7	120km
41.	286	Dan Jansson	03:52:26.4	02:52:39.7	120km
43.	241	Patrick Elo	03:54:13.4	02:54:26.7	120km
44.	292	Miisa Weuro	04:03:26.2	03:03:39.5	120km

## Friidrott

Resultat, årsstatistik och rekordlistor finns på hemsidan [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net)



Anni Nylund och Hanna Wiss.

## Orientering

### Åländska tävlingar 2016

#### 19.4.2016 ÅM Medel, OL-cup 1

Arr. IFK

H21	4,3 km		
	1 Benny Blomster	LUIA	33,33
	2 Markus Karlsson	JIK	37,28
	3 Göran Grannas	JIK	39,29
	4 Marcus Söderström	JIK	38,30
	5 Henrik Söderström	LUIA	38,37
	6 Göran Johansson	LUIA	38,45
	7 Emil Sundblom	FUIA	49,29
H40	3,3 km		
	1 Niklas Böling	IFK	36,49
	2 Michael Linde	IFF	46,37
H50	3,3 km		
	1 Torolf Sjöwall	LUIA	52,09
H60	3,0 km		
	1 Tor-Olof Blomster	LUIA	29,28
	2 Boris Holmberg	JIK	30,20
	3 Bjarne Blomster	LUIA	30,41
	4 Stig Sundblom	FUIA	41,23
H70	2,2 km		
	1 Rune Karlsson	JIK	23,53
	2 Per-Erik Söderlund	IFK	59,18
	Roy Karlsson	JIK	Ej godk.
	Bjarne Erlandsson	IFFK	Felst.

H10	1,8 km		
	1 Victor Lindberg	IFK	45,47
H12	2,0 km		
	1 Oscar Blomster	IFK	20,33
D21	3,0 km		
	1 Maria Sjöström	IFF	27,30
	2 Mathilda Linde	IFF	49,44
D60	2,2 km		
	1 Ingegerd Elfberg	JIK	46,10
	2 Yvonne Branting	LUIA	55,43

### 12.5.2016 ÅM Ultralång, OL-cup 2

Arr. LUIA

H21	12,2 km		
	1 Matti Janlöv	IFK	1.34,11
	2 Göran Johansson	LUIA	1.40,12
	3 Benny Blomster	LUIA	1.40,29
	4 Jan Sjuls	IFFK	2.07,48
	5 Emil Sundblom	FUIA	2.31,07
H40	7,4 km		
	1 Niklas Böling	IFK	1.07,27
	2 Torolf Sjövall	LUIA	1.38,15
	3 Michael Linde	IFF	1.54,21
H60	7,4 km		
	1 Tor-Olof Blomster	LUIA	1.12,09
	2 Bjarne Blomster	LUIA	1.12,22
	3 Sture Andersson	LUIA	1.12,38
	4 Boris Holmberg	JIK	1.12,43
	5 Torsten Sundblom	FUIA	1.32,21
	6 Stig Sundblom	FUIA	1.36,31
H70	3,7 km		
	1 Bjarne Erlandsson	IFFK	1.09,42
	2 Per-Erik Söderlund	IFK	1.40,41
H12	2,1 km		
	1 Oscar Blomster	IFK	25,26
H14	2,8 km		

	1	Albin Lindberg	LUIA	1.05,42
D21		7,4 km		
	1	Maria Sjöström	IFF	1.11,51
	2	Ellen Mattsson	LUIA	1.28,44
	3	Mathilda Linde	IFF	2.06,27
D60		3,7 km		
	1	Yvonne Branting	JIK	1.35,45

### 2.6.2016 OL-cup 3

Arr. IFK

H21		6,3 km		
	1	Matti Janlöv	IFK	49,40
	2	Benny Blomster	LUIA	1.01,23
	3	Göran Johansson	LUIA	1.03,55
	4	Niklas Böling	IFK	1.06,14
	5	Henrik Söderström	LUIA	1.10,28
D21		4,7 km		
	1	Maria Sjöström	IFF	58,12
	2	Ellen Mattsson	LUIA	1.29,53
H40		4,7 km		
	1	Michael Linde	IFF	1.14,39
H50		4,7 km		
	1	Torolf Sjövall	LUIA	1.06,25
		Sixten Söderström	IFK	Felst.
H60		4,7 km		
	1	Lars Janlöv	IFK	46,04
	2	Bjarne Blomster	LUIA	51,29
	3	Tor-Olof Blomster	LUIA	52,33
	4	Boris Holmberg	JIK	57,51
	5	Sture Andersson	LUIA	58,15
	6	Torsten Sundblom	FUIA	59,02
	7	Stig Sundblom	FUIA	1.06,17
	8	Hans Åkerblom	JIK	1.13,49
H70		2,3 km		
	1	Bjarne Erlandsson	IFFK	40,32
	2	Per-Erik Söderlund	IFK	1.28,35



H12	12,3 km		
	1 Oscar Blomster	IFK	1.01,59
H10	1,7 km		
	1 Frans Erlandsson	IFK	48,46
	2 Alvin Lindberg	IFK	52,54

### 28.6.2016 ÅM Sprint, OL-cup 4

Arr. JIK

H21	2,2 km		
	1 Matti Janlöv	IFK	16,24
	2 Marcus Brandt	JIK	16,31
	3 Benny Blomster	LUIA	16,46
	4 Henrik Söderström	LUIA	18,51
	5 Göran Grannas	JIK	22,02
ut	Mattias Kankkunen	OK77	15,21
		OK	
ut	Axel Kudinoff	Södertörn	17,44
H40	21,9 km		
	1 Torolf Sjövall	LUIA	19,25
	2 Robert Williams	LUIA	22,15
	3 Michael Linde	IFF	25,51
		Espon	
ut	Pasi Laaksonen	Suunta	14,08
H60	1,9 km		
	1 Lars Janlöv	IFK	14,59
	2 Bjarne Blomster	LUIA	17,18
	3 Tor-Olof Blomster	LUIA	18,14
	4 Sture Andersson	LUIA	24,06
	5 Torsten Sundblom	FUIA	25,01
H70	1,2 km		
	1 Rune Karlsson	JIK	15,42
	2 Bjarne Erlandsson	IFFK	23,28
H10	0,7 km		
	1 Frans Erlandsson	IFK	7,45
	2 Alvin Lindberg	IFK	13,06
	3 Victor Lindberg	IFK	17,01
H14	1,9 km		
		Espon	
ut	Emil Laaksonen	Suunta	12,41
D21	1,9 km		
	1 Maria Sjöström	IFF	14,59



	2	Ellen Mattsson	LUIA	24,31
	3	Mathilda Linde	IFF	30,48
D50		1,2 km		
	1	Birgitta Williams	LUIA	19,37
D60		1,2 km		
		Yvonne Branting	JIK	Felst.
D12		0,7 km		
	1	Ellinor Mattsson	LUIA	8,12

### 18.8.2016 ÅM Långdistans, OL-cup 5

Arr. LUIA

H21		6,0 km		
	1	Göran Johansson	LUIA	50,07
	2	Jan Sjuls	IFFK	54,12
	3	Göran Grannas	JIK	56,45
	4	John Wilhelms	LUIA	1.02,37
	5	Edvard Wilhelms	LUIA	1.12,40
	6	Emil Sundblom	FUIA	1.18,26
H40		4,9 km		
	1	Henry Helin	FUIA	50,23
	2	Joakim Åkerlund	LUIA	53,56
	3	Michael Linde	IFF	57,19
	4	Torolf Sjövall	LUIA	1.01,01
H60		2,9 km		
	1	Lars Janlöv	IFK	25,50
	2	Bjarne Blomster	LUIA	28,06
	3	Torsten Sundblom	FUIA	30,23
H70		2,9 km		
	1	Bjarne Erlandsson	IFFK	57,36
	2	Per-Erik Söderlund	IFK	1.35,58
	3	Georg Blomqvist	LIF	1.37,27
H10		1,7 km		
		Frans Erlandsson	IFFK	Felst.
D21		4,9 km		
	1	Maria Sjöström	IFF	44,34
	2	Ellen Mattsson	LUIA	57,02
	3	Mathilda Linde	IFF	1.23,22

ut	Claire Sadevoir	Orientation Caennaise	43,48
D12	2,9 km		
	1 Ellinor Mattsson	LUIA	30,44
Motion Lång	2,9 km		
	1 Sune Wilhelms	LUIA	48,18
	2 Dennis Rosenberg	LUIA	58,29
Par	1,7 km		
	1 Carolina/Jonas Helin	FUIA	33,37
	2 Felix/Wille Åkerlund	LUIA	43,33

#### 4.9.2016 ÅM Stafett

Arr. JIK

H21	3x4,1-4,2		
	1 IFK	02.00,53	
	Daniel Blomster		40,56
	Lars Janlöv		45,26
	Matti Janlöv		34,31
	2 LUIA 2	03.10,10	
	Sture Andersson		1.11,45
	Bjarne Blomster		53,31
	Torolf Sjövall		1.04,54
	3 FUIA	04.08,01	
	Henry Helin		54,25
	Torsten Sundblom		1.00,25
	Stig Sundblom		2.13,11

Disk. LUIA 1  
Avbr. IFF/IFFK

#### 6.9.2016 OL-cup Final

Arr. IFF

H21	4,8 km		
	1 Matti Janlöv	IFK	40,30
	2 Henrik Söderström	LUIA	43,05
	3 Göran Johansson	LUIA	46,35
	4 Niklas Böling	IFK	46,58
	5 Jan Sjuls	IFFK	48,19
	6 Emil Sundblom	FUIA	57,51
H40	3,6 km		
	1 Joakim Åkerlund	LUIA	46,34

H50	3,6 km			
	1	Torolf Sjövall	LUIA	52,29
		Sixten Söderström	IFK	ej start
H60	3,6 km			
	1	Lars Janlöv	IFK	42,16
	2	Boris Holmberg	JIK	42,59
	3	Bjarne Blomster	LUIA	43,00
	4	Stig Sundblom	FUIA	46,54
	5	Sture Andersson	LUIA	49,47
H70	2,3 km			
	1	Bjarne Erlandsson	IFFK	44,35
	2	Georg Blomqvist	LIF	1.10,18
		Per-Erik Söderlund	IFK	Felst.
D21	3,6 km			
	1	Mathilda Linde	IFF	1.26,56

### OL-cup 2016, slutställning

(fyra bästa resultat räknas)

Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
<b>Klass: D21</b>									
1	Maria Sjöström	IFF	10	10	10	10	10		40
2	Ellen Mattsson	LUIA		9	9	9	9	36	
3	Mathilda Linde	IFF	9	8		8	8	10	35
<b>Klass: D50</b>									
1	Birgitta Williams	LUIA				10			10
<b>Klass: D60</b>									
1	Yvonne Branting	JIK	9	10		10			29
2	Ingegerd Elfberg	JIK	10						10
<b>Klass: D12</b>									
1	Elinor Mattsson	LUIA				10	10		20
<b>Klass: H21</b>									
1	Matti Janlöv	IFK		10	10	10		10	40
2	Göran Johansson	LUIA	5	9	8		10	8	35
2	Benny Blomster	LUIA	10	8	9	8			35
4	Henrik Söderström	LUIA	6		6	7		9	28
5	Jan Sjuls	IFFK		7			9	6	22
6	Göran Grannas	JIK	8			6	8		22
7	Emil Sundblom	FUIA	4	6			5	5	20

8	Niklas Böling	IFK		7		7		14
9	Markus Karlsson	JIK	9					9
9	Marcus Brandt	JIK			9			9
11	Marcus Söderström	JIK	7					7
11	John Wilhelms	LUIA				7		7
13	Edvard Wilhelms	LUIA				6		6
<b>Klass: H40</b>								
1	Michael Linde	IFF	9	8	10	8	8	35
2	Joakim Åkerlund	LUIA					9 10	19
3	Henry Helin	FUIA					10	10
4	Robert Williams	LUIA				9		9
<b>Klass: H50</b>								
1	Torolf Sjöwall	LUIA	10		10		10	30
<b>Klass: H60</b>								
1	Lars Janlöv	IFK			10	10	10 10	40
2	Tor-Olof Blomster	LUIA	10	10	8	8		36
3	Bjarne Blomster	LUIA	8	9	9	9	9 8	36
4	Boris Holmberg	JIK	9	7	7		9	32
5	Sture Andersson	LUIA		8	6	7	6	27
6	Torsten Sundblom	FUIA		6	5	6	8	25
7	Stig Sundblom	FUIA	7	5	4		7	23
8	Hans Åkerblom	JIK			3			3
<b>Klass: H70</b>								
1	Bjarne Erlandsson	IFFK		10	10	9	10 10	40
2	Per-Erik Söderlund	IFK	9	9	9		9	36
4	Rune Karlsson	JIK	10			10		20
5	Georg Blomqvist	LIF					8 9	17
<b>Klass: H14</b>								
1	Albin Lindberg	LUIA		10				10
<b>Klass: H12</b>								
1	Oscar Blomster	IFK	10	10	10			30
<b>Klass: H10</b>								
1	Frans Erlandsson	IFFK			10	10	10 10	40
2	Victor Lindberg	IFK	10			8		18
3	Alvin Lindberg	IFK			9	9		18

## 14.10.2016 ÅM Natt

Arr. EIK

### H21

	1	Matti Janlöv	IFK	34,25
	2	Niklas Böling	IFK	55,46
	3	Jan Sjuls	IFFK	57,02
		Henrik Söderström	LUIA	Avbr.
		Göran Johansson	LUIA	Avbr.
ut		Matias Kankkunen	Ok77	54,35

### H50

	1	Lars Janlöv	IFK	44,12
	2	Torolf Sjövall	LUIA	58,44
	3	Tor-Olof Blomster	LUIA	1.20,34

### D21

	1	Maria Sjöström	IFF	39,35
--	---	----------------	-----	-------

## 2.10.2016 Åland-Åboland, Kimito

### H21

<b>1. Janlöv Matti</b>	<b>Åland</b>	<b>44:06</b>
2. Nymalm Sören	Åboland	45:29 +01:23
3. Mattsson Danne	Åboland	1:15:48 +31:42
4. Nurmio Edvin	Åboland	1:40:42 +56:36

### H35

1. Nymalm Tommy	Åboland	47:23
2. Hoikkala Mikko	Åboland	55:35 +08:12
<b>3. Sjuls Jan</b>	<b>Åland</b>	<b>1:00:31 +13:08</b>

### H20

<b>Rosenberg Dennis</b>	<b>Åland</b>	<b>hyl.</b>
-------------------------	--------------	-------------

### H40

1. Rönnlöf Petter	Åboland	36:44
2. Donner Robert	Åboland	37:37 +00:53
3. Arén Ove	Åboland	46:38 +09:54
4. Brink Anders	Åboland	49:04 +12:20
<b>5. Helin Henry</b>	<b>Åland</b>	<b>53:54 +17:10</b>
<b>6. Linde Michael</b>	<b>Åland</b>	<b>1:30:55 +54:11</b>

### H50

1. Hoffman Linus	Åboland	33:46
<b>2. Grannas Göran</b>	<b>Åland</b>	<b>36:13 +02:27</b>
3. Nurmio Mats	Åboland	38:44 +04:58
<b>4. Sjövall Torolf</b>	<b>Åland</b>	<b>1:03:03 +29:17</b>
<b>5. Söderström Sixten</b>	<b>Åland</b>	<b>1:48:37 +1:14:51</b>

### D21

1. Nymalm Sanna	Åboland	33:37
2. Mattsson Ingela	Åboland	35:06 +01:29
3. Hollsten Mikaela	Åboland	44:21 +10:44
4. Penger Sofia	Åboland	59:08 +25:31
5. Backas Johanna	Åboland	1:06:47 +33:10

**D35**

1. Alexandersson Dina	Åboland	34:56
2. Hoikkala Gun	Åboland	57:26 +22:30
3. Nymalm Nina	Åboland	58:19 +23:23
4. Launokorpi Kaisa	Åboland	1:04:29 +29:33
Brink Maria	Åboland	hyl.
<b>Nordqvist-Alm Gun</b>	<b>Åland</b>	<b>hyl.</b>

**D20**

1. Brink Johanna	Åboland	42:41
<b>2. Mattsson Ellen</b>	<b>Åland</b>	<b>46:44 +04:03</b>
<b>3. Linde Mathilda</b>	<b>Åland</b>	<b>1:16:23 +33:42</b>

**D18**

<b>1. Alm Louise</b>	<b>Åland</b>	<b>57:24</b>
2. Launokorpi Jennifer	Åboland	1:02:52 +05:28

**H60**

1. Andersson Bror	Åboland	29:35
<b>2. Janlöv Lars</b>	<b>Åland</b>	<b>29:37 +00:02</b>
3. Lindroos Mårten	Åboland	29:58 +00:23
<b>4. Holmberg Boris</b>	<b>Åland</b>	<b>33:34 +03:59</b>
5. Alexandersson Yngve	Åboland	34:47 +05:12
6. Westerlund Bengt	Åboland	35:08 +05:33
7. Ölander Ralf	Åboland	35:19 +05:44
8. Helenius Roger	Åboland	35:39 +06:04
9. Gestranus Måns	Åboland	41:00 +11:25
<b>10. Blomster Tor-Olof</b>	<b>Åland</b>	<b>41:23 +11:48</b>

**D50**

1. Andersson Hanna	Åboland	33:17
2. Henriksson Ann-Catherine	Åboland	37:34 +04:17

**D14**

1. Brink Henrika	Åboland	25:17
------------------	---------	-------

**H70**

<b>1. Erlandson Bjarne</b>	<b>Åland</b>	<b>29:31</b>
2. Engström Berndt	Åboland	32:32 +03:01
3. Holmberg Bror	Åboland	38:02 +08:31
4. Lindroos Fjalar	Åboland	39:47 +10:16
5. Joelsson Kaj	Åboland	42:06 +12:35
6. Engström Sverker	Åboland	43:10 +13:39
7. Engström Folke	Åboland	47:17 +17:46
8. Nymalm Per	Åboland	58:40 +29:09
<b>Blomqvist Georg</b>	<b>Åland</b>	<b>hyl.</b>
Sven Engblom	Åboland	hyl.

**H80**

1. Ljungqvist Pentti	Åboland	40:44
2. Andersson Ole	Åboland	47:50 +07:06

**D60**

1. Alexandersson Gia	Åboland	35:59
2. Gunilla Cederlöf	Åboland	39:54 +03:55
3. Söderblom Anne	Åboland	40:26 +04:27
<b>4. Branting Yvonne</b>	<b>Åland</b>	<b>1:23:30 +47:31</b>

**H16**

1. Arén Oscar	Åboland	28:50
---------------	---------	-------

**H14**

1. Arén Cevin	Åboland	00:00
---------------	---------	-------

**H12**

1. Lindroos Elias	Åboland	12:13
-------------------	---------	-------

**D12**

1. Ekholm Alina	Åboland	23:15
-----------------	---------	-------

**Motion**

1. Nordell Anette	Åboland	16:30
2. Ölander Bjarne	Åboland	22:23 +05:53
3. Mattsson Gun-Britt	Åboland	24:17 +07:47
4. Sommardahl Herbert	Åboland	26:46 +10:16
5. Mattsson Per-Åke	Åboland	39:21 +22:51
<b>6. Holmfors Paul</b>	<b>Åland</b>	<b>41:00 +24:30</b>
Eriksson Göran	Åboland	

**H10**

1. Ekholm Axel	Åboland	17:28
2. Launokorpi Janne	Åboland	24:56 +07:28
3. Hoikkala Vilhelm	Åboland	26:21 +08:53
4. Vuorio Elias	Åboland	28:07 +10:39

**D10**

1. Nordell Thilda	Åboland	13:25
2. Rantanen Saga	Åboland	21:34 +08:09
3. Donner Emma	Åboland	24:20 +10:55
4. Brink Amanda	Åboland	27:49 +14:24

**Simning****NYA DISTRIKTSREKORD I SIMNING 31.07.2016****Damer 25m bassäng**

Damer Föreningsrekord Seniorer 25m bassäng

50m Frisim	00:27.33	Olivia Weuro(2002)	19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg	2016-05-07
100m Frisim	00:59.78	Olivia Weuro(2002)	19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg	2016-05-08
	00:59.14	Olivia Weuro(2002)	19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg	2016-05-08
400m Frisim	04:39.35	Olivia Weuro(2002)	19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg	2016-05-07

**Damer 50m bassäng**

50m Frisim	00:28.49	Olivia Weuro(2002)	FM & JFM 2016, Helsingfors	2016-03-26
	00:28.26	Olivia Weuro(2002)	Jöns Svanbergssimmet, Uppsala	2016-05-15
100m Frisim	01:01.54	Olivia Weuro(2002)	Jöns Svanbergssimmet, Uppsala	2016-05-14
	01:00.88	Olivia Weuro(2002)	Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo	2016-06-18
200m Frisim	02:13.44	Olivia Weuro(2002)	Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo	2016-06-19
400m Frisim	04:48.38	Olivia Weuro(2002)	FM & JFM 2016, Helsingfors	2016-03-27
	04:47.21	Olivia Weuro(2002)	Jöns Svanbergssimmet, Uppsala	2016-05-15
800m Frisim	09:56.95	Olivia Weuro(2002)	FM & JFM 2016, Helsingfors	2016-03-25
	09:52.82	Olivia Weuro(2002)	Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo	2016-06-17
1500m Frisim	19:17.07	Olivia Weuro(2002)	FM & JFM 2016, Helsingfors	2016-03-28
50m Fjärilsim	00:29.99	Jessica Lindholm(2001)	FM & JFM 2016, Helsingfors	2016-03-27
	00:29.68	Jessica Lindholm(2001)	Neptuniaden 2016, Stockholm	2016-05-28
4x100m Frisim	04:24.25		Jöns Svanbergssimmet, Uppsala	2016-05-14
		Jessica Lindholm(2001)	(01:04.40)	
		Stella Donning(2002)	(01:06.72)	
		Olivia Weuro(2002)	(01:02.69)	
		Ellen Woivalin(2001)	(01:10.44)	
	04:21.20		Grand Prix Challenge, Jyväskylä	2016-07-01
		Jenny Ek(1999)	(01:04.81)	

Fanny Ek(1999) (01:08.70)  
 Jessica Lindholm(2001) (01:05.56)  
 Olivia Weuro(2002) (01:02.13)

4x200m Frisim 09:39.73 Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 Jessica Lindholm(2001) (02:24.96)  
 Jenny Ek(1999) (02:27.47)  
 Fanny Ek(1999) (02:29.62)  
 Olivia Weuro(2002) (02:17.68)

#### Damer 17 år och yngre 25m bassäng

50m Frisim 00:27.33 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-07  
 100m Frisim 00:59.78 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-08  
 00:59.14 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-08  
 400m Frisim 04:39.35 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-07  
 1500m Frisim 18:48.78 Olivia Weuro(2002) UGP 1 - 2016, Haninge 2016-01-31  
 100m Medley 01:09.82 Jenny Ek(1999) Medley Cup, Åkersberga 2016-05-29

#### Damer 17 år och yngre 50m bassäng

50m Frisim 00:29.08 Jenny Ek(1999) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-26  
 00:28.49 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-26  
 00:28.26 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 100m Frisim 01:01.54 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 01:00.88 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-18  
 200m Frisim 02:18.69 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-24  
 02:16.63 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 02:13.44 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-19  
 400m Frisim 04:54.41 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-25  
 04:48.38 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-27  
 04:47.21 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 800m Frisim 09:56.95 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-25  
 09:52.82 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-17  
 1500m Frisim 19:17.07 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-28  
 50m Ryggsim 00:33.54 Jenny Ek(1999) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-24  
 50m Fjärilsim 00:31.18 Jenny Ek(1999) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-27  
 00:29.99 Jessica Lindholm(2001) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-27  
 00:29.68 Jessica Lindholm(2001) Neptuniaden 2016, Stockholm 2016-05-28  
 100m Fjärilsim 01:10.01 Jessica Lindholm(2001) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-25  
 01:10.00 Jessica Lindholm(2001) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 01:08.29 Jessica Lindholm(2001) Neptuniaden 2016, Stockholm 2016-05-28  
 200m Medley 02:35.72 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-18  
 4x100m Frisim 04:44.71 Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 Jenny Ek(1999) (01:04.55)  
 Fanny Ek(1999) (01:06.98)  
 Emma Marcus(2002) (01:14.51)  
 Ellen Melin(2002) (01:18.67)

04:24.25 Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 Jessica Lindholm(2001) (01:04.40)  
 Stella Donning(2002) (01:06.72)  
 Olivia Weuro(2002) (01:02.69)  
 Ellen Woivalin(2001) (01:10.44)

04:21.20 Grand Prix Challenge, Jyväskylä 2016-07-01  
 Jenny Ek(1999) (01:04.81)



Fanny Ek(1999) (01:08.70)  
 Jessica Lindholm(2001) (01:05.56)  
 Olivia Weuro(2002) (01:02.13)

4x200m Frisim 09:39.73 Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 Jessica Lindholm(2001) (02:24.96)  
 Jenny Ek(1999) (02:27.47)  
 Fanny Ek(1999) (02:29.62)  
 Olivia Weuro(2002) (02:17.68)

4x100m Medley 04:59.61 Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 Stella Donning(2002) (01:21.44)  
 Ellen Woivalin(2001) (01:26.98)  
 Jessica Lindholm(2001) (01:09.65)  
 Olivia Weuro(2002) (01:01.54)

04:55.55 Grand Prix Challenge, Jyväskylä 2016-07-01  
 Jenny Ek(1999) (01:15.00)  
 Fanny Ek(1999) (01:29.38)  
 Jessica Lindholm(2001) (01:08.31)  
 Olivia Weuro(2002) (01:02.86)

#### **Damer 14 år och yngre 25m bassäng**

50m Frisim 00:27.33 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-07  
 100m Frisim 01:01.79 Olivia Weuro(2002) UGP 1 - 2016, Haninge 2016-01-30  
 00:59.78 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-08  
 00:59.14 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-08  
 200m Frisim 02:12.34 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-06  
 400m Frisim 04:39.35 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-07  
 1500m Frisim 18:48.78 Olivia Weuro(2002) UGP 1 - 2016, Haninge 2016-01-31  
 50m Ryggsim 00:34.32 Olivia Weuro(2002) Månadstävling, Mariehamn 2016-03-05  
 00:33.10 Olivia Weuro(2002) 19th Danish Int. Swim Cup, Esbjerg 2016-05-06  
 100m Ryggsim 01:13.00 Olivia Weuro(2002) UGP 1 - 2016, Haninge 2016-01-30  
 100m Medley 01:11.49 Olivia Weuro(2002) Månadstävling, Mariehamn 2016-02-06

#### **Damer 14 år och yngre 50m bassäng**

50m Frisim 00:28.49 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-26  
 00:28.26 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 100m Frisim 01:01.54 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 01:00.88 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-18  
 200m Frisim 02:18.69 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-24  
 02:16.63 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 02:13.44 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-19  
 400m Frisim 04:54.41 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-25  
 04:48.38 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-27  
 04:47.21 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 800m Frisim 09:56.95 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-25  
 09:52.82 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-17  
 1500m Frisim 19:17.07 Olivia Weuro(2002) FM & JFM 2016, Helsingfors 2016-03-28  
 200m Fjärilsim 02:42.89 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-19  
 200m Medley 02:38.09 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-14  
 02:35.72 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-18  
 400m Medley 05:33.27 Olivia Weuro(2002) Jöns Svanbergssimmet, Uppsala 2016-05-15  
 05:33.07 Olivia Weuro(2002) Ungdomsmästerskapen 2016, Åbo 2016-06-19

## Skidning, skid- och löpskytte samt rullskidor

### Längdskidning

#### ÅM normal 30.1.2016

##### Herrar 10km

1	Isac Holmström	JIK	27,47
2	Lennart Holmström	JIK	28,55
3	Patrik Lehtonen	JIK	30,37
4	Tomi Furu	BIF	31,03
5	Matti Janlöv	IFK	32,22
6	Kim Eriksson	LUIA	32,54
7	Johan Småroos	JIK	39,02

##### Damer 6km

1	Jenny Fellman	IFF	21,08
2	Maria Söderlund	LUIA	27,19

##### H-18 6km

1	Markus Söderlund	LUIA	23,13
---	------------------	------	-------

##### H- 50 5km

1	Stefan Mattsson	JIK	15,24
2	Lars Janlöv	IFK	15,35
3	Stig Orre	IFK	15,51
4	Bror Gustav Haasiosalo	IFK	17,44
5	Markus Lindholm	JIK	19,1
6	Torvald Eriksson	LUIA	19,23

##### F-12 3km

1	Ronja Eklund	IFFK	18,45
---	--------------	------	-------

##### P-10 2,4km

1	Albin Eklund	IFFK	26,18
---	--------------	------	-------

##### F-8 1,2km

1	Izla Småroos	JIK	8,26
2	Ella Eklund	IFFK	14,54

## ÅM stafett 31.1.2016

### Herrar 3x7km

1	JIK LAG 1		
	Patrik Lehtonen	JIK	20,56
	Lennart Holmström	JIK	19,47
	Isac Holmström	JIK	18,35
			<b>59,18</b>
2	IFK LAG 1		
	Matti Janlöv	IFK	21,18
	Lars Janlöv	IFK	21,1
	Stig Orre	IFK	21,3
			<b>1,03,58</b>
3	JIK LAG 2		
	Stefan Mattsson	JIK	21,18
	Markus Lindholm	JIK	23,2
	Göran Grannas	JIK	21,31
			<b>1,06,09</b>
4	JIK LAG 3		
	Johan Pahlman	JIK	24,23
	Sture Danielsson	JIK	24,16
	Johan Småroos	JIK	22
			<b>1,10,39</b>
5	IFK LAG 2		
	Bror Gustav Haasiosalo	IFK	23,17
	Heidi Furu	IFK	26,01
	Johan Orre	IFK	22,59
			<b>1,12,17</b>

### Damer 3x3,6km

1	IFK		
	Anna Asplund	IFK	15,13
	Sara Johansson	IFK	17,11
	Maria Johansson	IFK	13,44
			<b>46,08</b>

### Rullskidor

#### ÅM på rullskidor fristil 30 km . 22.6.2016

##### H-21 27km

1	Stefan Mattsson	JIK	1,00,00
2	Lennart Holmström	JIK	1,00,04
3	Patrik Lehtonen	JIK	1,00,49
4	Stig Orre	IFK	1,08,16

5	Roland Johansson	LUIA	1,08,17
6	Tage Fyrqvist	JIK	1,09,03
7	Göran Johansson	LUIA	1,15,45
8	Torvald Eriksson	LUIA	1,18,30

#### **H-18 14km**

1	Markus Söderlund	LUIA	36,54
---	------------------	------	-------

#### **D-18 14km**

1	Maria Söderlund	LUIA	56,25
---	-----------------	------	-------

#### **ÅM på rullskidor klassisk stil 29 km 2.10.2016, Saltvik**

1.	Patrik Lehtonen	JIK	1.05,28
2.	Lennart Holmström	JIK	1.06,54
3.	Stefan Mattsson	JIK	1.07,53
4.	Stig Orre	IFK	1.13,22
5.	B-G Haasiosalo	IFK	1.13,23
6.	Roland Johansson	LUIA	1.13,30
7.	Peter Lundberg	IFF	1.15,15 (inlines)
8.	Bo-Erik Söderlund	LUIA	1.15,16
9.	Jan Lindgren	IFF	1.18,23

#### **Lemland runt 30.6-16**

##### **Rullskidor**

##### **Senior 24km**

1	Stefan Mattsson	JIK	1,04,54
2	Patrik Lehtonen	JIK	1,05,10
3	Kim Eriksson	LUIA	1,06,10
4	Bror Gustav Haasiosalo	MIFK	1,08,04
5	Tage Fyrqvist	JIK	1,10,15
6	Roland Johansson	LUIA	1,10,16
7	Bo-Erik Söderlund	LUIA	1,12,00
8	Jan Lindgren	IF Fram	1,13,12

##### **Junior 14km**

1	Markus Söderlund	LUIA	55,12
---	------------------	------	-------

##### **Motion 24km**

1	Mikael Björkvall	LUIA	1,09,54
2	Leif Lindén	MIFK	1,10,00
2	Peter Lundberg	IF Fram	1,10,00
4	Torolf Sjövall	LUIA	1,27,31